

1 大会の記録 中学生26人

| 学年 | 氏名     | 学校   | 国民杯大会選手権春季選抜競技会<br>4月20日(土)、21日(日) | 第1回名古屋市中陸上競技大会<br>4月27日(土) | 自己ベスト記録                |                |               |       |       |         |         |             |      |                 |  |  |         |
|----|--------|------|------------------------------------|----------------------------|------------------------|----------------|---------------|-------|-------|---------|---------|-------------|------|-----------------|--|--|---------|
|    |        |      |                                    |                            | 100m                   | 100mH<br>110mH | 145m          | 200m  | 400m  | 800m    | 1500m   | 走幅跳         | 走高跳  | 400mR<br>1600mR |  |  |         |
| 1年 | 藤村 三斗  | 比とV  |                                    | 1年100m(2位)<br>14"05(+0.2)  | 13"89<br>無記録           |                |               |       |       |         |         |             |      |                 |  |  | 62"79   |
| 1年 | 向井野実紀  | 比とV  |                                    |                            |                        | 15"66          |               |       |       |         |         |             |      |                 |  |  | 61"02   |
| 1年 | 佐藤さゆり  | 滝の水  |                                    |                            |                        |                |               |       |       |         |         |             |      |                 |  |  |         |
| 1年 | 佐藤貴世子  | 八幡   |                                    | 1年100m(3位)<br>14"16(+0.2)  | 4*100mR<br>54"92       | 14"09<br>無記録   |               |       |       |         |         |             |      |                 |  |  | 61"89   |
| 1年 | 伊村 弘之  | 神沢   |                                    |                            |                        | 16"67          |               | 32"32 |       |         |         | 4m02        |      |                 |  |  | 61"17   |
| 1年 | 池田 花香  | 神沢   |                                    |                            |                        |                |               |       |       |         |         |             |      |                 |  |  |         |
| 1年 | 高岸 柚瑛  | 有松   |                                    | 走幅跳<br>5m20(+0.3)          | 52"82                  | 13"00<br>無記録   |               |       |       |         |         | 5m31<br>無個人 |      |                 |  |  | 61"89   |
| 1年 | 澤野遼太郎  | 藤田   |                                    | 1年100m(6位)<br>13"50(-0.2)  | 52"82                  | 13"86          |               | 21"61 |       |         |         | 3m95        |      |                 |  |  | 61"89   |
| 1年 | 大岩 快生  | 南城   |                                    |                            |                        | 13"92          |               |       |       |         |         | 4m90        | 1m15 |                 |  |  | 61"69   |
| 1年 | 古川 樹   | 本城   |                                    | 1年100m<br>15"71(+0.1)      |                        | 15"69          |               |       |       |         |         | 3m58        |      |                 |  |  | 61"11   |
| 1年 | 柚原 香成  | 津賀田  |                                    | 1年100m(新)<br>13"90(-0.1)   | 52"82                  | 13"90          |               | 29"59 |       |         |         |             |      |                 |  |  | 52"81   |
| 1年 | 岡安 翔聖  | 本城   |                                    | 1年100m<br>14"54(-0.1)      | 52"82                  | 14"49          |               | 30"29 |       |         |         |             |      |                 |  |  | 52"82   |
| 1年 | 花橋 大樹  | 神沢   |                                    | 1年1500m(6位)<br>5'41"91     |                        | 15"59          |               |       |       | 2'47"49 | 2'26"80 |             |      |                 |  |  |         |
| 1年 | 関 佑太   | 明豊   |                                    | 1年100m<br>13"79(+0.5)      |                        | 13"79          |               |       |       |         |         |             |      |                 |  |  |         |
| 2年 | 大野 更奈  | 同色   |                                    | 2年100m<br>13"88(-0.1)      | 4*100mR<br>54"92       | 13"87          |               | 29"45 | 28"89 | 65"77   |         | 2m58        |      |                 |  |  | 53"23   |
| 2年 | 古川 彩美  | 今池   | 100mH                              |                            |                        | 14"62          | 17"82         | 30"64 |       |         |         | 2m45        | 1m15 |                 |  |  | 53"23   |
| 2年 | 長坂 紫紅  | 瑞穂ヶ丘 | 18"16(-1.6)                        |                            |                        |                |               |       |       |         |         |             |      |                 |  |  | 4'29"76 |
| 2年 | 今井ゆずな  | 瑞穂ヶ丘 |                                    | 2年100m<br>DNS              | 4*100mR(新)<br>54"92    | 14"63          |               | 32"11 |       | 2'54"45 |         |             |      |                 |  |  | 54"82   |
| 2年 | 磯部 恵美  | 瑞穂ヶ丘 |                                    | 2年100m<br>14"51(+1.6)      | 54"92                  | 14"41          |               | 30"78 |       |         |         | 1m20        |      |                 |  |  | 4'29"76 |
| 2年 | 近藤 立穂  | 藤田   |                                    | 2年1500m(新)<br>4'56"20      |                        | 14"35          |               | 30"78 |       |         |         |             |      |                 |  |  | 54"82   |
| 2年 | 土方 樹   | 津賀田  |                                    |                            |                        | 14"53          |               | 21"25 | 28"89 | 66"74   |         |             |      |                 |  |  | 49"73   |
| 2年 | 平川 峻之  | 長久手南 | 100m                               | DNS                        |                        | 13"79          |               | 21"13 | 28"89 | 66"74   |         |             |      |                 |  |  | 60"39   |
| 2年 | 近藤 有唯  | 美知丘  |                                    |                            |                        |                |               |       |       |         |         | 5'26"70     |      |                 |  |  |         |
| 3年 | 鈴木 理奈  | 神の島  |                                    |                            |                        | 13"42          | 300m<br>45"41 | 19"75 | 21"75 | 64"94   |         | 4m38        |      |                 |  |  | 51"90   |
| 3年 | 佐藤 仁   | 滝の水  | 100m                               | DNS                        |                        | 11"85          | 300m<br>41"29 |       | 23"96 | 53"75   | 2'29"59 | 5'01"12     |      |                 |  |  | 4'29"76 |
| 3年 | 長谷川 遼人 | 津賀田  |                                    |                            | 200m(新)<br>27"08(-0.1) | 15"33          |               | 21"80 | 27"08 |         |         |             |      |                 |  |  | 47"71   |
| 3年 | 本村 英太  | 本城   | 100m(新)<br>13"59(+1.3)             |                            | 3年1500m(新)<br>4'58"81  | 13"38          |               | 21"55 | 28"26 |         | 2'36"05 | 4'38"81     |      |                 |  |  | 48"31   |
| 3年 | 岩村 慧士  | 藤山   |                                    |                            |                        | 12"28          |               | 25"03 |       |         |         |             |      |                 |  |  | 48"31   |
| 3年 | 高羽 克典  |      |                                    |                            |                        | 12"18          |               |       |       |         |         |             | 1m85 |                 |  |  |         |

