なごや陸上クラブたより3109 令和元年10月19日発行

HP http://nagoya-club.sakura.ne.jp/ ID 758club パペスワート 758&club-?

1 大会の記録 小学57人

					ı											
セ゛ッケン	学年	氏 名	学校	名古屋地	区小中学校秋季	陸上大会	秋県大会標準記録	400mR	50m	100		己ペス			コンハ・イト・	1000m
		タケヘ゛イノリ		50m				400lik	10"63	TOOIII	注明助	正向助	7 7	OVIIII	12N 1F	TOOOIII
5006	1年	竹部衣乃里	滝川	10"65 (+0. 6)					10 03		111101					
				50m(新)					10″37		1					
5004	1年	ヤマザキコト 山﨑 心琴	弥富	10"37 (+0. 2)					10 37		1m55					
				10 37 (+0. 2)					0″00		100					
5009	1年	コント・ウ カンナ	高田						9″90		1m63					
		近藤 柑奈														
5011	1年	マツカワーアイ	汐路						11"05		1m96					
		松川藍		FO (#C O.L.)					0//00	.="	0.00					
5013	2年	タムラーコメ	笠寺	50m(新、3位)					8″69	17″98	2m82					
		田村 優芽		8"69 (+0. 6)												
5008	2年	イチハラ ソウシ	東山	50m(新)					9″29	18"96	2m84					4' 07"32
		市原 蒼士		9"29 (+1. 2)												
5014	2年	コ゛トウ リョウタ	豊岡	走幅跳					10"38		2m58					
	-	後藤 瞭太		2m45												
5015	2年	タカキ゛シ ユウリ	有松	50m(新)					8″84	18"12	3m17					
	- '	髙岸 柚璃	171-	8"84 (+1. 2)												
5002	3年	オオノ サラナ	川原	50m	走幅跳(8位)				9″16	17"80	2m98					4' 18"51
0002	0-	大野 更奈	71175	9"23 (+0. 6)	2m85											9級
5075	3年	タケイ ヒナ	岩倉	走幅跳(新、1位)			3年女走幅跳	63″09	8"31	16"30	3m60					4' 09"35
3073	04	武井 陽南	曽野	3m60			クラブ記録									8級
5032	3年	フルカワ サキ	千種				3m96		9"52	18"40	2m45					
3032	34	古川 彩葵	一性													
F001	24	オオムラ カレン	千代	走幅跳(7位)					9"40	19"01	2m90					
5001	3年	大村 花怜	田橋	2m88												
E004	0.5	ノムラ スズ゛		走幅跳(新)					9"23	18"86	2m69					
5034	3年	野村 鈴	陽明	2m69												
5040	٥.	タケノウチ ユナ														
5012	3年	竹之内優那	高見													
		マツカワ アカネ							10"04		2m42					
5010	3年	松川茜	汐路													
		サワタ゛ユウシン		50m(新)					9″27	18"58	2m19					
5003	3年	沢田 勇心	陽明	9"27 (+1. 2)												
		タワタ゛リュウセイ		走幅跳					9″45		3m00					
5016	3年	多和田 琉晴	伊勝	2m95												
		スキ゛ムラ ハヤト		走幅跳					10″55	21"12	2m33					
5017	3年	杉村 隼人	大高南	DNS												
