

1 大会の記録 小学58人

順位	学年	氏名	学校	第4回名古屋市中小学校陸上競技大会		自己ベスト記録											
				100m	1000m	400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ｼﾞｯﾊﾟﾝ	80mH	ｺﾝﾊﾞｲﾄ	1000m			
5006	1年	ﾀﾞｲｲﾘ 竹部衣乃里	滝川	100m 20"33(+2.6)	1000m DNS				10"63	(20"33)	1m81						
5004	1年	ﾔﾏｷｺ 山崎 心琴	弥富	100m 21"23(+2.6)					10"37	21"02	1m55						
5009	1年	ｺﾝﾄﾞｳ ｶﾅ 近藤 柑奈	高田	100m 19"15(+3.5)					9"90	19"70	1m63						
5011	1年	ﾏｯｶﾞｲ 松川 藍	汐路	100m 21"09(+2.6)					11"05	(21"09)	1m96						
5018	1年	ｷﾉｼﾀ ﾀｲｲ 木下 太誠	八事東	100m 20"03(+2.3)						(20"03)							
5013	2年	ﾀﾏﾗ ｺﾞ 田村 優芽	笠寺	100m 17"68(-0.4)	1000m 4'58"12				8"69	17"24	2m82						4'58"12 級外
5008	2年	ｲﾊﾗ ﾞ 市原 蒼士	東山	100m(新) 17"84(+1.9)	1000m(新) 3'44"41				9"29	17"84	2m84						3'44"41 4級
5014	2年	ｺﾄﾞ ﾞ 後藤 瞭太	豊岡	100m 19"60(+2.3)	1000m(新) 4'29"35				10"38	(19"60)	2m58						4'29"35 10級
5015	2年	ｶｷｼ ﾞ 高岸 柚璃	有松	100m 16"73(+4.7)					8"84	17"44	3m17						
5002	3年	ｵﾉ ﾞ 大野 更奈	川原	100m 17"46(-0.4)	1000m(新) 4'06"85				9"16	17"10	2m98						4'06"85 8級
5075	3年	ﾀｲ ﾞ 武井 陽南	岩倉 菅野						63"09	8"31	16"30	3m60					4'09"35 8級
5032	3年	ﾌﾙｶ ﾞ 古川 彩葵	千種						9"52	18"40	2m45						4'28"11 10級
5001	3年	ｵﾓ ﾞ 大村 花怜	千代 田橋	100m 17"76(+3.5)					9"40	19"01	2m90						5'01"18 級外
5034	3年	ﾉﾓ ﾞ 野村 鈴	陽明	100m 17"68(+3.5)					9"23	18"26	2m69						5'14"03 級外
5012	3年	ﾀﾉ ﾞ 竹之内優那	高見	100m 18"76(+3.5)						18"71							
5010	3年	ﾏｯｶﾞ ﾞ 松川 茜	汐路	100m 19"53(+2.6)					10"04	(19"53)	2m42						
5019	3年	鈴木 瑞彩		100m 17"08(+2.6)						(17"08)							
5003	3年	ｻﾀﾞ ﾞ 沢田 勇心	陽明	100m(新) 18"12(+1.9)	1000m 4'35"05				9"27	18"12	2m19						4'35"05 級外
5016	3年	ﾀｸ ﾞ 多和田 琉晴	伊勝						9"45	(17"91)	3m00						4'13"66 9級
5017	3年	ｽｷﾞ ﾞ 杉村 隼人	大高南	100m DNS	1000m DNS				10"55	21"12	2m33						4'51"88 級外
5007	3年	ﾉ ﾞ 野崎 和希	大高南	100m(新) 16"89(+1.9)	1000m(新) 4'22"29				8"96	16"89	3m05						4'22"29 10級
R6237	4年	ﾊﾝ ﾞ 番 菜々美	植田東	100m(新) 15"53(+0.2)	1000m(新,7位) 3'57"53				60"82	8"12	15"53	2m73	1m05	31m69	19"23		3'57"53 7級
R6260	4年	ｲ ﾞ 伊藤 弥生	表山	100m 16"11(+0.2)	1000m(新) 4'06"51				60"82	8"53	15"95	3m36					4'06"51 8級
R6413	4年	ｽ ﾞ 鈴木ゆりあ		100m 17"70(+2.6)	1000m 4'18"78					(17"70)							4'18"78 9級
R1345	4年	ﺗ ﾞ 辻 旺真	船方	100m 16"20(+1.6)	1000m 4'03"53				61"95	8"32	15"81	3m59		37m80	16"77		3'59"72 7級
R1346	4年	ﾉ ﾞ 延永 大和	緑	100m 17"47(+4.7)	1000m 3'43"83				64"94	9"08	17"03	2m72		15m26	17"98		3'42"01 4級
R1347	4年	ﾔ ﾞ 山崎 晴仁	弥富	100m 19"11(+2.3)	1000m 5'23"44				9"60	19"59							5'23"44 級外
R1348	4年	ｽ ﾞ 鈴木 飛愛	陽明	100m(新) 17"31(+1.4)	1000m 3'59"16				9"33	17"31			31m23				3'59"16 7級
R1349	4年	ｼ ﾞ 趙 希主	日吉						60"82	7"87	16"30	2m83					
R1351	4年	ﾄ ﾞ 武藤圭史朗	太子	100m 15"32(+3.1)	1000m(新) 4'06"57				60"82	8"39	15"21	3m56	1m05		17"92		4'06"57 8級
R1352	4年	ｺ ﾞ 後藤 陸斗	豊岡	100m 17"84(+2.3)	1000m(新) 4'35"17				9"26	(17"84)	2m50			16m18	18"63		4'35"17 級外
R1482	4年	ﾐ ﾞ 水野 文人	八幡	100m 17"22(+2.3)	1000m(新) 4'07"46				8"80	(17"07)							4'07"46 8級
R1484	4年	ﾀ ﾞ 谷 篤輝	平子	100m 17"37(+2.3)	1000m(新) 4'00"84				9"13	(17"32)			24m24				4'00"84 8級

