

なごや陸上クラブたより2807

平成28年9月30日発行

連絡先 横井 隆幸 TEL 052-903-0094

HP <http://nagoya-club.sakura.ne.jp/> ID 758club パスワード 758&club-?

1 大会の記録 小学生26人

ゼッケン	学年	氏名	学校	第2回名古屋市中小学校陸上競技大会 7月31日、8月1日		全国小学校陸上大会 8月20日		名古屋市民スポーツ祭 8月20日、8月21日		東海小学生・ルー大会 8月27日、28日		名古屋地区中学新人兼小学生記録会 9月17日、9月19日				自己ベスト記録					
				400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ｼﾞｯﾊﾟｰ	1000m											
5084	2年	堀田 優人	千石																		
5021	2年	森 美晴	八事	100m(新) 20"59(-0.7)								50m 10"38(+0.3)				10"38	20"59				
5020	3年	岡留 藍	東桜	100m(新) 18"96(-0.9)								50m(新) 9"58(+0.5)	走幅跳(新) 2m56(+0.0)		9"58	18"96	2m56				
5007	3年	棚山 瑞希	呼続	100m(-0.9) 18"60								50m 9"47(+0.3)	走幅跳(8位) 2m86(+0.0)		9"33	18"37	2m92				
R99	4年	木股 和夢	伊勝	100m 17"07(-0.6)	走幅跳 2m83(+0.4)			50m(新) 8"60				50m 8"70(+0.7)	走幅跳 2m65(+0.5)	混4*100mR 67"72	67"72	8"60	17"00	3m02		4"40	
	4年	林 聖人	大生					50m 8"81				50m DNS				8"81					
	4年	近藤 凜空	港楽					50m 8"73				50m(新) 8"65(+0.7)	走高跳(5位) 1m00	混4*100mR 67"72	67"72	8"65			1m00		
	4年	津田 拓実										50m 8"29(+0.6)				8"29					
R5248	4年	新井沙也加		100m(新) 16"09(-0.7)	走幅跳(3位) 3m47(+2.5)			50m(2位) 8"29	4*100mR 82"50			50m(新, 2位) 8"02(+1.6)	走幅跳(新, 4位) 3m11(+1.2)	混4*100mR(新) 67"72	67"72	8"02	16"09	3m11	県大会		
	4年	松永のどか	菊住					50m 9"59	4*100mR 82"50			50m(新) 9"38(+0.0)		混4*100mR(新) 67"72	67"72	9"38					
R5084	5年	鈴木 琳萌	宝					100m 17"69	4*100mR 82"50			100m(新) 17"17(+0.9)	走幅跳(新) 3m11(-1.1)		64"666	9"01	17"17	3m11		4"10 9級	
R5081	5年	山内 梨聖	川原	走高跳(新, 1位) 1m30				走高跳(2位) 1m20	4*100mR(4位) 60"94	走高跳(ﾀｲ, 2位) 1m30		100m(新) 15"49(+1.1)	走幅跳(新) 3m44(-0.2)	混4*100mR(5位) 61"09	60"91	8"33	15"49	3m44	1m30	3"55 7級	
R5083	5年	大野有里奈	東桜	100m 17"32(-0.8)	走幅跳(新, 7位) 3m06(+0.5)			ｼﾞｯﾊﾟｰ投(新) 17m88	4*100mR 82"50			ｼﾞｯﾊﾟｰリｯｸ(新) 22m40	走幅跳 2m84(-0.7)		64"666	9"05	16"98	3m06	22m40	4"28 10級	
R5082	5年	山佐 城月	大高					ｼﾞｯﾊﾟｰ投 23m76	4*100mR(新, 4位) 60"94			ｼﾞｯﾊﾟｰリｯｸ(新) 23m82	走高跳 1m10	4*100mR(6位) 61"12	60"94	8"62	16"65	3m42	1m10	23m82 9級	