		/ザキカズキ		50m(新)	走幅跳(新)				8″96	18″92	3m05					4' 52"54
5007	3年	野崎和希	大高南	8"96 (-1. 2)	3m05				0 00	10 02	- Cilico					1 02 01
		n* v ++3		50m (3位)	走高跳(新、6位)	4*100mR		61″32	8″12	16″26	2m73	1m05	27m51	19"23		4' 07"56
R6237	秋県	番 菜々美	植田東	8"12 (+0. 0)	1m05	61″32(新、2位)		秋県	秋県	10 20	211110	秋県	秋県	秋県		9級
		4hウ ヤヨイ		50m (8位)	走幅跳(新、5位)	4*100mR		61″32			3m33	1/AK	カベクド	101.011		3 /82
R6260	秋県	伊藤 弥生	表山	8"62 (+0. 5)		61″32(新、2位)		秋県	秋県		秋県					
\vdash		ツシ オウマ		80mH(7位)	うiiioo (+1. <i>2)</i> ジャベ(新、3位)		4年男 ジャベボール	松界 61″95	8″32	16"51	7大元 3m59		36m61	16″77		4' 00"91
R1345	秋県	辻 旺真	船方	16"77 (+1. 1)	ク やへ (新て31立) 36m61		クラブ記録	秋県	秋県	10 91	秋県	-	秋県	秋県		8級
		/プナカ゚ ヤマト		50m(新)	走幅跳(新)		38m19	64"94	9″08	18"08	2m72	-	松果 15m26	18"71		3' 42″97
R1346	秋県	延永 大和	緑	9″08 (-1. 1)	2m72(+0.1)		L	秋県	<i>a</i> 00	10 00	ZIII / Z		1011120	秋県	50H 12"09	3 42 97
\vdash				50m	走幅跳		<u> </u>	小斤	9"60	19"59				小斤	JUII 12 U9	4 水火
R1347	4年	サマサキ ハルト 山﨑 晴仁	弥富	9"72(-1.1)	定幅跳 DQ		<秋 県大会		9 00	19 99						
				9 14(-1.1)	שעע		標準記録> 4年		0″00	10"00			9100			
R1348	秋県	スス*キトア	陽明				50m男女 8"70		9″33	18"26			31m23	-		
		鈴木 飛愛		FOm /#C O LL		Au 100-D	80mH男女 20"00	61″32	7″87	10"00	0.00		秋県			
R1349	秋県	ジョウ ビジュ	日吉	50m(新、3位)		4*100mR	走高跳男女 80cm			16"30	2m83					
\vdash		趙希主		7″87 (+0. 0)		61″32(2位)	走幅跳男女	秋県	秋県					10"		
R1350	4年	カワシマ ユウト	貴船				3m30 ジャベ男 25m00		9″71					19″75		
		川嶋悠人			++	4.400 5	女 20m00 400mR	04#06	0#==	15"	0.5:	4		秋県		
R1351	R1351 <mark>秋県</mark>	ムトウ ケイシロウ	太子	80mH	走高跳(6位)	4*100mR	400mR - 1'05"00	61″32	8″39	17"04	3m56	1m05		17″92		
		武藤圭史朗		17"92 (+1. 1)	1m05	61″32(新、2位)	H l	秋県	秋県		秋県	秋県		秋県		
R1352	秋県	コ*トウ リクト	豊岡	80mH(新)	走幅跳				9″26		2m50		16m18	19″12		
		後藤 陸斗		19"12 (+1. 1)	2m50 (-0.1)									秋県		
R1482	4年	ミス・ノ アヤト	八幡						8″80							
		水野 文人	. 1/2													
R1484	4年	タニ アツキ	平子	50m	ジャベ(7位)				9″13				24m24			4' 11"16
		谷 篤輝		9"16(-0.7)	24m24											9級

