

1 大会の記録 中学生11人

\*HPをリニューアルしています。上が新しいURLです。時々覗いていただいて、気付かれたことがあれば教えてください。

学年	氏名	学校	6月27日(日) 全中陸上標準記録突破指定大会		7月3日(土)、4日(日) 国体少年の部選手選考競技会		自己ベスト記録							
			145m予(新)	145m決(4位)	オープン100m	12"77	145m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	ジャベ	400mR
1年	材ノセ 大野 世奈	川名	145m予(新)	145m決(4位)	オープン100m	12"77	18"98	27"58	62"29			4m82		54"16
			18"98(-0.5)	19"05(-0.9)	12"78(+1.5)									
1年	ヤマカノエル 山中ノエル	大江				14"36	22"18							
1年	ハイン ハイン愛美梨	津賀田				14"97						3m81		57"75
1年	オムカ 大村 海檜	千種				12"65	19"26	27"46				4m20		49"83
1年	ミズノカキ 水野 和生	津賀田				13"19	19"73					4m00		57"75
1年	モリコウキ 森 光輝	桜田				14"38	20"96	29"35	65"84	2'33"57	5'05"57	3m42		54"16
2年	ヨヤマサカ 横山 清花	桜山				13"29	20"00							52"75
3年	アライサカ 新井 沙也加	滝の水			少年B走幅跳(新,2位)	13"08	19"20	27"31				5m41		52"42
					5m41(+1.0)									
3年	ミヤヲ 宮田 愛結	植田	100m予	100m決(4位)	少年B100m予	12"55	18"80	26"65						52"42
			12"74(-1.6)	12"68(-1.4)	12"60(+1.4)	12"38(+4.1)								
3年	キマコム 木股 和夢	川名				12"48		25"87				3m26	15m48	
3年	ツタタミ 津田 拓実	神丘				12"16	17"85	25"47				4m31	50m93	46"08

2 クラブ新記録(今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	6月5日	1年100m	大野 世奈	12秒77
②	6月5日	3年走幅跳	新井沙也加	5m37
③	7月4日	少年B走幅跳	新井沙也加	5m41
④				
⑤				

\*従来の記録は12"79(長谷川愛樹さん)

\*従来の記録は5m35(武井葉夏さん)

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

4 コーチのひとりごと

○6月27日(日)全中陸上標準記録突破指定大会

この時期の競技会は期末テストを挟むので記録的にはあと一步ということが少なくない。でも、ここで気持ちを作る。「このままでは終わらない」と決意を込める。技術ではない。挑む気持ちが記録を作る。残り限られた時間の中、準備を整えて自分の思い描く走りに繋げよう。

○7月3日(土)、4日(日)国体少年の部選手選考競技会

一週間後に通信陸上県大会があり、その意味では、この大会が最後の調整となる。特に体調面は決して油断はできない。それでも雨天予想が良い意味で裏切られ、暑さが本番を彷彿させる中、大野さんは1年100mでの県優勝が、宮田さん、新井さんは全中標準記録突破の瞬間がすぐそばまで近づいてきていると実感できる結果を残してくれた。感染を防ぐという考えから、父母もコーチもスタンド内では応援できないが、競技場の外で目を凝らし、君達の勇姿を一瞬たりと見逃さないようにしたいと思う。

## なごや陸上クラブのあらまし

令和2年12月まとめ

### 団体名・なごや陸上クラブ

**歴史**・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。

**運営**・父母・元父母の会で運営しています。保護者の手で、係・役・当番・コーチを分担しています。クラブは、運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

**目的**・一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

**クラブ費**・年額25,500円（小学2～中学3年更新者は、25,300円）  
クラブ運営費の他に、保険代、ウェア代・登録費、大会参加費などが必要になります。

**目標**・全てのクラブ員が、それぞれの目標を実現させるためのお手伝いをしています。

#### （例）小中学校の運動会で活躍したい。

・多くのクラブ員に「楽しく参加できた」と聞いています。

#### （例）競技会や記録会で自己新記録を出したい。賞状がほしい。

・競技会では、たくさんのクラブ員が賞状をいただいています。  
・記録会では、記録賞がいただけます。  
・みんなで、仲間を精一杯応援します。

#### （例）県大会に出場したい。入賞したい。

・愛知県小学生リレー競走大会（4年生以上）**過去最高26名出場**（令和3年度）  
・愛知県小学生陸上競技選手権大会（同）31名出場（令和2年度実績）  
・令和2年度は混合リレー（6年優勝、5年2位）、個人で8名が入賞。  
・東海小学生交流大会にも出場しています（令和3年度、2年度は中止）  
・平成30年度1名出場、入賞。  
・令和元年度3名出場。うち1名優勝  
・**令和3年度は、4名の進出者を出しました。**

#### 中学生も活躍しています。

・令和元年度東海総体2名出場（2名入賞）\*2年度は中止  
・令和2年度新人戦県大会（100m、走幅跳、入賞2名、走幅跳は優勝）

**あこがれの全国大会**・クラブ員、元クラブ員も含めて、延べ23名が全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います（令和2年度は中止）

・平成29年度 6年女子走幅跳3位（名古屋市優秀選手表彰）  
6年女子走高跳3位  
・平成30年度 5年男子100m3位（名古屋市優秀選手表彰）  
・令和元年度 5年男子100m出場

**延べ39人**が全日本中学校選手権大会、全国JOC大会に出場しました。優勝者も4人います。

・平成29年度JOC 3年ジャパレックスコー 準優勝  
・令和元年度全中、JOC 男子200m出場

**学年**・小学1年～中学3年（令和2年度は68名のクラブ員が所属しました）

**活動日**・毎週土曜日午後（午後1時45分～4時30分）

日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季（7月、8月）は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止または自由参加にする場合があります。練習は保護者同伴が原則です。お子さんの間近で練習する姿が見ていただけます。

**年間の活動回数**・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

**活動の場**・瑞穂区内の小学校をお借りして練習しています。瑞穂の広場、瑞穂北陸上競技場など有料の施設を利用する場合もあります。

**表彰**・クラブだよりで自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級を紹介しています。東海大会、全国大会に出場したクラブ員には記念品を贈呈しています。

**コーチ**・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチが、練習をきめ細かくサポートしています。また、実績あるコーチが走ること、跳ぶこと、投げることについて、アドバイスします。

**体験参加**・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。お子様のやる気確かめていただき、ご納得いただいてからの入会をお勧めします。小中学生のみなさん、一緒に陸上をやりたい。

現在は、新型コロナウイルス感染に配慮して、練習前の検温、手洗い、手指消毒をお願いしています。少しでも体調に異常を感じた場合は、練習を遠慮していただいております。また父母会におきまして、練習後に使用した器具は消毒を実施しています。練習につきましては、雨天はもちろん社会の情勢に配慮して、中止または自粛させていただく場合がございます。ご理解をお願いします。