

1 大会の記録 小学53人			第2回名古屋地区小学生陸上大会 9月29日(日) 半田陸上競技場		第37回愛知県小学生陸上競技選手権大会 2023.11.3		選選手権出場資格種目・記録 (11月4日(月))		自己ベスト記録(公認記録のみ)									
学年	氏名	学校	記録	順位	記録	順位	記録	順位	400m	50m	100m	走幅跳	走高跳	ｼﾞｯﾊﾟﾝ	80mH	ｼﾞｯﾊﾟﾝ	100m	
1年	三竹 真希子	御器所	10'27(-1.1)	1位	8位	なご陸上賞者												
1年	中森 菜央	天白		4年50m 7:53	7:32													
1年				5年100m 13:13	14:50													
1年				6年100m 12:03	13:41													
1年				4年80mH 13:33	15:25													
1年				5年80mH 12:39	14:51													
1年				6年80mH 12:53	14:03													
1年				4年走高跳 1m13	1m00													
1年				5年走高跳 1m25	1m10													
1年				6年走高跳 1m41	1m25													
1年				4年走幅跳 4m21	3m40													
1年				5年走幅跳 4m53	4m03													
1年				6年走幅跳 5m21	4m57													
1年				4年ｼﾞｯﾊﾟﾝ 33m78	34m55													
1年				5年ｼﾞｯﾊﾟﾝ 44m10	40m41													
1年				6年ｼﾞｯﾊﾟﾝ 51m88	42m07													
2年	高橋 慎子	沙路	8'82(-1.2)	7位	8位	なご陸上賞者												
2年	高羽 結希	千鳥	9'43(-1.4)	4年50m 7:55	8:27													
2年	伊藤 瑞美	桑名		5年100m 13:35	15:09													
2年	森 瑞美	桑名		6年100m 13:42	14:18													
2年	池田 市	井戸田		4年80mH 14:47	17:11													
2年				5年80mH 13:04	15:45													
2年				6年80mH 12:46	14:39													
2年				4年走高跳 1m13	1m00(7位)													
2年				5年走高跳 1m26	1m10(7位)													
2年				6年走高跳 1m35	1m20													
2年				4年走幅跳 3m94	2m55(5位)													
2年				5年走幅跳 4m19	3m73													
2年				6年走幅跳 4m33	3m73													
2年				4年ｼﾞｯﾊﾟﾝ 32m34	21m55													
2年				5年ｼﾞｯﾊﾟﾝ 42m22	30m14													
2年				6年ｼﾞｯﾊﾟﾝ 45m45	33m37													
2年	古川 傑	千種	10'62(-1.0)	混合	1位	8位	なご陸上賞者											
2年	奥野 友翔	御器所	9'65(-0.7)	4年混合? 57.47	1:06.56													
2年	野々目大地	吹上	9'27(-1.0)	5年混合? 57.95	1:00.77(2位)													
2年	安藤 梨那	晴明	9'49(-1.2)															
3年																		
3年																		
3年	三竹 寿明	御器所	9'12(-1.7)															
3年	宮澤 樹生	豊明	10'44(-0.4)															
3年	板原 聖真	平針	9'55(-0.4)															