学年	氏名	学校	第4回名古屋市中学校陸上競技大会		自己ベスト記録									
			100m	1000m	400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ｼﾞﾝﾊﾞ	80mH	ｺﾝﾊﾞｲﾄ	1000m	
R6231	5年	モリ ミハル 森 美晴	八事	100m(新)	1000m(新)	63"42	9"58	17"22	2m50	90cm	24m94	17"96	B961点	4'25"90
				17"22(-0.4)	4'25"90								A673点	10級
R6232	5年	材ノ せ 大野 世奈	川原	100m(4位)	1000m(新,5位)	57"75	8"45	14"70	4m18		18m09		B1357点	3'50"05
				14"55(+4.2)	3'50"05									6級
R6233	5年	ｲﾊﾗ ﾀﾐ 市原 奈実	東山	100m	1000m	64"57	9"21	17"20	3m20		14m53		B1024点	4'10"60
				17"57(-0.4)	4'12"88									9級
R6234	5年	ﾀﾞﾊﾞ ﾕﾘ 竹部 友理	滝川	100m	1000m(新,2位)	58"05		15"67	2m70	1m15	23m42		B1065点	3'44"84
				15"84(+2.9)	3'44"84									4級
R6235	5年	ﾀﾏ ﾁﾛ 田村 知優	笠寺	100m	1000m	61"90		15"89	3m16		20m16	18"11	B1079点	4'24"59
				16"51(+2.9)	4'24"59									10級
R6236	5年	ﾍﾞｲﾝ ﾈﾘ ペイン愛美梨	瑞穂	100m	1000m	57"75		14"97	3m15		8m19		B713点	4'19"83
				15"66(+1.9)	4'19"83									9級
R6412	5年	余語 柚奈		100m	1000m			(15"49)						3'59"95
				15"49(+2.6)	3'59"95									7級
R1339	5年	ｶﾞﾏ ﾕｼﾞｳ 風間 悠蔵	陽明	100m	1000m	61"90	8"60	15"72	3m40		25m98		B1291点	4'05"16
				15"84(+1.6)	4'10"77									8級
R1341	5年	ﾐｽﾞﾉ ｶｽﾞｷ 水野 和生	瑞穂	100m	1000m	57"75	8"55	15"59	3m34		30m75		B1337点	4'00"72
				DNS	DNS									
R1342	5年	モリ ﾕｷ 森 光輝	菊住	100m	1000m(5位)	58"05	8"96	15"79	3m42	1m15		19"34	A846点	3'41"90
				15"80(+1.6)	3'41"90									
R1343	5年	材ﾓﾘ ｶｲｲ 大村 海惺	千代田橋		1000m(新)	57"75	7"70	13"80	3m85		20m63			3'53"78
					3'53"78									
R1344	5年	ﾀｶ ﾐﾄ 田中 湊	大清水	100m	1000m	59"25		15"95		1m15		18"75	A883点	
				DNS	DNS									
R6223	6年	ｶﾄﾞ ﾏﾞ ﾏｲ 岡留 藍	東桜	100m(6位)	1000m(新,3位)	57"38	8"96	14"77	3m96		21m21		B1258点	3'45"65
				14"66(+4.2)	3'45"65									
R6224	6年	ﾀﾞﾏ ﾐｽﾞｷ 棚山 瑞希	相原	100m	1000m(6位)	58"72	8"98	15"49	3m80		20m71		B1220点	3'55"10
				15"24(+2.9)	3'56"44									
R6226	6年	ﾔﾏｷ ﾓ 山崎 百菜	弥富	100m			8"86	16"30	3m32		11m01		B818点	
				16"87(+0.2)										
R6227	6年	ﾌｼﾞ ﾓﾘ ﾜ 藤森 和香	弥富	100m(3位)		52"75		14"57	3m09	1m30		15"05	A1746点	3'36"14
				14"43(+4.2)										
R6228	6年	ｺﾖﾏ ﾏｶ 横山 清花	松栄	100m	1000m	52"75		13"84						4'12"04
				DNS	DNS									
R6229	6年	ｷﾉﾀ ﾜｶ 木下 和奏	八事東	100m(2位)	1000m(新,8位)	54"40		14"60						3'57"66
				14"31(+4.2)	3'57"66									
R6230	6年	ｽｷﾞ ﾓﾘ ﾜｷ 杉村 彩月	大高南	100m	1000m(新)	59"64		15"19	3m38		35m84		B1401点	4'01"84
				15"21(+1.9)	4'01"84									
R1334	6年	ﾐｽﾞﾉ ﾜｶﾄ 水野 賢仁	小野			52"75	7"59	12"41	4m75		35m81		B1817点	3'07"69
R1335	6年	ｯｼﾞ ﾀｲ 辻 泰地	船方	100m	1000m(4位)	59"05	8"60	15"45	3m84		34m27		B1557点	3'39"40
				15"63(+3.1)	3'39"40									
R1336	6年	ｼﾞﾖ ﾏｷ 蛇子 晃	岩塚	100m(3位)	1000m	52"75	7"65	13"99	3m22	1m30		14"16	A1841点	3'57"64
				14"29(+1.1)	4'12"28									
R1337	6年	ｼﾉﾊﾗ ﾜｶ 篠原 颯汰	千種	100m(新)	1000m(2位)	57"32		15"71		1m25		16"19	A1396点	3'31"47
				15"71(+1.6)	3'33"53									
R1338	6年	ｺﾞ ﾉ ﾜ ﾀ ﾜ 濁川 大輔	瑞穂			61"70		15"65		1m15		18"35	A951点	3'59"33
R1483	6年	ﾀﾞ ﾖ ﾆ ﾉ ﾉ 谷 純成	平子	100m	1000m(新,6位)	57"38		15"49	3m59					3'42"60
				15"65(+1.6)	3'42"60									

