

学年	氏名	学校	第3回名古屋市中学校大会 11月3日(日)瑞穂北陸上競技場		愛知県小学生陸上競技選手権大会 11月4日(土)瑞穂北陸上競技場		県選手権出場資格項目・記録 11月4日(月)		自己ベスト記録(公認記録のみ)														
			5年800m(予.新) 15'19(-0.2)	5年800m(決.4位) 15'56(-1.0)	5年走幅跳(断.5位) 4m31(+0.7)	4+100mR 80mH 100m 60'53 15'10 15'59	4+100mR 走幅跳 ｼﾞｯﾊﾟｰ投 100m 57'93 4m31 47m82 14'25	400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ｼﾞｯﾊﾟｰ	80mH	200m	400m	1000m						
5年	若林 優真	瑞穂	1000m(断.2位) 16'79(+2.2)	1000m(断.6位) 4'17'97	1000m(断.2位) 15'95(+2.2)	4'00'48	100m(断) 15'99(+1.6)	4'16'49	5年走幅跳(断.4位) 1m25	5年100m(予.新) 14'58(+0.0)	走高跳 100m 80mH 1m25 15'87 17'58	4+100mR 100m 57'93 14'58 34m52	60'53	15'10	15'59	15'16	4m31	47m82	81979点	2'32'54	4'15'31	4'16'49	4'18'22
5年	若林 優真	瑞穂	100m(断.2位) 14'29(+1.8)	100m(断.6位) 15'05(+1.8)	100m(断.6位) 15'20(+1.8)	100m(断.6位) 15'20(+1.8)	100m(断.2位) 14'80(+1.8)	100m(断.2位) 14'80(+1.8)	6年走幅跳 3m92(-1.3)	6年走幅跳(断) 4m47	4+100mR 100m 走幅跳 ｼﾞｯﾊﾟｰ投 走高跳 55'75 14'29 4m30 33m67 1m20	4+100mR 100m 走幅跳 ｼﾞｯﾊﾟｰ投 55'75 15'04 3m77 40m47	50'75	15'04	3m77	40m47	3m77	40m47	31645点				
6年	若林 優真	瑞穂	100m(断.2位) 14'29(+1.8)	100m(断.6位) 15'05(+1.8)	100m(断.6位) 15'20(+1.8)	100m(断.6位) 15'20(+1.8)	100m(断.2位) 14'80(+1.8)	100m(断.2位) 14'80(+1.8)	6年走幅跳 3m50(-0.4)	6年走幅跳(断) 4m39(-1.0)	4+100mR 100m 走幅跳 ｼﾞｯﾊﾟｰ投 57'08 14'15 4m47 47m87	4+100mR 100m 走幅跳 ｼﾞｯﾊﾟｰ投 57'08 14'15 4m47 47m87	57'08	14'15	4m47	47m87	4m47	47m87	31905点				
6年	若林 優真	瑞穂	100m(断.2位) 14'29(+1.8)	100m(断.6位) 15'05(+1.8)	100m(断.6位) 15'20(+1.8)	100m(断.6位) 15'20(+1.8)	100m(断.2位) 14'80(+1.8)	100m(断.2位) 14'80(+1.8)	6年走幅跳(断) 1m25	6年800m(予.新) 12'97(+0.3)	4+100mR 100m 走高跳 80mH 走幅跳 55'75 14'73 1m25 14'87 3m94	4+100mR 100m 走高跳 80mH ｼﾞｯﾊﾟｰ投 56'08 14'29 1m35 12'93 44m40	55'75	14'73	1m25	14'87	3m94	44m40	33078点	3'30'04	3'30'35		
6年	若林 優真	瑞穂	100m(断.2位) 14'29(+1.8)	100m(断.6位) 15'05(+1.8)	100m(断.6位) 15'20(+1.8)	100m(断.6位) 15'20(+1.8)	100m(断.2位) 14'80(+1.8)	100m(断.2位) 14'80(+1.8)	6年走幅跳(断) 4m02(-0.5)	6年走高跳(5位) 1m30	4+100mR 100m 走幅跳 100m 56'08 14'29 1m35 12'93 44m40	4+100mR 100m 走幅跳 100m 56'08 14'29 1m35 12'93 44m40	56'08	14'29	1m35	12'93	44m40	31821点					
6年	若林 優真	瑞穂	100m(断.2位) 14'29(+1.8)	100m(断.6位) 15'05(+1.8)	100m(断.6位) 15'20(+1.8)	100m(断.6位) 15'20(+1.8)	100m(断.2位) 14'80(+1.8)	100m(断.2位) 14'80(+1.8)	6年ｼﾞｯﾊﾟｰ 44m53	6年走幅跳 3m59(-1.8)	4+100mR 100m 走高跳 80mH 55'75 13'33 1m35 14'19	4+100mR 100m 走幅跳 ｼﾞｯﾊﾟｰ投 60'63 14'85 4m30 47m75	55'75	13'33	1m35	14'19	4m30	47m75	31807点				
6年	若林 優真	瑞穂	100m(断.2位) 14'29(+1.8)	100m(断.6位) 15'05(+1.8)	100m(断.6位) 15'20(+1.8)	100m(断.6位) 15'20(+1.8)	100m(断.2位) 14'80(+1.8)	100m(断.2位) 14'80(+1.8)	6年走幅跳 3m89	走幅跳 3m89	4+100mR 100m 走幅跳 ｼﾞｯﾊﾟｰ投 60'63 14'85 4m30 47m75	4+100mR 100m 走幅跳 ｼﾞｯﾊﾟｰ投 60'63 14'85 4m30 47m75	60'63	14'85	4m30	47m75	4m30	47m75	31712点				

