

1 大会の記録 中学生14人

*従来のHPと並行して、現在新しいHPを準備中です。リニューアルを楽しみにお待ちください。

ゼッケン	学年	氏名	学校	8/3(月)4(火) 名古屋地区 ジュニア記録会	8/22(土) 第2回尾張記録会	8/29(土) 通信陸上県大会	8/30(日) 県ジュニアオリンピック	自己ベスト記録									
								100m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	ｼﾞｯﾊﾟ	400mR	
1811	1年	ヨコヤマ サカ	桜山	1年100m(3位)		1年100m	100m(新)	13"82									52"75
		横山 清花		14"15(-1.7)		13"97(-0.4)	13"82(+0.4)										
1859	1年	ｼﾞｯｺ ﾏｷ	御田					13"99					3m22	1m30			52"75
		蛇子 晃															
1805	2年	ｱﾗｲ ﾏｶ	滝の水	走幅跳(新,1位)		走幅跳(6位)	走幅跳(8位)	13"74	28"42				5m09	1m10			52"42
		新井 沙也加		5m09(+0.6)		5m05(-0.4)	5m01(-0.9)										
1804	2年	ｱｷ ﾏﾗ	一柳	2年100m				14"26	30"44					1m20			52"52
		青木 紅来々		14"59(+0.2)													
1810	2年	ﾓﾐﾔ ﾏﾘﾝ	森孝	2年100m				14"50	30"56				3m40				53"88
		粉山 夏凜		15"47(+1.1)													
1809	2年	ﾐﾔ ﾏﾅ	植田	2年100m(新,2位)		2年100m(5位)	100m(新)	12"96	27"36								52"42
		宮田 愛結		13"03(-0.7)		13"08(-2.4)	12"96(+0.2)										
1858	2年	ｷﾏﾀ ﾏﾓﾂ	川名					13"65	29"15				3m26	1m00	15m48		
		木股 和夢															
1856	2年	ｼﾞｯﾊﾟ ﾏｸﾐ	神丘	ｼﾞｯﾊﾟ(新,3位)		ｼﾞｯﾊﾟ(6位)		12"65	(26"57)				4m31		45m82		
		津田 拓実		45m82		44m18											
1807	3年	ﾀｲ ﾏ	岩倉南部	走幅跳(2位)		走幅跳(新,3位)	走幅跳(3位)	13"62					5m35	15"99			52"42
		武井 葉夏		4m99(+1.7)		5m35(+0.8)	5m34(+1.2)										
1808	3年	ﾄｲ ﾏﾘ	一色	3年100m(7位)		3年100m	100m	13"14	28"29								52"42
		土井 沙織		13"89(-1.5)		13"52(+0.6)	13"58(+1.6)										
1806	3年	ｲﾀﾞ ﾏｶ	植田										2'31"05	5'38"89			
		稲田 真花															
1857	3年	ｲｶﾞ ﾐｼﾞﾖ	南天白	3年100m				12"29									49"00
		池上 穂		12"51(-1.0)													
1861	3年	ﾔﾏｸﾞﾁ ﾏｼﾞ	植田	走高跳(新,1位)		走高跳(新)	走高跳	13"40					4m01	1m66			58"46
		山口 翔		1m65		1m66	1m66										
1860	3年	ﾏﾗﾀ ﾏｸﾏ	甚目寺南		100m(新,6位)			12"01	26"39								
		村田 琢馬		12"01(+0.7)													

2 クラブ新記録(今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	7月5日	中3女子走幅跳	武井 葉夏	5m19
②	8月29日	中3女子走幅跳	武井 葉夏	5m35
③				
④				
⑤				

*従来の記録は5m18

*2020全国中学生陸上競技大会全国標準記録突破

3 OB、OG、元クラブ員の活躍 *先輩も活躍しています。

7/23(木)24(金)2020学年大会別大会(結果は拾えただけです)

3年生 中野倫希 3年1500m 3'49"71(地区1位、愛知県ランキング1位) 野原めぐみ 3年100m 12"78(地区2位、愛知県ランキング4位)

2年生 杉原一苧 2年800m 1'58"28(地区1位) 鈴木麗絵 2年800m 2'27"17(地区3位) 渡邊真琴 2年100mH 17"84(地区6位) 蟹江瑠彩子 2年100m 12"96(地区6位) 山内康聖 2年400m 52"30(地区8位)

1年生 高橋大地 1年100m 10"84(地区1位、大会新、本年度学年別全国ランキング2位)、清水 翔 1年走高跳 1m70(地区3位)