L*L.	~ _	п	<i>b</i> 7	2417	2 T E U	D.1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.	# L	和県土会標準部科 自己ペスト記録										
セ゛ッケン	字年	氏	名	学校		区小中学校秋季	陸上大会	秋県大会標準記録	400mR	50m	100m	走幅跳			80mH	コンハ・イト・	1000m	
R6231	沙坦	ŧIJ	ENN	八事	80mH(新、6位)	ジャベ(3位)	4*100mR(B)		63"42	9″58	18"12	2m50	90cm	24m 94	17″96	B961点	4' 38"30	
110201	1X 3K	森	美晴	714	17"96 (+0. 9)	23m59	64"61	5年走幅跳							秋県	A673点	級	
R6232	孙闿	<i>tt/</i>	セナ	川原	100m(3位)	走幅跳(1位)	4*100mR (A)	クラブ記録	58"05	8"45	14''70	4m13		18m09		B1357点	3' 59"77	
NOZOZ	7X 9K	大野 世奈	大野 世奈	世奈	川水	14"94 (+0. 0)	3m90	58"22(2位)	4m60	秋県		秋県	秋県					7級
R6233	チャラ	ラ ナミ	東山	100m(新)	走幅跳	4*100mR(B)		64''57	9"21	17″20	3m20		$14\mathrm{m}53$		B1024点	4' 10"60		
NUZUU	34	市原	奈実	жш	17"20 (-1. 1)	3m17 (+1.5)	64"61										9級	
R6234	私用	<i>ዓ</i> ታ^*	ュウリ	滝川	走高跳(2位)			<秋 県大会	58"05		15"67	2m70	1m15	23m42		B1065点	3' 55″75	
110234	1久 5天	竹部	友理	ルモハ	1m10			標準記録>	秋県		秋県		秋県				7級	
R6235	仙田	タムラ	チヒロ	笠寺	100m	80mH(新、7位)		100m男 16"0	61″90		16"10	3m16		20m16	18″11	B1079点		
NUZUU	1人 5代	田村	知優	꼬ㄲ	16"90 (+0. 1)	18"11 (+0. 9)		女 16"4 80mH男 18"0			秋県				秋県			
R6236	砂田	^° 化	ソエミリ	瑞穂	100m(8位)	走幅跳(新)	4*100mR (A)	女 18"4	58"22		15"20	3m15		8m19		B713点		
NUZSU	1人 5代	ペイン	愛美梨	一面不必	15"50 (+0. 0)	3m15 (-0. 9)	58"22(新、2位)	走高跳男 1m05 女 1m00	秋県		秋県							
R1339	私用	ታ ታ* マ	ュウソ・ウ	陽明	100m(新)	走幅跳(新)		走幅跳男 3m70 女 3m30	61''90	8"60	15"72	3m40		25m98		B1291点	4' 09"47	
KISSS	仅外	風間	悠蔵	物切	15"72 (-0. 1)	3m40 (+0. 4)		ジャベ男 30m00			秋県						8級	
R1340	5年	サカクラ	ケンスケ	東山				女 25m00 400mR		9″56		2m45					3' 56"91	
K1340	34	坂倉	賢亮	ЖШ				1'03"00									7級	
R1341	私山田	ミズ・ノ	カス・キ	瑞穂	走幅跳		4*100mR (A)		58"22	8"55	15"59	3m34		30 m 75		B1337点	4' 04"69	
K1341	伙乐	水野	和生	· 而他	3m29(+1.2)		58"22(2位)		秋県		秋県			秋県			8級	
D1242	私山田	ŧIJ	コウキ	井 /)	100m(新)	走幅跳(新)	4*100mR(B)		58"05	8″96	15″79	3m42	1m05		19"34	A846点	3' 46"74	
R1342	伙果	森	光輝	菊住	15"79 (-0. 1)	3m42 (+0. 8)	64"61		秋県		秋県		秋県				5 級	
D1040	54 m	オオムラ	カイセイ	千代	100m	走幅跳	4*100mR (A)		58"05	7"70	13"89	3m85		20m63			3' 58"76	
R1343	伙果	大村		田橋	DNS	DNS	58"22(2位)		秋県		秋県	秋県					7級	
D1044	\$4. m	タナカ	ミナト	_L \± _l.	100m	走高跳(4位)	4*100mR(B)		59"25		15"95		1m15		18"75	A883点		
R1344	秋県	田中		大清水	16"11 (-0. 1)	1m15	64"61		秋県		秋県		秋県					
