なごや陸上クラブ中学生たより2024-4

令和６年５月８日発行

連絡先 横井 [illegible] ℡ 052-903-0094

HP http://758club.wixsite.com/mysite パスワード 758club

1 大会の記録 中学生26人

ゼッケン	学年	氏名	学校	名古屋地区中学生春季陸上競技大会 ５月３日(金)、４日(土)			名古屋地区中学選成 通信陸上 予選大会(第1日目) 5月18日(土)	自己ベスト記録									
								100m	100mH 110mH	145m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	400mR 1600mR
	1年	ﾑｶｲﾉ ﾐﾉﾘ	ほとり	1年100m(6位)				13"89									52"79
		向井野実紀		14"03(+1.4)				県通信									
	1年	ｻﾄｳ ｻﾕﾘ	滝の水	200m				15"66			33"59						61"02
		佐藤さゆり		33"59(+1.5)													
	1年	ｻﾄｳ ｷﾖｺ	八幡	1年100m	200m			14"09			29"49						61"89
		佐藤貴世子		14"18(+1.9)	29"49(+1.5)			県通信									
	1年	ｲｹﾀﾞ ｶﾉﾝ	神沢	走幅跳	1年100m		走幅跳	16"67			32"32				4m02		61"11
		池田 花音		3m54(+0.6)	15"24(+2.2)												
	1年	ﾀｶｷﾞｼ ｺｳﾘ	有松	200m				13"00			28"29				5m31		51"89
		高岸 梅璃		26"29(+0.1)				県通信							県個人		
	1年	ｻﾜﾉ ﾘﾝﾀﾛｳ	桜田	1年100m(新)				13"33			27"61				3m96		51"89
		澤野凜太郎		13"33(+0.8)													
	1年	ｵｵｲﾜ ｶｲｾｲ	猪高	走幅跳	1年100m(新)			13"54							4m90	1m36	57"69
		大岩 快生		4m86(+0.9)	13"54(+1.4)												
	1年	ﾌﾙｶﾜ ﾀﾂｷ	本城					15"69							3m68		61"12
		古川 樹															
	1年	ﾕﾊﾗ ﾊﾙﾅﾘ	津賀田	1年100m(新)	200m(新)			13"73			29"12						52"82
		柚原 春成		13"73(+1.4)	29"12(-1.2)												
	1年	ｵｶﾔｽ ﾄｱ	本城					14"49			30"29						52"82
		岡安 翔聖															
	1年	ﾊﾅｳｴ ﾀﾞｲｷ	神沢	1500m				15"50					2'47"49	5'36"40			
		花植 大樹		5'37"42													
	1年	ﾋﾗｷ ｺｳﾀ	明豊	1年100m				13"79									
		開 佑太		13"45(+3.0)													
	2年	ｵｵﾉ ｻﾗﾅ	川名	2年100m	200m	4×100mR		13"87		20"45	28"89	65"77			3m99		53"23
		大野 更奈		13"75(+2.1)	29"26(-2.9)	55"81											4'29"76
	2年	ﾌﾙｶﾜ ｻｷ	今池	2年100m		4×100mR		14"62	17"87		30"64				3m45	1m15	53"23
		古川 彩貴		14"31(+2.2)		55"81											4'29"76
	2年	ﾅｶﾞｻｶ ﾐｸ	瑞穂ケ丘	800m(新)		4×100mR	800m	14"63			32"11		2'46"59				64"92
		長坂 美紅		2'46"59		55"81											4'29"76
	2年	ｲﾏｲ ﾕｽﾞﾅ	瑞穂ケ丘	2年100m				14"41			30"78					1m20	56"27
		今井ゆずな		DNS													
	2年	ｲｿﾍﾞ ｴﾐ	瑞穂ケ丘	200m(新)		4×100mR		14"35			30"87						64"92
		磯部 恵美		30"87(-1.6)		55"81											
	2年	ｺﾝﾄﾞｳ ﾘｭｳｺﾞ	桜田	1500m	800m		学校エントリー	13"53			27"23		2'20"29	4'56"20			49"73
		近藤 立悟		4'58"51	2'21"96												
	2年	ﾋｼﾞｶﾀ ｲﾂｷ	供米田					13"79		21"73	28"98	66"74					50"39
		土方 樹															
	2年	ﾋﾗｶﾜ ﾕｳｷ	長久手南	2年100m				14"73									
		平川 雄之		DNS													
	2年	ｺﾝﾄﾞｳ ｺｳﾘ	光ケ丘											5'25"70			
		近藤 有理															
	3年	ｽｽﾞｷ ﾊﾙﾅ	神の倉					13"42	300m 45"41	19"75	27"78	64"94			4m38		51"99
		鈴木 暖奈															4'29"76
	3年	ｻﾄｳ ｼﾞﾝ	滝の水					11"86	300m 41"59		23"96	53"75	2'29"59	5'07"12			47"71
		佐藤 仁									県通信	県通信					
	3年	ﾊｾｶﾞﾜ ﾐﾅﾄ	津賀田	200m				13"33		21"80	27"08						48"31
		長谷川湊人		DNS													
	3年	ｷﾑﾗ ｴｲﾀ	本城	1500m				13"59		21"55	28"26		2'36"06	4'58"81			
		木村 英太		4'59"22													
	3年	ｲﾜﾑﾗ ｹｲｼ	桜山					12"28			26"03						48"31
		岩村 慧士															
		ﾀｶﾊﾞ ｶﾂﾋｻ						12"10								1m85	
		高羽 克尚															

2 クラブ新記録（今年は何人でるかな？ 楽しみだ。）

	達成日	種目	選手氏名
①	4月14日	4×400mR	大野、古川、長坂、鈴木
②			
③			
④			

3 ＯＢ、ＯＧ、元クラブ員の活躍から

インスタが更新されています。ぜひ皆さんも子供たちの生き生きした活動の様子をご覧ください。

4 コーチのひとりごと

「両立」するということはいつも難しいものです。君らにとって、勉強と陸上の両方を頑張ることはどうでしょう。それは、すべての中学生にとって、いちばんの悩みの種かもしれません。5月に入りテストが近づくと、まず勉強に絞って頑張ろうと考えている人もいると思います。ただそのために陸上の練習を減らしたり、なかには１週間以上練習を休むのはいかがでしょう。

確かに勉強は大事ですが、本当に陸上を全くなしにしてしまって良いのでしょうか。１週間休めば取り戻すのに１週間かかります。総体や通信陸上での記録向上や県大会進出を考えるなら、5月こそ日々の計画を立てて乗り切りましょう。「両立」とは日々の計画に勉強と陸上の両方を盛り込むことです。「自分が計画したことは必ず守る」強い意思をもてば両立できるはずです。