4年	貝瀬 莉子	桑名	2m59(+1.4)	4年生50m 9'03(-1.6)	4年4+100mR	4+100mR	62'88	62'88	62'88	62'88	62'88	62'88	62'88	62'88	62'88	62'88	62'88	62'88
4年	杉本 陽南	野良	9'20(-1.4)	4年生50m 9'20(-1.4)	4年生走高跳 3m01(+1.3)	4年走高跳	95m	95m	95m	95m	95m	95m	95m	95m	95m	95m	95m	95m
4年	佐藤 実和	赤池	8'19(-2.1)	4年生50m(断) 8'19(-2.1)	4年生走高跳 95cm(6位)	4年走幅跳	4+100mR 50m	ｼﾞｯﾊﾟﾝ	投	走幅跳	走高跳	61'50	8'19	3m27	95cm	17m05		
4年	小川 美空	千代田	8'78(-2.1)	4年生50m 8'78(-2.1)	4年生走高跳 1m00(3位)	4年50m	4+100mR 50m	走高跳				61'50	8'57	1m00				
4年	奥野 葵衣	御器所	8'88(-0.8)	4年生50m(断) 8'88(-0.8)		4年4+100mR						8'88						
4年	吉本 寿々	富士見台	8'70(-0.8)	4年生50m(断) 8'70(-0.8)	4年生走幅跳(4位) 2m95(+1.7)	4年50m	50m					8'70						
4年	深谷 悠都	大高南	8'18(-0.6)	4年生50m(断) 8'18(-0.6)	4年生走高跳 1m15(1位)	4年走幅跳	走高跳 50m	走幅跳 80mH	ｼﾞｯﾊﾟﾝ	投	61'50	8'18	15'22	3m97	1m15	28m31	18'10	
4年	澤野航二郎	桑名	9'51(-1.0)	4年生50m 9'51(-1.0)		4年4+100mR						71'41	9'38	18'11				
4年	川崎 新	名東	32m75(6位)	4年生ｼﾞｯﾊﾟﾝ 3'44'74(2位)	4年1000m	4年走幅跳	4+100mR 50m	ｼﾞｯﾊﾟﾝ	投	走幅跳	61'50	8'46	15'02	3m73	33m32		3'44'74	
4年	宮坂 風稀	白鳥	10'42(-1.0)	4年生50m(断) 10'42(-1.0)		4年4+100mR						71'41	10'42	20'48				
4年	ﾌﾞﾙｰﾚｰﾙ	野良	8'82(-1.8)	4年生50m(断) 8'82(-1.8)	4年生80mH D N S	4年4+100mR	4+100mR					62'75						
5年	水野こと恵	瑞穂	16'73(-0.5)	5年生100m(断) 16'73(-0.5)	5年生走高跳 1m05(断, 8位)							66'57	16'73	1m05		21'02	A738.0	
5年	野崎 心美	大高南	4m10(+0.4)	5年生走幅跳(1位) 4m10(+0.4)	5年生ｼﾞｯﾊﾟﾝ(1位) 39m68	5年走幅跳	4+100mR 走幅跳	ｼﾞｯﾊﾟﾝ	投	100m	57'93	9'46	14'51	4m50	43m09	14'51	43m09	B1855.0
5年	高羽 紗弥	千鳥	15'91(-0.8)	5年生100m 15'91(-0.8)	5年生走高跳 3m22(+1.3)	5年走幅跳	4+100mR 100m	走幅跳	ｼﾞｯﾊﾟﾝ	投	57'93	9'38	15'46	3m79	29m08		B1509.0	
5年	長谷川晴奈	香春	18'69(+0.1)	5年生100m(断) 18'69(+0.1)	5年生走高跳 1m10(断, 5位)	5年走高跳	4+100mR 走高跳				60'20	9'59	16'43	2m90	1m10	23m70	18'69	A855.0 4'10'58
5年	高橋 侖	沙路	3m19(+1.0)	5年生走幅跳 3m19(+1.0)	5年生ｼﾞｯﾊﾟﾝ(断, 6位) 26m67	5年走幅跳	4+100mR 走幅跳	ｼﾞｯﾊﾟﾝ	投	64'65	9'31	17'14	3m27		26m67		B1126.0	
5年	野々目結花	吹上	15'70(-1.6)	5年生100m(断, 4位) 15'70(-1.6)	5年生走高跳 1m15(1位)	5年走高跳	4+100mR 100m	走高跳	80mH	58'24	8'46	15'70	3m24	1m20		18'09	A1205.0	
5年	中森 紗奈	天白																