DCOOO	\$4. m	オカト・	× 71	± 111	走幅跳(5位)		4*100mR (A)		57″38	8″96	14"77	3m96		21m21		B1258点	4' 01"03	
R6223	秋県	岡留		東桜	3m80 (+0. 6)		57"38(新、4位)		秋県		秋県	秋県					8級	
DC004	\$4. m	タナヤマ	ミス・キ		100m(新)	走幅跳(6位)			58"72	8"98	15″76	3m72		20m71		B1220点	3' 55"10	
R6224	伙果	棚山	瑞希	相原	15"76 (-0. 5)	3m72 (+0. 9)			秋県			秋県					7級	
DCOOL	с <i>т</i> -	ታ ታ ታ ታ ታ ታ	, リナ	*				<秋 県大会			18"02	2m63					3' 38"35	
R6225	0#	坂倉	利奈	東山				標準記録>									3級	
DCOOC	с <i>т</i> -	ヤマサニ	キモカ	ルー	100m	走幅跳		6年 100m男 15"5		8″86	17"02	3m32		11m01		B818点		
R6226	0#	山﨑	百栞	- 弥富	17"15 (-0.5)	3m20 (+0, 3)		女 15"7 80mH男 17"5										
DC007	£1. (B)	フシ [*] モ	ジモリ ワコ 。	75-	走高跳(3位)			女 17"7	52"75		14"57	3m09	1m30		15"05	A1746点	3' 36"14	
R6227	秋果	藤森	和香	· 弥富 香	1m25			走高跳男 1m10 女 1m05	秋県		秋県		秋県		秋県		4級	
DCOOO	\$4. m	3742	マサヤカ	10.24	100m(新、2位)		4*100mR (A)	走幅跳男 3m90 女 3m70	52"75		13"84						4' 18"60	
R6228	秋県	横山		松栄	13"84 (+0. 6)		57"38(4位)	ジャペ男 40m00	秋県		秋県						9級	
R6229	\$4. m	キノシ	タリカナ	+ +	100m		4*100mR (B)	女 30m00 400mR	54"40		14"73						4' 04" 04	
K0229	伙果	木下	和奏	八事東	15"64 (+0. 6)		59"67(8位)	1'01"00	秋県		秋県						8級	
DCOOO	\$4. m	7 1 , 7	ラ サツキ		ジャベ(4位)		4*100mR (B)		59"64		15"19	3m38		35m84		B1401点	4' 12"38	
R6230	秋県		彩月	大高南	32m62		59"67(8位)		秋県		秋県			秋県			9級	
D4004	44.00		タカヒト		100m				52"75	7"59	12"41	4m75		35m81		B 1817点	3' 07"69	
R1334	秋県	水野		小野	DNS				秋県		秋県	秋県					1級	
D4 225	*4. :=		タイチ	60.1	100m	走幅跳(新)	4*100mR (B)		59"05	8"60	15"45	3m84		34m27		B1557点		
R1335	秋県		泰地	船方	15"89 (-1. 3)	3m84 (+0. 6)	59"67(8位)		秋県								4級	
D1000	#4. ·=		745		80mH (3位)	走高跳(新、2位)	4*100mR (A)		52"75	7″65	14"28	3m22	1m30		14"16	A1841点		
к1336	36 <mark>秋県</mark>	蛇子		岩塚	14"77 (+1. 4)	1m30	57″38(4位)		秋県		秋県		秋県		秋県		9級	
D4 225			ラ ソウタ		80mH(7位、新)	走高跳(6位)	4*100mR (B)		57″32		15″93		1m25		16″19	A1396点		
R1337	秋県		颯汰	千種	16"19 (+1. 6)	1m20	59"67(8位)		秋県				秋県		秋県	- 7.11	7級	
			ፓ ቃ *		100m(新)				61″70		15″65		1m10		18″35	A951点	4' 11"31	
R1338	秋県		大輔	瑞穂	15"65 (-2. 1)								秋県				9級	
			・ ュンセイ		100m		4*100mR (A)		57″38		15"49	3m59	V 1211				3' 50"40	
R1483	6年		純成	平子	15"57 (-2. 1)		57″38(新、4位)		J. 03		10 10	Omoo					7級	
		i i	中し/久		10 01 (2.1)		J. UU (柳(八下)正/		<u> </u>								· /(2A	

