

なごや陸上クラブたより2908 平成29年10月28日発行

HP <http://nagoya-club.sakura.ne.jp/> ID 758club ｽﾞﾙﾌﾞ 758club-?

連絡先 横井 陸幸 TEL 052-903-0094

1 大会の記録 小学生38人

学年	氏名	学校	陸上記録会「チャレンジ!走・跳・投」		第6回名古屋地区陸上競技大会		自己ベスト記録						
			50m	走幅跳	50m	走幅跳	400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ジャベ	80mH
5002	1年 大野 更奈	川原	50m 9"32	走幅跳 2m70				9"62	18"62	2m68			4'30"74
5075	1年 武井 陽南	岩倉 曾野						9"09	18"40	2m77			
5031	1年 古川 彩葵	千種	50m 10"50	走幅跳 1m67				10"45	24"37	1m86			
5018	2年 辻 旺真	船方	50m 9"18	投てき 27m97				9"16	19"13	2m89			4'34"31
5077	2年 高山 幹生	春日野						1'15"66	9"96	19.77	2m60		4'53"27
5010	2年 延永 大和	緑	50m 9"96	走幅跳 2m48				10"08	20"23	2m55			4'26"25 10級
5022	2年 横井 溪吾	陽明	50m 8"88	投てき 19m49				8"82	18"11	2m81			
5034	2年 関根 千紘	陽明	50m 9"83	投てき 11m66				9"88		1m69			
5001	2年 矢藤 坡南												
5021	3年 森 美晴	八事	50m 9"28	投てき 13m79				1'15"66	9"71	18"94	2m50		4'46"21
5019	3年 大野 世奈	川原	50m 8"75	走幅跳 3m09				1'15"66	8"65	17"47	3m04		4'18"00 9級
5084	3年 番 菜々美												
5074	3年 酒井 郷吾	佐屋	50m 9"63	走幅跳 2m99				1'15"66	9"71		2m77		
5059	3年 風間 悠蔵	陽明						9"36	19"20				
5055	3年 内木 大賀	陽明						10"04	20"49				4'19"84 9級
5060	3年 水野 和生	瑞穂	50m 9"01	投てき 13m75									
5062	3年 坂倉 賢亮	東山											
5336	4年 岡留 藍	東桜			4年50m 9"26(-2.7)	小女走幅跳(新) 2m86(+1.6)	4混4*100mR 63"67(7位、新)	63"67	8"96	17"45	2m86		4'22"45 10級
5335	4年 棚山 瑞希	呼統			4年50m 9"17(-2.7)	小女走幅跳(新) 2m96(-1.7)	4混4*100mR 63"67(7位、新)	63"67	8"98	17"43	2m96		3'59"26 7級
5590	4年 坂倉 利奈	東山											
375	4年 水野 賢仁	小野			4年50m(1位) 7"79(-2.1)		4混4*100mR 63"67(7位、新)	63"67	7"59	14"93	3m05	35m81	3'24"54 1級
376	4年 辻 泰地	船方			4年50m 8"77(-0.2)	小男走幅跳 3m08(-0.5)		1'05"62	8"60	17"92	3m19		4'01"41 8級
691	4年 蛇子 晃	岩塚			4年50m 8"39(-0.2)	小男走幅跳(新) 3m20(-0.5)	4混4*100mR 63"67(7位、新)	63"67	8"14	16"66	3m20		4'32"42
5333	5年 新井沙也加	滝の水			80mH 17"20(-0.8)	走幅跳(7位) 3m55(+1.3)	5混4*100mR 63"33(新)	63"33	8"02	15"13	3m60	50mH 9"36	17"20
5334	5年 松永のどか	菊住			5年100m(新) 17"20(-0.8)	ジャベ投(8位) 29m03(新)	5混4*100mR 63"33(新)	63"33	9"38	17"20		29m03	3'58"66 7級
373	5年 木股 和夢	伊勝			5年100m 17"05(-0.7)	ジャベ投 20m69	5混4*100mR 63"33(新)	63"33	8"60	16"09	3m26	32m55	4'25"95 10級
374	5年 津田 拓実	西山			5年100m 15"51(-0.9)	ジャベ投(新) 36m63	5混4*100mR 63"33(新)	63"33	8"25	14"92		36m63	3'39"41 3級
5326	6年 山内 梨聖	川原						57"97	8"33	15"24	3m44	1m35	3'50"57 6級
5327	6年 高橋 笑美	柏原			6年100m(新) 15"89(-0.4)	ジャベ投 23m16	6女4*100mR 61"16(7位)	57"97		15"84	2m96	25m58	
5328	6年 堀田 愛美	東丘			6年100m 16"29(-0.5)	ジャベ投 16m09	6女4*100mR 61"16(7位)	60"88		15"88	18m09		3'57"45 7級
5329	6年 鈴木 琳萌	宝			6年100m 17"05(-0.4)	小女走幅跳 3m46(+0.8)		60"88	9"01	16"32	3m47		3'58"63 7級
5330	6年 大野有里奈	東桜			ジャベ投 DNS			59"80	9"05	16"26	3m45	24m09	4'19"21 9級
5331	6年 武井 葉夏	岩倉 曾野			6年100m(3位) 14"18(-0.6)	小女走幅跳(3位) 4m43(+1.4)	6女4*100mR 61"16(7位)	57"97		14"17	4m95	32m83	15"99 3'57"23
5332	6年 山佐 城月	大高			ジャベ投(2位) 39m17			57"97	8"62	16"06	3m42	1m15	39m17 4'11"30 9級
370	6年 池上 穂	野並			6年100m DNS		6男4*100mR 58"46(7位、新)	58"46		14"35	3m54		3'35"11 3級
371	6年 加藤 耀	植田北			ジャベ投(3位) 44m38(新)		6男4*100mR 58"46(7位、新)	58"46		15"68		44m38	4'14 9級
372	6年 稗田 尚	伊勝			6年100m 16"16(-0.7)	ジャベ投(5位) 42m93(新)	6男4*100mR 58"46(7位、新)	58"46	8"57	15"37	3m56	42m93	3'55"39 7級
377	6年 山口 翔	植田北			小男走幅跳 3m76(-0.2)	小男走高跳(6位) 1m15	6男4*100mR 58"46(7位、新)	58"46		15"56	3m90	1m15	24m95 3'52"63 6級

