

1 大会の記録 中学生23人

学年	氏名	学校	名古屋地区秋季陸上競技大会 10月6日(日)、14日(月、祝)		第5回愛知県中学生 新人陸上大会 10月26日(土)		第3回名古屋市中小陸上大会 11月3日(日)		自己ベスト記録													
			100m	200m	100m(新)	200m(新)	100m(新)	200m(新)	100m	100mH	145m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	砲丸投	400mR	1600mR		
1年	山ノミ川 向井野実紀	はとり	200m 29'77(-1.4)		1年100m(予) 13'84(+0.3)	100mH(新:8位) 17'14(+1.1)			13'72	17'14		29'77						7m08	52'79			
1年	野ノヲコ 佐藤さゆり	瀬の水	100m DNS						15'50			33'59								61'02		
1年	野ノヲコ 佐藤貴世子	山王	100m 14'55(+1.2)	200m DNS		100m DNS			15'93			29'49								51'89		
1年	イダカ 池田 花音	神沢	400m 1'19'13			走幅跳 3m67(+2.3)			15'67			33'32	79'13		4m04					61'17		
1年	タナシ 高岸 柚璃	有松	100m 12'59(-0.8)	走幅跳(新) 5m74(+0.9)	走幅跳(6位) 5m72(+1.1)	走幅跳(新:4位) 5m87(+1.0)			12'50			26'29			5m87					51'69		
1年	野ノヲコ 澤野遼太郎	飯田	100m(新) 13'09(-0.8)	200m(新) 26'96(-2.9)		100m 12'79(+2.2)			13'09	19'93		26'96	61'37		3m95					51'89		
1年	大岩 快生	南城	100m(新) 13'03(+0.3)	走高跳 1m50	走幅跳 5m10(+1.7)				13'03						3m27	1m50				57'69		
1年	大岩 快生	津賀田	100m(新) 13'37(+1.9)	400m 1'05'05		200m(新) 26'92(+1.2)			13'37			26'92	65'05							52'82		
1年	岡安 翔聖	本城	100m(新) 13'99(+1.8)			200m(新) 28'70(+1.5)			13'99			28'70								53'82		
1年	花植 大樹	神沢	800m(新) 2'45'01	3000m 12'08'92		1500m 5'41'31			14'75				2'45'01	5'31'55	12'08'92					55'03		
1年	関 佑太	明豊	100m 13'33(+0.1)	走幅跳 4m82(-0.3)	走幅跳(新) 5m31(+1.1)	走幅跳(7位) 5m35(+2.5)			13'29			27'22	64'27	2'36'69		5m31 (5m35)				55'03		
2年	大野 更奈	川名	100m 13'95(-0.5)	400m(新) 1'05'61		400m(1位) 1'06'09	4+100mR(8位) 53'79		13'87			20'45	28'89	55'61	2'40'88		2m98			53'33	4'29'76	
2年	古川 彩葵	今池	100m(新) 13'93(+1.1)			100mH(新:7位) 16'80(+1.6)	4+100mR(8位) 53'79		13'93	16'80		29'41			2m45	1m15				53'33	4'29'76	
2年	長坂 実紅	鹿嶋ヶ丘	100m 14'64(-0.2)			100m(新) 14'11(+2.0)			14'11			32'11		2'41'31						53'45	4'29'76	
2年	今井ゆずな	鹿嶋ヶ丘	DNS			100m(新) 14'19(+1.4)	4+100mR(8位) 53'79		14'19			30'78			1m30					53'79		
2年	磯部 恵美	鹿嶋ヶ丘	200m 29'71(-1.3)			ジャベ(新:4位) 30m89	4+100mR(8位) 53'79		14'35			29'22								53'79	4'41'43	
2年	近藤 立梧	飯田							13'49			27'23		2'16'54	4'45'04						49'73	
2年	土方 樹	供米田							13'69			21'73	28'98	61'96							50'39	
3年	鈴木 暖奈	神の倉							13'36	300m 45'47		19'51	27'17	64'94		4m38					51'90	4'39'76
3年	佐藤 仁	瀬の水							11'85	300m 41'59		16'88	23'96	53'75	2'29'59	5'07'12					47'71	
3年	長谷川 湊人	津賀田							12'93			21'80	26'99	63'25							48'31	
3年	木村 英太	本城							13'59			21'55	28'76		2'36'03	4'46'66						
3年	岩村 慧士	飯山							12'28			15'03									48'31	
	高羽 克尚								12'10												1m85	

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

達成日	種目	選手 氏名	記録
① 4月14日	4*400mR	大野、古川、長坂、鈴木	4'29'76
② 8月25日	混合4*400mR	長谷川、大野、鈴木、佐藤仁	4'06'14
③			

3 OB、OG、元クラブ員の活躍から インスタが更新されています。ぜひ皆さんも子供たちの生き生きした活動の様子をご覧ください。  
 4 コーチのひとりごと

皆さんにとって、この1年はどんな1年でしたか。僕は君たちの「成長」を楽しみだと思える1年でした。まず全体に練習に取り込む「姿勢」ができました。例えば、何も言わなくても、大抵は練習場所に集いた子から3人で始めるようになりました。声をかけると、道具を運んだり、練習の用意したりしてくれました。最近では進んで重い道具を運んだり、砂場の準備、後片付けもしてくれたりするので大助かっています。何かを言われる前に、気づいた子が進んで行動する姿勢も身につけてきました。それに加え、練習自体もとても真剣に取り組みます。どの子も真面目な子ばかりです。だから、小学生に「中学生を見たいなさい」と声かけられます。小学生も納得してついてきてくれます。もちろんもっと「できてほしい」と思うこともあります。それらは、これからさらに「できるようになる」とことだと考えれば、楽しみではありません。この秋、たくさんの自己新記録や入賞が生まれたのは、まさにこれらのことの積み重ねの結果となって表れたからでしょう。もう一つ、君たちのよいところは「仲間」を大切にすることです。困っている仲間には進んで助言の声をかけます。だから、みんな一緒に練習したい仲間になれるのです。今の良い雰囲気を持てよう。冬を乗り切り、春に向かってますます力を付けたいことを期待します。