<選選手権参加記録4年>
4月1日以降の記録が有効です。標準記録は変更になりません。
4×100mR 4年混合 57'00
参加種目 50m 男子 8'70 女子 8'00
走幅跳 男子 3m20
走高跳 95cm
ｼﾞｯﾊﾟﾝ 男子 23m00 女子 15m00

<選選手権参加記録5年>
4月1日以降の記録が有効です。標準記録は変更になりません。
4×100mR 5年混合 57'00
参加種目 100m 男子 15'30 女子 15'40
50m 男子 18'00 女子 18'40
走幅跳 男子 3m00 女子 2m30
走高跳 男子 1m10
ｼﾞｯﾊﾟﾝ 男子 23m00 女子 24m00

<選選手権参加記録6年>
4月1日以降の記録が有効です。標準記録は変更になりません。
4×100mR 6年混合 67'00
参加種目 100m 男子 17'30 女子 17'70
80mH 男子 1m00 女子 9m00
走幅跳 男子 3m00
ｼﾞｯﾊﾟﾝ 男子 23m00 女子 23m00

学年	氏名	学校	第2回名古屋地区秋季小学生記録会 9月29日(日) 甲田陸上競技場		第3回名古屋地区秋季小学生記録会 11月4日(日) 豊橋陸上競技場		県選手権出場資格種目・記録 11月4日(月)		自己ベスト記録(公認記録のみ)									
			5年生100m(断) 16'01(-1.2)	5年生1000m 1'38'56(断:6位)	5年生80mH	4*100mR 80mH 100m 60'53 17'39 15'59	5年生走幅跳	5年生ｼﾞｯﾊﾟｰ	4*100mR 走幅跳 ｼﾞｯﾊﾟｰ 投 57'93 4m22 47m82 14'25	400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ｼﾞｯﾊﾟｰ	80mH	ｺﾝﾊﾞｲﾝﾄﾞ	1000m
5年	古川 拓	千種																3'38'56
5年	若林 優真	豊橋																
5年	川瀬 陽輝	片岡																
5年	浅井 大和	高城																
5年	植原広太郎	丹羽田																
5年	加藤 葵大	川原																
5年	花橋 拓実	鶴山																
5年	磯貝 飛彦	御飯																
6年	落合 優花	天白																
6年	室町 美来	山根																
6年	浅井夏那実	高城																
6年	木下 太誠	八事東																
6年	具瀬 有	豊住																
6年	高橋遼大朗	豊山																
6年	田中 佑樹	東ヶ丘																
6年	仲元 清太郎	赤池																
6年	佐藤 拓実	赤池																
6年	土井 涉陸	大清水																
6年	伊藤優之介	穂波																
6年	安藤 晋生斗	晴明																
6年	磯貝 侑温	御飯																

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

達成日	選手氏名	種目	記録
① 5月12日	野崎 心美	5年女子コンバインドB	1840点
② 5月12日	高羽 紗弥	5年女子コンバインドB	1508点
③ 5月12日	若林 優真	5年男子コンバインドB	1864点
④ 5月26日	野崎 心美	5年女子コンバインドB	1854点
⑤ 5月26日	若林 優真	5年男子コンバインドB	1893点
⑥ 6月22日	野崎 心美	5年女子コンバインドB	1865点
⑦ 6月22日	若林 優真	5年ｼﾞｯﾊﾟｰ/ｼﾞｯﾊﾟｰ-投	47m82
⑧ 6月22日	若林 優真	5年男子コンバインドB	1979点
⑨ 6月22日	田中 佑樹	6年男子コンバインドA	1875点
⑩ 8月17日	田中 佑樹	6年男子コンバインドA	2039点

*愛知県新記録の記載は確定がされていないため削除しました。

なご登記録にもう

- 6年選会 51'88
- 6年100m 男子17'15 女子12'88
- 6年走高跳 男子1m38
- 6年走幅跳 男子5m18
- 6年選会 54'71
- 5年100m 男子12'56 女子11'54
- 5年走幅跳 男子4m51 女子4m60(愛知県記録)
- 5年ｼﾞｯﾊﾟｰ-男子47m82
- 5年ｼﾞｯﾊﾟｰ-女子47m84
- 4年選会 58'41
- 4年走幅跳 男子4m21 女子4m15
- 4年ｼﾞｯﾊﾟｰ-男子42m38
- 4年50m 男子7'56 女子7'36
- 3年50m 男子8'10 女子8'08

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

ホームページには、中学生の大会での活躍も中学生よりとして載せてあります。よろしければご覧ください。

4 HPをご覧ください。

5 コーチのひとりごと

県大会に出場が決まった30名のクラブ員の皆さん、出場おめでとうございます。それぞれ出場する種目を決めましたが、選いありませんか。そして、それぞれに考えたと思いますが、目標は何ですか。それぞれの種目で優勝することですか、入賞して賞状を手に入れることですか、自己記録を目指すという子もいるでしょう。それぞれに目標に向かってこの1ヶ月を有意義に過ごしてほしいと思います。専ら比べ、心も体もたくましくなった君たちの活躍を楽しみにしています。確かに大きな舞台になればなるほど、もてる力を発揮することは簡単なことではないかもしれません。競うことになる周りの子のレベルも高いでしょう。それでも、最も避けたいのは自分の実力を発揮できず終わることです。緊張して身体が硬くなり、練習であたりまえにできていたことができなくなることで、そうなる、急に不安に襲われ、つい余計なことも考えしまいます。そんな時は深呼吸しましょう。緊張は時に息を吐くことを忘れさせます。しっかり息を吸って、いつもより少し長めの息を吐いてみましょう。今まで硬くなったいた筋肉がほぐれ、身体が軽くなるはずですよ。軽くなった、あとは身体が勝手に動きます。それだけ練習してきたのですから、今まで自分がやってきたことを、自分を信じて