R5085	5年	武井 葉夏	岩倉曾野	100m(6位) 14"97(-1.0)	走幅跳(1位) 4m10(+0.4)					走高跳(新, 5位) 4m31(+0.8)		100m 14"76(+1.2)	走高跳(新, 2位) 4m33(-0.2)	混4*100mR(5位) 61"09	60"91		14"40	4m33		3"58 7級	
R5086	5年	堀田 愛美	千石	100m(新) 17"23													17"23				
	5年	高橋 英美	柏原	100m(新) 16"70								100m 17"32(+0.8)	走幅跳 2m62(-0.4)				16"70	2m62			
R98	5年	稗田 尚	伊勝	走幅跳(6位) 3m47(+2.3)				走幅跳 3m12	4*100mR(新) 60"30			100m 16"29(+0.2)	走幅跳 3m11(-1.1)	混4*100mR(5位) 61"09	60"30	8"57	15"87	3m25		4"21 10級	
R97	5年	加藤 耀	植田北	100m 16"53(+0.9)				ｼﾞｯﾊﾟｰ投(新, 6位) 39m29				100m 16"48(-0.3)	ｼﾞｯﾊﾟｰリｯｸ(新, 7位) 40m13	混4*100mR(5位) 61"09	60"91	15"91		40m13	県大会	4"14 9級	
	5年																				
R5079	6年	大鹿 蓮奈	津島東	100m 16"81(-0.3)	1000m(5位) 4"08"19							100m 16"04(+0.9)	走高跳 1m00	4*100mR(新, 6位) 61"12	県大会		16"03	2m91	1m05	3"56 7級	
R5080	6年	小山 凜	田代	100m(8位) 15"00(-0.2)	走高跳(新, 5位) 1m15			100m(8位) 14"99	4*100mR(新, 4位) 60"94			100m 14"95(+0.1)	走高跳 1m15	4*100mR(6位) 61"12	60"94		14"92		1m15	4"24 10級	
R5249	6年	山田 佳奈		走高跳(5位) 3m28(+1.2)				100m(6位) 14"93	4*100mR(4位) 60"94			100m(新) 14"87(+0.8)	走幅跳(新) 3m40(-0.3)	4*100mR(6位) 61"12	60"94		14"87	3m40			
R95	6年	清水 翔	千石	100m(新) 14"62(+1.2)	走幅跳(1位) 4m42(+2.5)			走高跳(2位) 1m30	4*100mR 60"30	走高跳(新, 1位) 1m35		走高跳(1位) 1m35	走幅跳(新, 4位) 4m14(-0.7)	4*100mR(新, 1位) 54"77	県大会	14"62	4m14	1m35	27m00	3"54 7級	
R96	6年	渡辺 匡紀	旗屋	1000m(新, 3位) 3'16"11	走幅跳(3位) 3m95(+2.1)							100m(新) 14"74(+0.3)	走幅跳(新, 7位) 4m04(-0.6)	4*100mR(新, 1位) 54"77	県大会	14"74	4m04	1m15		3'16"11 1級	
R94	6年	加納 大輝	松栄	100m(新) 15"45(-0.1)				100m(新) 15"33	4*100mR 60"30			100m 15"33(+0.8)			県大会	15"33					
R244	6年	浅井 駿輝	熊の前			6年100m 13"20(-0.2)						100m(新, 1位) 12"87(+1.0)		4*100mR(新, 1位) 54"77	県大会		12"87				
R295	6年	高橋 大地		走幅跳(新, 2位) 4m34(+1.7)				100m(3位) 13"94	4*100mR 60"30			100m(新) 13"79(+0.3)	走幅跳(3位) 4m34(-0.8)	4*100mR(新, 1位) 54"77	県大会		13"79	4m34	県大会		

