なごや陸上クラブ中学生たより2024-6

令和６年6月10日発行

HP http://758club.wixsite.com/mysite ﾊﾟｽﾜｰﾄﾞ 758club

連絡先 櫻井 隆幸 ℡ 052-903-0094

1 大会の記録 中学生25人

ｾﾞｯｹﾝ	学年	氏 名	学校	名古屋市総体陸上大会 6月1日(土)、2日(日)		名古屋地区夏季陸上大会 6月8日(土)、9日(日)			自己ベスト記録									
									100m	100mH 110mH	145m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	400mR 1600mR
	1年	ﾑｶｲﾉ ﾐﾉﾘ	ほとり	1年100m(予,新)	1年100m(決,3位)				13"72									52"79
		向井野実紀		13"72(+1.1)	14"14(-1.1)				[illegible]									
	1年	ｻﾄｳ ｻﾕﾘ	滝の水	1年100m(予,新)		100m			15"61			33"69						61"02
		佐藤さゆり		15"61(-1.1)		DNS												
	1年	ｻﾄｳ ｷﾖｺ	山王	1年100m(予,新)	1年100m(決,新,新)	100m	200m		14"04			29"49						51"89
		佐藤貴世子		14"05(+0.7)	14"04(+0.5)	14"49(-2.8)	29"87(-1.7)		[illegible]									
	1年	ｲｹﾀﾞ ｶﾉﾝ	神沢	走幅跳					16"67			32"32				4m02		61"17
		池田 花音		3m84(+1.1)														
	1年	ﾀｶｷﾞｼ ﾕｳﾘ	有松	走幅跳(新)					13"00			26"29				5m41		51"89
		高岸 柚璃		5m41(+1.5)					県通信							県新人		
	1年	ｻﾜﾉ ﾘﾝﾀﾛｳ	桜田	1年100m(予,新)	1年100m(決)	100m	200m		13"18			27"67				3m95		51"89
		澤野凜太郎		13"18(+0.5)	13"53(-0.8)	13"71(-2.1)	27"78(-2.7)		県通信									
	1年	ｵｵｲﾜ ｶｲｾｲ	南城			走幅跳			13"64							4m69	1m35	51"69
		大岩 快生				4m47(+2.0)												
	1年	ﾕﾊﾗ ﾊﾙﾅﾘ	津賀田	1年100m(予,新)		100m	200m(新)		13"43			29"00						52"82
		柚原 春成		13"43(+0.7)		13"89(-1.7)	29"00											
	1年	ｵｶﾔｽ ﾄｱ	本城	1年100m(予)		100m(-1.6)			14"49			30"29						52"82
		岡安 翔聖		DNS		14"51												
	1年	ﾊﾅﾜｴ ﾀﾞｲｷ	神沢	1年1500m(決)					15"59					2'47"49	5'36"40			
		花輪 大樹		5'40"87														
	1年	ﾋﾗｷ ﾕｳﾀ	明豊	1年100m(予,新)		800m	100m(-1.7)		13"65					2'36"69				
		開 佑太		13"65(-3.2)		2'36"69	13"72											
	2年	ｵｵﾉ ｻﾗﾅ	川名	2年100m(予)		800m	4＊100mR	4＊400mR	13"87		20"45	28"89	66"77	2'40"88		3m98		63"23
		大野 更奈		14"14(-0.5)		2'40"88	54"82	4'41"43										4'29"76
	2年	ﾌﾙｶﾜ ｻｷ	今池	100mH(予)		中女100mH	4＊100mR	4＊400mR	14"62	17"87		30"64				3m45	1m15	53"23
		古川 彩葵		19"49(-3.0)		19"91(-1.3)	54"82	4'41"43										4'29"76
