



ゼッケン	学年	氏名	学校	4/4(日)安城短距離走大会	4/18(日)刈谷市記録会			自己ベスト記録										
					100m	走幅跳	4*100mR(B)	400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ジャベ	80mH	コバイト	1000m		
	5年	材ノ 紗ナ	川原		100m	走幅跳	4*100mR(B)		8"48	17"10	2m98							4'01"81
		大野 更奈			15"27	3m46	62"95											
	5年	タケヒ	岩倉 曾野	100m(1位)	100m	走幅跳	4*100mR(A)	60"59	7"84	16"30	3m60							4'09"35
		武井 陽南		14"64	14"34	3m86	59"17											
	5年	フルカワ サキ	千種	100m	100m	走幅跳	4*100mR(C)		8"91	18"40	2m45				16"51			4'28"11
		古川 彩葵		16"94	16"85	2m63	65"98											
	5年	オモリ カン	千代 田橋		100m	走幅跳	4*100mR(C)		8"98	19"01	2m90	1m10						4'38"15
		大村 花怜			16"99	3m02	65"98											
	5年	ノム スズ	陽明	100m	100m	走幅跳	4*100mR(C)		8"70	18"26	2m80							5'13"54
		野村 鈴		17"55	17"31	2m39	65"98											
	5年	タケノコ ユナ	高見						9"25	18"71	2m69							4'27"44
		竹之内優那																
	5年	マツカ アナ	汐路		100m	走幅跳	4*100mR(C)		9"25	(19"53)	2m42							
		松川 茜			17"25	2m49	65"98											
	5年	スズキ ミズサ	弥富		100m	走幅跳	4*100mR(A)	60"59	8"15	(17"08)	3m05							
		鈴木 瑞彩			15"31	3m31	59"17											
	5年	ウルソウ ハ	猪高		100m	走幅跳	4*100mR(B)		8"34									
		ウルソウ 映葉			16"04	3m06	62"95											
	6年	ハン ナミ	植田東	100m(4位)	100m	走幅跳		57"92	8"12	14"80	3m57	1m05	31m69	19"23				3'51"52
		番 菜々美		14"79	14"49	3m99												
	6年	イトウ ヤヨイ	表山	100m(7位)	1000m	走幅跳		57"92	8"53	15"21	3m85		34m15					4'06"11
		伊藤 弥生		15"23	3'58"17	3m76												
	6年	スズキ ハルナ	熊の前	100m(2位)	100m	走幅跳				14"61								
		鈴木 暖奈		14"76	14"46	4m14												
	6年	ノブ ナガ ヤマト	緑	100m	100m	1000m		64"94	9"08	17"03	2m72		36m59	17"35				3'33"69
		延永 大和		16"88	16"08	3'25"86									50H 12"09			
	6年	ヤマサキ ハルト	弥富		100m	1000m			9"60	18"88								5'12"61
		山崎 晴仁			17"65	5'36"42												
	6年	ムトウ ケイロウ	太子	100m(7位)	100m	走幅跳		57"92	8"39	14"64	3m61	1m05		17"92				4'06"57
		武藤圭史朗		15"02	14"68	4m08												
	6年	ササキ マト	猪子石	100m	1000m	走幅跳		57"92		14"92	3m74							
		佐々木真斗		15"06	3'55"11	4m32												
	6年	ハセガワ ミナト	瑞穂		100m	走幅跳												
		長谷川湊人			15"75	3m18												
	6年																	
	6年																	

## 2 クラブ新記録（今年は何人できるかな？ 楽しみだ。）

	達成日	種目	選手氏名	記録
①				
②				
③				
④				

## 3 OB、OG、元クラブ員の活躍

## 4 HPをご覧ください。

## 5 コーチのひとりごと

### 4月18日（日）刈谷市記録会（難しい言葉で書いてあるので保護者の方が説明してあげてください）

時折雨の降るコンディションでしたが、子供たちの元気が爆発する大会でした。記録会への参加が久しぶりの子もいましたが、私自身がコーチとして入場できたので、分からないことも丁寧に教えることができました。その時の印象ですが、子供たちの聞く態度も少しずつできてきているように思いました。素直な気持ちで、周囲からの指導を受け入れることができれば、さらに記録を伸ばすことが期待できます。

私は「挨拶・返事・目で聞く」この3点を、なご陸の子が実践できればと思います。朝コーチや保護者に会ったら、大きな声で「おはようございます」の気持ちのよい挨拶。教えていただくときは「お願いします」。教えていただいたら「はい」「ありがとうございます」。帰るときは「さようなら（失礼します）」。なご陸の子のみんなの子が相手の目を見て、これらの言葉を言えるようになれば、ますますよいチームになると思います。保護者の皆さんも、ご自分のお子さん中心に、周囲の子に声を掛けていただき、ご協力をお願いします。