2 大会の記録 中学生15人

※セクション上段は学校、下段は陸連セクションナンバー

セクション	学年	氏名	学校	大会				自己ベスト記録																
				第70回愛知県中学校総合体育大会 7月27日、28日	第2回名古屋市小中学校陸上競技大会 7月31日、8月1日	東海中学校総合体育大会 8月9日	名古屋市民スポーツ祭 8月20日、8月21日	県ジュニアオリンピック 9月11日	名古屋地区中学新人兼小学生記録会 9月17日、9月19日	400m	100m	100mH	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	ジャベ					
P5478	1年	鈴木 麗絵	南光		1年800m(2位) 2'29"63		800m(7位) 2'31"96		C800m 2'28"89		1年100m 15"37(-0.2)		1年800m(4位) 2'31"08	55"17	15"26									
P5482	1年	渡辺 真琴	荻瀬		1年100m 14"29(-1.1)		1年100m 14"40(-0.8m)		100mH 20"04(-1.2m)		1年100m 14"35(-0.1)		1年100m(新) 19"93	55"90	14"23	19"93	31"18						3m25	
P5479	1年	武内 敬敏	桜山		1年100m 14"72(-1.5)		1年100m 14"37(-0.3m)		100m 14"63(-1.6)		1年100m DNS			55"90	13"87									
P5481	1年	吉原 陽菜	日比津											55"90	14"84								2m90	
P5475	1年	加藤 ひな	植田											59"17	16"03								3m11	1m15
P5476	1年	蟹江瑠彩子	椚山											56"32	15"06								3m03	0m85
P643	1年	山内 康聖	川名						100m 13"16(+0.9)		1年100m DNS		1年200m DNS	54"08	13"16		26"88						3m39	
P639	1年	鈴木 直樹	植田		1年1500m 5'12"37		1500m 5'07"26		C1500m 5'01"17		1年800m DNS		1年1500m DNS	53"51	13"92							800m=2'24"04	1500m=4'49"93	
P640	1年	中井 康揮	桜田		1年100m 12"81(-1.2)				1年100m(1位、新) 14"34(-1.2)		1年100mH DNS			53"51	12"49	14"34	25"88						3m32	
P638	1年	木股 芽来	川名			1年100m 13"18(+0.1m)	1年走幅跳 NM		走幅跳 5m08(-0.3)		C走幅跳 4m78(+1.7)		走幅跳 4m61(-1.4)	53"51	13"16						2種B 1166 13"80-3m90	5m08	1m05	
	1年																							

セクション	学年	氏名	学校	大会				自己ベスト記録																
				第2回名古屋市小中学校陸上競技大会 7月31日、8月1日	東海中学校総合体育大会 8月9日	名古屋市民スポーツ祭 8月20日、8月21日	県ジュニアオリンピック 9月11日	名古屋地区中学新人兼小学生記録会 9月17日、9月19日	第5回名古屋地区陸上 10月1日	400m	100m	100mH	200m	400m	800m	1500m	3000m	ジャベ	走幅跳					
P5480	2年	野原めぐみ	菊井		2年100m予選 13"08		B100m予選 13"19(+1.2)		B100m決勝(4位) 13"21(+0.5)		2年200m(2位) 27"27(-0.9、新)		2年100m(1位) 13"10(-0.7)	54"18	13"08		27"27							3m76
P5477	2年	国府 亜実	大江											54"75	14"57								30m20	3m43
P506	2年	大野 雄士	富士		円盤投 13m81		ABCジャベ リップスロー 48m05		円盤投 15m02		ジャベ リップスロー(2位) 53m45(新)			57"84	14"42							円盤投=15m02	53m45	4m09
P641	2年	松本 直樹	名古屋一色		100m(新) 14"63(-2.1m)	1500m(ク新) 4'21"47	1500m(5位) 4'27"77		B1500m(ク新) 4'18"50		3000m(1位) 9'24"22			57"45	14"63						2'12"91	4'18"50	9'20"05	
	2年																							
P642	3年	水谷 綾瀬	助光											12"60		25"43	57"03							4m51

3 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

達成日	種目	選手氏名	記録	達成日	種目	選手氏名	記録
① 6月12日	中2 3000m	松本 直樹	9'20"05	⑦			
② 7月31日	小5 走高跳	山内 梨聖	1m30	⑧			
③ 9月11日	中2 1500m	松本 直樹	4'18"50	⑨			
④ 5月21日	中1 100mH	中井 康揮	14"34	⑩			
⑤ 9月19日	小5 走幅跳	武井 葉夏	4m33	⑪			
⑥				⑫			