4 コーチのひとりごと

8/3(月)4(火)名古屋地区ジュニア記録会

・新井さん、山口君、優勝おめでとうございます。参加人数の制限があり、参加人数が少なかつたとは言え、良く頑張りました。また、あと5名の入賞した皆さんも、おめでとうございます。練習に制限があり、いろいろ工夫をしながらの準備だったかと思えます。「もう少し練習が積めたら」とか、「試合を経験する機会が少ない」とか、思わず不満を漏らしてしまいたくなる時もあったと思えます。

しかし、与えられた条件は同じです。その点では、逆に自主練習が主な練習となるなごや陸上クラブの皆さんの方が、有利なのかもしれません。練習は「やらされるもの」ではありません。自発的によつてこそ楽しくもあり、実力を伸ばすこともできるのです。「ピンチをチャンスに」ではありませんが、「今年限り」と謳われるさまざまな条件下、それでも充実した1年にできるよう、さらに精進をしていきましょう。

8/29(土)通信陸上愛知県大会 その1

・武井さん、全国大会標準記録突破おめでとうございます。全国大会に出場するには、しかし、まだ全国30位までという縛りがあり、厳しい現状ですが、県大会3位入賞となり、立派な賞状もいただきました。ここまでたどり着くには紆余曲折がありました。常に課題に向かって誠実に努力する姿勢は、みんなの手本となる立派なものでした。「楽しみは先にとっておく」ではありませんが、すべての夢は、これから手を届かせる目標にして、これからも前向きに取り組んでください。

なごや陸上クラブのあらまし

令和2年3月まとめ

団体名・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。

運営・父母・元父母の会で運営しています。保護者の手で、係・役・当番・コーチを分担しています。クラブは、運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的

一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にするだけで、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額25,500円（小学2～中学3年更新者は、25,300円）
クラブ運営費の他に、保険代、ウェア代・登録費、大会参加費などが必要になります。

目標・全てのクラブ員が、それぞれの目標を実現させるためのお手伝いをしています。

（例）小中学校の運動会で活躍したい。

・多くのクラブ員に「楽しく参加できた」と聞いています。

（例）競技会や記録会で自己新記録を出したい。賞状がほしい。

・競技会では、たくさんのクラブ員が賞状をいただいています。

・記録会では、記録賞がいただけます。

・みんなで、仲間を精一杯応援します。

（例）県大会に出場したい。入賞したい。（令和元年度実績）

・愛知県小学生リレー競走大会（4年生以上）24名出場。

・愛知県小学生陸上競技選手権大会（同）28名出場。

・令和元年度は優勝3名を含む、10人が入賞、混合リレーは4、5、6年入賞。

・東海小学生交流大会にも出場しています。

・平成30年度1名出場、入賞。

・令和元年度3名出場。うち1名優勝。

中学生も活躍しています。

・令和元年度東海総体2名出場（出場2名とも入賞）

・令和元年度新人戦県大会（100m、走幅跳、400mリレー）出場。入賞2名

あこがれの全国大会

クラブ員、元クラブ員も含めて、

延べ23名が全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。

・平成29年度 6年女子走幅跳3位(名古屋市優秀選手表彰)

6年女子走高跳3位

・平成30年度 5年男子100m3位(名古屋市優秀選手表彰)

・令和元年度 5年男子100m出場

延べ39人が全日本中学校選手権大会、全国JOC大会に出場しました。優勝者も4人います。

・平成29年度JOC 3年シヤベリックスロー 準優勝

・令和元年度全中、JOC 男子200m出場

学年・小学1年～中学3年（令和元年度は77名のクラブ員が所属しました）

活動日・毎週土曜日午後（午後1時45分～4時30分）

日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季（7月、8月）は

暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止または自由

参加にする場合があります。練習は保護者同伴が原則です。

お子さんの間近で練習する姿が見ていただけます。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。

もちろん家庭の都合優先でよいです。

活動の場・瑞穂区内の小学校をお借りして練習しています。瑞穂区広場、

瑞穂北陸上競技場など有料の施設を利用する場合があります。

表彰・クラブだよりで自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級を紹介しています。東海大会、全国大会に出場したクラブ員には記念品を贈呈しています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチが、練習をきめ細かく

サポートしています。また、実績あるコーチが走ること、跳ぶ

こと、投げることについて、アドバイスをします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。

お子様のやる気確かめていただき、ご納得いただいてから

の入会をお勧めします。

小中学生のみなさん、一緒に陸上をやきましょう。

現在は、新型コロナウイルス感染に配慮して、練習前の検温、手洗い、手指消毒をお願いしています。少しでも体調に異常を感じた場合は、練習を遠慮していただいております。また父母会におきまして、練習後に使用した器具は消毒を実施していただいております。練習につきましては、雨天はもちろん社会の情勢に配慮して、中止または自粛させていただく場合がございます。ご理解をお願いします。