



## 2 大会の記録 中学生15人

※ゼッケン上段は学校、下段は陸連ゼッケンナンバー

ゼッケン	学年	氏名	学校	県選手権国体選考				通信陸上名古屋地区予選大会		第13回愛知レadies陸上競技大会		ジュニアオリンピック記録会		自己ベスト記録														
				6月4日	6月5日	6月11日	6月12日	7月2日	7月2日	7月9日	400mR	100m	100mH	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	ジャベ								
P5478	1年	鈴木 麗絵	南光	走幅跳 3m75(-1.9)	800m 2' 29"39				800m 2' 29"01				59"17	15"26					800m=2' 28"21	4m59								
13307	1年	渡辺 真琴	筑瀬	100m(自己新)	200m(自己新)	1年100m				ABC100m			55"90	14"23		31"18					3m25							
P5482				14"23(-1.0)	31"18(-0.9)	14"40(-0.4)				14"45(+1.0)																		
22107	1年	武内 敬絵	桜山	100m	1年100m								55"90	13"87														
P5479				14"67(-6.1)		DNS																						
13758	1年	吉原 陽菜	日比津										55"90	14"84								2m90						
P5481																												
23607	1年	加藤 ひな	植田										59"17	16"03								3m11	1m15					
P5475																												
P5476	1年	蟹江瑞彩子	眉山										56"32	15"06								3m03	0m85					
22307	1年	山内 康聖	川名				100m						54"08	13"35		26"88						3m39						
P643							DNS																					
23607	1年	鈴木 直樹	植田	1500m	800m	1年1500m							53"51	13"92				800m=2' 24"04	1500m=4' 49"93									
P639				4' 59"23	DNS	5' 03"89																						
P640	1年	中井 康揮	桜田			1年100m(新、2位)							53"51	100m=12"49	100mH=14"74	200m=25"88					3m32							
22305						12"49(+0.1)																						
P638	1年	木股 芽来	川名	100m		1年100m				BC走幅跳			53"51	13"32		2種B 1166						4m52	1m05					
				13"40(-1.5)		13"47(-1.1)				3m99(+0.0)						13"80-3m90												
	1年																											

## 3 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

達成日	種目	選手氏名	記録	達成日	種目	選手氏名	記録
① 5月8日	小5 走高跳	山内 梨聖	1m25(タイ記録)	⑦			
② 5月21日	中1 100mH	中井 康揮	14"74	⑧			
③ 6月4日	中2 1500m	松本 直樹	4' 23"61	⑨			
④ 6月12日	中2 3000m	松本 直樹	9' 20"05	⑩			
⑤				⑪			
⑥				⑫			

## 5 HPをご覧ください。

・練習風景を写真にして載せてあります。少しずつ更新していますので、時々チェックしてみてください。あなたの笑顔に会えたり、走っている姿が映っていたりするかもしれませんよ。

## 6 コーチのひとりごと

- ・愛知県小学生レ競走大会(6月19日 瑞穂) 浅井 駿輝君、全国大会出場おめでとう。清水 翔君、山内 梨聖さん、武井 葉夏さん東海大会出場おめでとう。次のステージでの活躍を楽しみにしています。精一杯楽しんでください。
- ・県大会当日は雨が降り、風が吹くといった決してよいコンディションではなかったけど、個人、リレーとも自己新とより高い順位をめざして精一杯頑張ってくれました。ほんとうにご苦労様でした。
- ・村木渉真君は東海高校総体でも2位に入る活躍で、インターハイの出場を決めました。全国大会には強い選手がたくさん出場します。お互いに切磋琢磨して、最高のパフォーマンスを発揮してください。
- ・毎週のようにたくさんの小学生が体験に来てくれています。4月は小学生が中学生とほぼ同じ人数だったのに、いつの間にか小学生のクラブ員が10人も多くなりました。これからもみんな仲よく、助け合って練習していきましょう。
- ・7月から練習開始が1時間遅くなりました。これから暑くなるけれど、健康に注意してがんばってほしいと思います。練習に集中して中身の濃い練習を心がけていきましょう。

## なごや陸上クラブのあらまし

**団体名**・なごや陸上クラブ

**歴史**・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。

「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応えて、その保護者が集まって発足しました。

**運営**・父母・元父母の会で運営しています。

父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

**目的**・一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのこと打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい

と考えています。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。

みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

**クラブ費**・年額 2,4万円

クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

**夢**・=愛知県大会で優勝して=

全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

**年間の活動回数**・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

**あこがれの全国大会**・クラブ員、元クラブ員も含めて、

**17人** 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。

**35人** 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会に出場しました。優勝者も3人います。

**25人** 全国高等学校選手権大会に出場しました。

**34人** 最優秀クラブ員章を受賞しました。

**4人** 国民総合体育大会に出場しました。

**学年**・小学2年～中学3年（現在は35名前後のクラブ員が所属しています。）

**活動日**・毎週土曜日午後（午後1時30分～4時半）日没や競技会の関係で前後することがあります。

雨天は中止する場合があります。保護者同伴が原則です。間近で練習する姿が見ていただけます。

**活動の場**・瑞穂ワ広場、瑞穂北陸上競技場(有料)、瑞穂東の森、その他施設をお借りして練習するときもあります。

お子さんの体力に合わせ、練習に参加していただけます。

**表彰**・「自己新記録賞」「クラブ新記録賞」「1000m合格証」「最優秀クラブ員賞」など、クラブ員にやる気を

起こしてもらえよう工夫をしています。

**コーチ**・父母コーチ、OBOGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

**体験参加**・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。お子様のやる気確かめていただき、納得

してからの参加をお勧めします。

**加入時期**・通年加入が可能です。1年の途中からの入部でも変わらず歓迎します。

**昨年度の大会の実績**

- 名古屋市中学校総合体育大会・種目優勝者は、これまでに「現クラブ員+元クラブ員」あわせて48人います。昨年の5月30、31日の大会では、6人のクラブ員が優勝することができました。
- 昨年8月の名古屋市民スポーツ祭では、小中あわせて22枚の賞状をいただきました。
- 昨年11月の愛知県小学生大会では、優勝2種目とあわせて16枚の賞状をいただきました。
- 12月 愛知駅伝競走大会 名古屋市・春日井市・東浦町東郷町・豊田市・外国人チームなどの選手・補欠として1～10回で31人出場。昨年度優勝の名古屋市チームにも、男女とも小学生、中学生選手が参加しました。