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

| 達成日     | 種目      | 選手氏名        | 記録      |
|---------|---------|-------------|---------|
| ① 4月14日 | 4*400mR | 大野、古川、長坂、鈴木 | 4'29"76 |
| ②       |         |             |         |
| ③       |         |             |         |
| ④       |         |             |         |

3 OB、OG、元クラブ員の活躍から インスタが更新されています。ぜひ皆さんも子供たちの生き生きした活動の様子をご覧ください。

4 コーチのひとりごと

4月の大会が終わりました。ここで皆さんがこの春に立てた目標を振り返ってみましょう。目標は達成できましたか、けがや体調不良などで少し進捗をまわしなければならぬと感じている人もいないでしょうか。「一歩一歩」という言葉があります。人の進歩はなかなか難しく、前へ進んだと思ったら、また一歩戻るということもあります。一歩進んで一歩下がるでは現状維持ですわ。一歩踏み出す努力をしている人、今度は二歩進む努力をしてみましょう。二歩進めれば一歩下がったとしても、一歩進めることができます。一歩目は軽やかに進めても二歩目を進めるとは簡単ではありません。一歩進めれば二歩目を進める準備をしなければならぬからです。次の大会からはどう走るから、何を目標するのかを練習の段階から決めて進むようにしましょう。何かを成す気持ちがあれば前へは進めません。