

12月11日土曜練習会@菊住 13:30~16:10 17℃ 晴

小学生33人 横井、高橋泰、森、市原、深谷、高羽、仲井、狩野

メニューは別紙の通り。

今日は、名古屋市陸上教室開催日。中学部メンバーは午後の部に参加の為、練習会は欠席
小学部の中には、午前中の陸上教室に参加の上、練習会参加したメンバーが多くありまし
陸上競技は、ゲーム性に乏しいと思われがち。今日のようなメニューも冬季ならではの内
来週は豊岡です。楽しくて負荷の高い内容を、用意したいと思います。

内容ですね。