	2年	ﾅｶﾞｻｶ ﾐｸ	瑞穂ケ丘	800m(予)		800m	4＊100mR(新)	4＊400mR	14"63			32"11		2'41"31				54"82
		長坂 美紅		2'47"95		2'48"69	54"82	4'41"43										4'29"76
	2年	ｲﾏｲ ﾕｽﾞﾅ	瑞穂ケ丘	2年100m(予)		100m			14"41			30"78					1m30	56"27
		今井ゆずな		DNS		DNS												
	2年	ｲｿﾍﾞ ｴﾐ	瑞穂ケ丘	200m(新)		200m	4＊100mR(新)	4＊400mR	14"35			29"22						54"82
		磯部 恵美		29"22(+1.8)		30"02(+0.0)	54"82	4'41"43										4741"43
	2年	ｺﾝﾄﾞｳ ﾘｭｳｺﾞ	桜田	2年1500m(予,新)	2年1500m(決)	100m(新)	800m(新)	1500m	13"49			27"23		2'17"16	4'45"04			49"73
		近藤 立梧		4'45"04	4'45"85	13"49(-2.4)	2'17"16	4'49"57										
	2年	ﾋｼﾞｶﾀ ｲﾂｷ	供米田			200m			13"79		21"73	28"98	66"74					50"39
		土方 樹				DNS												
	2年	ﾋﾗｶﾜ ﾕｳｷ	長久手南			100m			14"73									
		平川 雄之				DNS												
	2年	ｺﾝﾄﾞｳ ﾕｳﾘ	光ケ丘												5'35"70			
		近藤 有暁																
	3年	ｽｽﾞｷ ﾊﾙﾅ	神の倉	200m(予)	200m(決)	100m	200m		13"42	300mH 45"47	19"76	27"75	64"94			4m38		51"90
		鈴木 暖奈		28"44(+1.5)	28"59(+0.2)	14"01	29"02											4'29"76
	3年	ｻﾄｳ ｼﾞﾝ	滝の水	400m(予)					11"85	300mH 41"59		23"96	53"75	2'29"59	5'07"12			47"71
		佐藤 仁		DNS								県通信	県通信					
	3年	ﾊｾｶﾞﾜ ﾐﾅﾄ	津賀田	200m(予,新)		200m			13"33		21"80	26"99						48"31
		長谷川湊人		26"99(-1.3)		DNS												
	3年	ｷﾑﾗ ｴｲﾀ	本城	3年1500m(予,新)	3年1500m(決)				13"69		21"56	28"26		2'36"05	4'46"66			
		木村 英太		4'46"66	5'07"17													
	3年	ｲﾜﾑﾗ ｹｲｼ	桜山						12"29			25"03						48"31
		岩村 慧士																
		ﾀｶﾊﾞ ｶﾂﾋｻ							12"10								1m85	
		高羽 克尚																

2 クラブ新記録（今年は何人でるかな? 楽しみだ。）

	達成日	種 目	選 手 氏 名
①	4月14日	4＊400mR	大野,古川、長坂、鈴木
②			
③			
④			

3 ＯＢ、ＯＧ、元クラブ員の活躍から

インスタが更新されています。ぜひ皆さんも子供たちの生き生きした活動の様子をご覧ください。

4 コーチのひとりごと

一人一人に目標があり、ゴールがある。どんなに苦しい練習でも終わりは必ずくる。けがをした子に声をかける。けがをしそうな子にも声をかける。「大丈夫、なんとかなる」はない。失敗は責めない。誰もが通る道だ。でも、2回,3回と繰り返すうちに気づく。「もう遠回りはできないぞ」と。失敗はするものではない、そこから学ぶものだ。失敗から学んで前を向く。経験はその子の大きな財産となる。誰か特定の子に話しているのではない。誰にも起こりうることだから、学ぶ大切さを話している。小さな進歩でも、人はそこから自信をもつ。どの子にも自分に与えられたチャンスを大事にしてほしいと思っている。さあ、これからが君たちの季節。暑い(熱い)夏は始まったばかりだ。