5 HPをご覧ください。

・練習風景を写真にして載せてあります。少しずつ更新していますので、時々チェックしてみてください。あなたの笑顔に会えたり、走っている姿が映っていたりするかもしれませんよ。

6 コーチのひとりごと

- ・名古屋地区中学新人兼小学生記録会では、多くの小学生が自己新を出すことができました。夏休みも暑い中、クラブ練習やお父さん、お母さんに励まされて自主練習に取り組んだ成果が、少しずつ現れてきているのだと思います。4年生以上の生徒の中で、たくさんの生徒が県大会に出場する権利を得ています。できればこれからの練習日も有効に活用して、県大会で満足できる結果を残せるよう、準備をしてほしいと思います。目標を「県に出る」から「県で活躍する」にできる人が、一人でも多く出てくることを期待しています。
- ・10月1日(土)は名古屋地区陸上が半田陸上競技場で行われます。まだ満足いく結果が残せていない人は準備はできているでしょうか。ベストを尽くして頑張ってください。楽しめる大会になることを期待します。
- ・中学生のクラブ員のみならず、けがなどで満足に練習できない人がいて心配しています。焦る気持ちもあると思いますが、より高いパフォーマンスを求めれば、けがをすることもあると思います。まずはけがの治療に専念して、練習に耐えられる体づくりをしていきましょう。特に中学一年生は大人の体に変っていくトレーニングの難しい時期です。家族やかかりつけのお医者さんとよく相談して、練習復帰への計画を立てていきましょう。
- ・8月の東海大会に続き、9月の記録会で記録を伸ばした小5の武井葉夏さんがクラブ新記録を樹立しました。おめでとうございます。これで今シーズン5人目。6人目を狙っている人頑張ってください。

なごや陸上クラブのあらまし

団体名・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。

「力いっぱい走りたい、大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応えて、その保護者が集まって発足しました。

運営・父母・元父母の会で運営しています。

父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的・一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい

と考えています。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。

みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額 2,4万円

クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

夢・愛知県大会で優勝して＝

全国小学生交流大会ヘリレーが出場すること。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、

17人 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。

35人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会に出場しました。優勝者も3人います。

25人 全国高等学校選手権大会に出場しました。

34人 最優秀クラブ員章を受賞しました。

4人 国民総合体育大会に出場しました。

学年・小学2年～中学3年（現在は35名前後のクラブ員が所属しています。）

活動日・毎週土曜日午後（午後1時30分～4時半）日没や競技会の関係で前後することがあります。

雨天は中止する場合があります。保護者同伴が原則です。間近で練習する姿が見ていただけます。

活動の場・瑞穂ワ広場、瑞穂北陸上競技場(有料)、瑞穂東の森、その他施設をお借りして練習するときもあります。

お子さんの体力に合わせ、練習に参加していただけます。

表彰・「自己新記録賞」「クラブ新記録賞」「1000m合格証」「最優秀クラブ員賞」など、クラブ員にやる気を

起こしてもらえるよう工夫をしています。

コーチ・父母コーチ、OBOGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。お子様のやる気確かめていただき、納得

してからの参加をお勧めします。

加入時期・通年加入が可能です。1年の途中からの入部でも変わらず歓迎します。

昨年度の大会の実績

- 名古屋市中学校総合体育大会・種目優勝者は、これまでに「現クラブ員+元クラブ員」あわせて48人います。昨年5月30、31日の大会では、6人のクラブ員が優勝することができました。
- 昨年8月の名古屋市民スポーツ祭では、小中あわせて22枚の賞状をいただきました。
- 昨年11月の愛知県小学生大会では、優勝2種目とあわせて16枚の賞状をいただきました。
- 12月 愛知駅伝競走大会 名古屋市・春日井市・東浦町東郷町・豊田市・外国人チームなどの選手・補欠として1～10回で31人出場。昨年度優勝の名古屋市チームにも、男女とも小学生、中学生選手が参加しました。