2 クラブ新記録(今年は何人でるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
1				
2				
3				
4				

- 新記録について
 ・ 辻 旺真君の4年80mHと6年混合リレーは新種目のため、過去のなご陸記録はありません。
 ・ 新記録認定の関係で、この2種目に関して、記録を、どのように取り扱うかについては、コーチ会議等で、多くの方々からご意見をいただき、協議の上、決定していきたいと思います。結果につきましては、次号以降でお知らせしたいと考えます。

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

- ・紹介すべき活躍、記録などがありましたら、教えてください。
- HPをご覧ください。
- 5 コーチのひとりごと
 - ・第33回愛知県小学生陸上競技選手権大会は11月4日です。県大会出場を予定しているクラブ員は、それまでに十分な準備をして、大会に臨んでください。
 - ・ なご陸だよりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていたり、記載が違っていたりしていることに 気づかれましたら、髙橋まで教えてください。

HP http://nagoya-club.sakura.ne.jp/ ID 758club パスワート 758&club-?

大会の記録 中学生15人

セ゛ッケン	学年	氏	夕	学校	山松休	東海大会	市スポ	ーツ祭	自己ベスト記録 100m 200m 400m 800m 1500m 走幅路 走高路 400mR									
	7-			71	T-100 PF-2	ドルバム		- J.K	100m	200m	400m	800m	1500m	1 - 11-11		_	400mR	
P8677	1年	アライ		滝の水			走幅跳		13"74	28"42				4m78	1m10	県JO	52"89	
	_	新井					4m38 (-0. 4)											
P8676	- 1年	1年 7才キ クララ	柳			100m		14"45						1m20				
		青木	紅来々				14"60 (+0. 4)											
P8681	1年	モミヤマ		森孝			100m		14"50	30″56				3m40				
			夏凛				14"58 (+1.5)											
P8680	1年	ミヤタ	71	植田			100m(新、3位)	100m(5位)	13″15	27"47						県JO	52"89	
		宮田	愛結	1E III			13″15 (+0. 0)	13"22 (+1. 8)										
P35	1年	キマタ	ナコ゛ム	川名			100m		14"11					3m26	1m00			
22305	14	木股	和夢				14"36 (+2. 9)											
P8678	2年	タケイ	Λţ	岩倉			100m		13"68					5m23	15"99	県JO	52"89	
_	2#	武井	葉夏	南部			DNS								(100mH)			
P8679	2年	ドイ	サオリ	一色			100m		13"14	28"29						県JO	52"89	
16107	24	土井	沙織				13"65 (+0.0)											
	2年	1 <i>†9</i> *	マナカ	植田			800m(新)					2' 38"60						
23608	24	稲田	真花				2' 38"60											
P32	2年	イケカ゛ミ	ジョウ	南天白			100m		12"29								49"00	
23517	24	池上	穣	用人口			12"33 (+0.4)											
P39	2年	ヤマグラ	チショウ	植田			走高跳		14"06					4m01	1m55		58"46	
23605	24	山口	翔	他四			1m55											
P33	2年	カトウ	アイキ	南天白			1500m					2' 40"65	5' 01"86					
23508	7 2 44	加藤	愛基	用人口			5' 06"97											
P38	2年	ムラタ	タクマ	甚目					13"55	27″98								
_	2#	村田		寺南														
P36	3年	シミス゛	カケル	今池	走高跳(決、3位)		走高跳		12"33					4m14	1m80	県JO	49"00	
20107	3平	清水	翔	ラ池	1m80		1m79(2位)											
P34	3年	カノウ	ダキ	Inv. I			100m		12"95	26"64	67″57						49"00	
22105	3年	加納	大輝	桜山			13"17 (+0. 0)											
P37	3年	タカハシ	ダイチ	助士	200m(予)	200m(決、6位)	走幅跳		11"30	22"37	53″88			6m31	1m35	全日中	45"04	
22507	が平	高橋	大地	駒方	22"42 (+1. 4)	22"74 (-1. 5)	DNS									県JO		

クラブ新記録(今年は何人でるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手	氏 名	記録
1	6月16日	走幅跳	高橋	大地	6 m 3 1
2	6月29日	走幅跳	武井	葉夏	5 m 2 3
3					
4					
⑤					

OB、OG、元クラブ員の活躍

・ 中京大中京高校の元クラブ員、神谷翔矢君はなご陸OBです。今年の沖縄インターハイ、

走幅跳では惜しくも9位で入賞できませんでしたが、悔しさをぶつけた400mRでは、見事39秒91の大会新記録で優勝しました。

HPをご覧ください。

コーチのひとりごと

8/9 中小体東海大会

清水 翔君は、全国大会出場を逃したものの、東海大会は3位となりました。170、175、180までを一度の失敗試技なしで跳べた のが勝因でした。クレバーなジャンパーは、次のステージでも、必ず陸上を楽しめると思います。