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	6月23日	4*100mR	横山、藤森、蛇子、水野	52"75
②	10月5日	4年80mH	辻 旺真	16"77
③				
④				

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

4 HPをご覧ください。

5 コーチのひとりごと

第4回名古屋市中学校陸上競技大会

この季節にしては比較的暖かく、風も穏やかな日でした。たくさんのクラブ員が参加し、元気に競技してくれました。1000mは12月に入り、練習で6分間走を走ってきた成果が、結果に結びついたクラブ員が多く、多くの自己新記録が出ました。なご陸の練習には、長い時間走り続けるというメニューがあまりないので、今までは、持久力にあまり自信がもてなかったクラブ員がいたかもしれません。そんな子供が、最後まで頑張って走る姿には、感動すら覚ええました。保護者の皆さんも、さぞや応援しがいがあったと思います。本当にお疲れ様でした。

1 大会の記録 中学生15人

ゼッケン	学年	氏名	学校	名古屋地区選手権大会		自己ベスト記録	自己ベスト記録									
							100m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	ｼﾞｯﾊﾟ	400mR	
P8677	県新人	アライ ヅカ	滝の水	100m		これまでの なご陸記録 女子4*100mR 1年生のみ 54"32 低学年 52"72	13"74	28"42				4m78	1m10		52"72	
28907	県新人	新井 沙也加	滝の水	13"76(+3.3)									県新人			県新人
P8676	県新人	アキ クラ	一柳	100m(新)			14"26						1m20			52"72
16429	県新人	青木 紅来々	一柳	14"26(+0.5)												県新人
P8681	県新人	モヤマ カリ	森幸	100m			14"50	30"56				3m40				54"79
26807	県新人	初山 夏凜	森幸	14"54(+2.8)												
P8680	県新人	ミヤ アユ	植田	100m	200m		13"15	27"36								52"72
23607	県新人	宮田 愛結	植田	13"21(+1.8)	27"30(+2.6)		県新人	県新人								県新人
P35	1年	キマ ナゴム	川名	100m(新)			13"69	29"15				3m26	1m00	15m48		
22305	1年	木股 和夢	川名	13"69(+1.7)												
P1387	1年	ツタ タキ	神丘	100m(新)		13"04					4m31		29m30			
P1241	1年	津田 拓実	神丘	13"04(+0.9)												
P8678	県新人	タケ ハ	岩倉南部	100m		13"62					5m23	15"99		52"72		
-	県新人	武井 葉夏	岩倉南部	D N S							県新人	(100mH)		県新人		
P8679	県新人	ドイ サリ	一色			13"14	28"29								52"89	
16107	県新人	土井 沙織	一色			県新人									県新人	
P9717	2年	イダ マカ	植田					2' 38"60	5' 38"89							
23608	2年	稲田 真花	植田													
P32	2年	イガミ ジョウ	南天白	100m		12"29									49"00	
23517	2年	池上 穰	南天白	D N S												
P39	2年	ヤマギチ ショウ	植田	100m(新)		13"40					4m01	1m55		58"46		
23605	2年	山口 翔	植田	13"40(+1.7)												
P33	2年	カウ アキ	南天白	1500m				2' 40"65	5' 01"86							
23508	2年	加藤 愛基	南天白	5' 04"79												
P38	2年	ムラ タカ	甚目寺南	100m		13"55	26"39									
-	2年	村田 琢馬	甚目寺南	12"41(+2.8)												
P36	3年	シミズ カル	今池	100m		12"33					4m14	1m80		49"00		
20107	3年	清水 翔	今池	12"22(+2.2)												
P34	3年	カウ タケ	桜山			12"95	26"64	67"57							49"00	
22105	3年	加納 大輝	桜山													
P37	3年	カハシ タケ	駒方	100m		11"30	22"37	53"88			6m31	1m35		45"04		
22507	3年	高橋 大地	駒方	D N S		県新人										