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

達成日	選手氏名	種目	記録
① 5月12日	野崎 心美	5年女子コンバインドB	1840点
② 5月12日	高羽 紗弥	5年女子コンバインドB	1508点
③ 5月12日	若林 優真	5年男子コンバインドB	1864点
④ 5月26日	野崎 心美	5年女子コンバインドB	1854点
⑤ 5月26日	若林 優真	5年男子コンバインドB	1893点
⑥ 6月22日	野崎 心美	5年女子コンバインドB	1865点
⑦ 6月22日	若林 優真	5年ｼﾞｯﾊﾟｰ投	47m82
⑧ 6月22日	若林 優真	5年男子コンバインドB	1879点
⑨ 6月22日	田中 佑樹	6年男子コンバインドA	1875点
⑩ 8月17日	田中 佑樹	6年男子コンバインドA	2039点

*愛知県新記録の記載は確定がなされていないため省略しました。

なご新記録にもう

6年走高跳 R 5'11"88
6年100m 男子12'15 女子12'88
6年走幅跳 男子3m94 女子2m58
6年走幅跳 男子3m94
6年ｼﾞｯﾊﾟｰ 男子47m82
5年走高跳 R 5'4'71
5年100m 男子12'56 女子12'54
5年走幅跳 男子4m31 女子4m02(愛知県記録)
5年ｼﾞｯﾊﾟｰ 男子47m82
5年ｼﾞｯﾊﾟｰ 男子47m82
4年走高跳 R 5'8'41
4年走幅跳 男子4m27 女子4m15
4年ｼﾞｯﾊﾟｰ 男子47m82
4年50m 男子5'58 女子5'36
3年50m 男子5'10 女子5'88

3 O.B.、O.G.、元クラブ員の活躍

ホームページには、中学生の大会での活躍も中学生よりとして載せてあります。よろしければご覧ください。

4 HPをご覧ください。

5 コーチのひとりごと

県大会に参加するに当たり、さまざまな面でサポートしていただいた保護者の皆様、ｺｰﾁの皆さん、ありがとうございました。審判に入っていた皆さん、お疲れ様でした。さて、出場した小学生の皆さん、結果はいかがでしたか。満足いく結果を残せたでしょうか、入賞した皆さんは一定の満足があったと思います。もう少し良い記録が取れたという気持ちがある子もいたでしょう、その気持ちは次の春、次のステップに向けての前進的な気持ちに戻って頑張ってください。同じく入賞しなかった子も、これが最終到達点ではありません。早く気持ちを切り替えて、次のチャンスに向けて準備を始めましょう。応援だけでなく、たとえば、保護者の方に動画を撮っていただいていたら、それも一つのきっかけになります。親子で動画の中に映るパフォーマンスを見て、いろいろな作戦を考えてみてください。なごには、さまざまなシーンで親子の協力が見られ、それがとても嬉しく感じています。動画を見て、ｺｰﾁの意見もおっしゃるご家庭がありましたら、ぜひ見せてください。今後の指導の参考にしたいと思います。ここからしばらくは体力作りを中心とした冬季練習になります。それでも、昨今は春を思わせる暖かい日もあります。そんな気持ちの良い日は練習も兼ねて、ただ、そこでは、来年の春を想像して、大好きな種目だけでなく、他にも強みになる種目が見つかりましょう。そんな種目が見つければ、きっと楽しみな季節になると思います。そんなことも家庭での話題にしたいだけであらうと思います。