高橋大地君は、思わぬ熱中症で、予選をふらふらになりながらゴール。必死の手当で回復するも、決勝へのアップはゼロ。ぶっ

つけの決勝でしたが、6位で ゴールを果たしたが、思わぬ 敵に苦しめられました。

8/17、18 市民スポーツ大会

なご陸の中学生が、ほぼ全員出場した大会になりま した。新記録は2名だけでしたが、夏休み後半の練習 に向けて、また、県ジュニアオリンピックに向けて、 どんな力を付けるか、目標を定める大会になりました。

<中学生 秋の県大会参加標準記録> *()は標準記録を突破しているクラブ員

3年100m 男子、11"45(高橋) 女子12"80 2年100m 男子11"90 女子13"35(土井) 1年100m 男子12"60 女子13"55(宮田) 1, 2年200m 男子24"40 女子27"40

<県ジュニアオリンピック参加記録> 誕生月でクラス分けされます

<県ジュニアオリンピック参加記録>

A女子 100m 13"45 200m 27"90

A男子 100m 11"84 200m 24"20 走高跳 1m73

B男子 100m 12"14 走幅跳 5m30 0P走高跳 1m65 B女子 100m 13"64 走幅跳 4m45 0P走高跳 1m40 **C男子** 100m 12"94 走幅跳 4m65 0P走高跳

C女子 100m 14"00 走幅跳 4m10 0P走高跳 1m40

A (中学3年) 平成16年(2004年) 4月2日生~平成16年12月31日生 **B(中学3年)** 平成17年(2005年) 1月1日生~平成17年4月1日生 **B(中学2年)** 平成17年(2005年) 4月2日生~平成17年12月31日生 **C(中学2年)** 平成18年(2006年) 1月1日生~平成18年4月1日生 **C(中学1年)** 平成18年(2006年) 4月2日生~平成19年4月1日生

走高跳

1m65

- 1、2年400m 男子56"00 1, 2年800m 男子2'12"00 女子2'25"00
- 1, 2年1500m 男子4'30"00 女子5'01"00 1, 2年3000m 男子9'49"00
- 1, 2年110mH 男子17"90 100mH 女子16"85 1, 2年走高跳 男子160、女子140
- 1, 2年走幅跳 男子540、女子450(武井、新井) 1, 2年4*100mR 男子47"50、女子53"90

なご陸だよりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていたり、記載が違っていたりしていることに 気づかれましたら、髙橋まで教えてください。

団体名・・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」に クラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会 に出たい。」と願う小中学生の願いに応えて、その保護 者が集まって発足しました。今年で15周年を迎えます。

運営・父母・元父母の会で運営しています。 父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。 運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的・・一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽 しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にすることで、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」 コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励ま し合って」練習をしています。

クラブ費・・年額 2.4万円

クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウエア・参加費な ど最低限必要な分だけ。

夢・・=愛知県大会で優勝して=

全国小学生交流大会ヘリレーが出場すること。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

- **あこがれの全国大会・・**クラブ員、元クラブ員も含めて、
 - 21人 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。
 - ・平成28年度 6年男子100mに出場しました。
 - ・平成29年度 6年女子走幅跳3位(名古屋市優秀選手表彰) 6年女子走高跳3位
 - 37人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会 に出場しました。優勝者も4人います。
 - ・平成29年度 3年ジャベリックスロー 準優勝

学年・小学1年~中学3年(現在は50名前後のクラブ員が所属)

活動日··每週土曜日午後(午後 1 時45分~ 4 時30分)

日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季は暑さを避け、 2時45分開始になります。雨天は中止する場合もあります。 練習は保護者同伴が原則です。

間近で練習する姿が見ていただけます。

- 活動の場: 奇数週は豊岡小、偶数週は陽明小をお借りして練習しています。瑞穂レク広場、瑞穂北陸上競技場(有料)を利用する場合もあります。
- 表彰・・自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級は紙面で紹介します。 年間を通じて最も活躍した選手に「最優秀クラブ員賞」を贈呈 しています。
- **コーチ**・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポート します。
- 体験参加・ぜひ2~3回体験してから、入部を検討してください。 お子様のやる気を確かめていただき、ご納得いただいてから の入会をお勧めします。