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	6月16日	走幅跳	高橋 大地	6 m 3 1
②	6月29日	走幅跳	武井 葉夏	5 m 2 3
③	10月5日	低4*100mR	青木、宮田、新井、武井	5 2" 7 2
④				
⑤				

<中学生 秋の県大会参加標準記録>
*()は標準記録を突破しているクラブ員

3年100m 男子、11"45 (高橋) 女子12"80
 2年100m 男子11"90 女子13"35 (土井)
 1年100m 男子12"60 女子13"55 (宮田)
 1、2年200m 男子24"40 女子27"40 (宮田)
 1、2年400m 男子56"00
 1、2年800m 男子2' 12"00 女子2' 25"00
 1、2年1500m 男子4' 30"00 女子5' 01"00
 1、2年3000m 男子9' 49"00
 1、2年110mH 男子17"90
 1、2年100mH 女子16"85
 1、2年走高跳 男子160 女子140
 1、2年走幅跳 男子540、女子450 (武井、新井)
 1、2年4*100mR 男子47"50
 女子53"90
 (武井-宮田-新井-土井)

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

4 コーチのひとりごと

・新記録について

低学年4*100mRは過去のなご陸記録はありません。名古屋地区小中秋季陸上競技大会において、なご陸女子チームが記録した52"72は愛知県中学生新人陸上競技大会の参加標準記録を突破した記録でしたので、なご陸記録として認定します。

・名古屋地区選手権 (ここまで)

跳躍にしても、障害や中長距離の種目にしても、基本は短距離であり、その意味で、100mはすべての基礎・基本と言える。台風の影響で、日程変更があったが、多くのクラブ員が、記録を伸ばすことができた。一部追い風参考になったとは言え、練習の効果は着実に付いており、今後の記録更新に期待を抱かせる大会になった。

・なご陸だよりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていた、記載が違っていたりしていることに気づかれましたら、高橋まで教えてください。

団体名・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。**今年で15周年を迎えます。**

運営・父母・元父母の会で運営しています。父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的・一人でも多くの小中学生に
 ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。
 イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。
 ウ 一枚の賞状に手にすることで、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。
 ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額 2.4万円
 クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

夢・=愛知県大会で優勝して=
 全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、

21人 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。
 ・平成28年度 6年男子100mに出場しました。
 ・平成29年度 6年女子走幅跳3位(名古屋市優秀選手表彰)
 6年女子走高跳3位

37人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会
 に出場しました。優勝者も4人います。
 ・平成29年度 3年ジャベリックスロー 準優勝

学年・小学1年～中学3年(現在は5名前後のクラブ員が所属)

活動日・毎週土曜日午後(午後1時45分～4時30分)
 日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止する場合があります。練習は保護者同伴が原則です。間近で練習する姿が見ていただけます。

活動の場・奇数週は豊岡小、偶数週は陽明小をお借りして練習しています。瑞徳ワ広場、瑞徳北陸上競技場(有料)を利用する場合があります。

表彰・自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級は紙面で紹介します。年間を通じて最も活躍した選手に「最優秀クラブ員賞」を贈呈しています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。お子様のやる気確かめていただき、ご納得いただいたからの入会をお勧めします。