1 大会の記録 中学生16人

ゼッケン	学年	氏名	学校	第6回名古屋地区陸上競技大会			第5回名古屋地区競技会			自己ベスト記録										
				男子100m	男子200m	4*100mR	100m(新)	200m	400mR	100m	ハートフル	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	ジャベ		
P2058	1年	清水 翔	今池	走高跳(6位) 1m40	14"22(+0.0)					50"22	13"99							4m14	1m45	42m81
P2056	1年	加納 大輝	桜山	男子100m 15"02(-1.4)	DNS	4*100mR 49"01(新)	100m(新) 14"59(-1.1)	200m DNS		49"01	14"59	30"76	1'11"60							
P2060	1年	高橋 大地	駒方	走幅跳(3位) 5m28(+1.0)		4*100mR 49"01	100m(新) 12"55(-1.3)	200m(新) 24"96(+0.1)		47"08	12"55		24"96					5m45	1m35	
P6583	2年	鈴木 麗絵	南光	1500m 5'04"78			800m 2'24"55			59"17	14"58		29"21	2'23"28	4'55"62			4m59		
P6586	2年	渡辺 真琴	筑瀬	100mH DNS						55"90	14"08	17"91	30"71					3m25		
P6584	2年	武内 敬絵	桜山				200m DNS			55"90	13"87		29"66							
P2062	2年	山内 康聖	川名	100m(2位,新) 11"87(+0.6)		4*100mR 49"01	200m 25"06(+1.0)			47"08	11"87		24"84					3m39		
P2059	2年	鈴木 直樹	植田				400m 57"77	800m DNS		47"08	13"92			56"47	2'19"44	4'49"93				
P2054	2年	中井 康揮	桜田							53"51	12"49	14"34	25"88					3m32		
P2057	2年	木股 芽来	川名	走幅跳(2位) 5m34(-0.1)		4*100mR 49"01	走幅跳 5m57(+1.1)	200m DNS		47"08	12"32		2種B 1166 13"80-3m90					5m61	1m05	
P2055	2年	池上 駿	南天白				800m 2'21"62							59"40	2'19"60	4'54"30	3000m=10'55"57			
P3061	2年	藤村 泰暢	川名	男子100m DNS			200m DNS				12"95		27"96							
P3028	2年	山口 陸斗	山田								12"85		26"46							

  

ゼッケン	学年	氏名	学校	自己ベスト記録																
				400mR	100m	100mH	200m	400m	800m	1500m	3000m	ジャベ	走幅跳							
P6585	3年	野原めぐみ	菊井							54"18	12"78		26"86							3m76
P1831	3年	大野 雄士	富士							57"84	13"39				円盤投=25m69			75m43	4m27	J0全国
P2061	3年	松本 直樹	名古屋一色							57"45	14"63			2'12"91	4'09"39	9'01"11				

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

達成日	種目	選手氏名	記録	達成日	種目	選手氏名	記録
① 6月24日	小6 走幅跳	武井 葉夏	4m95(大会新)	⑦			
② 7月21日	中3 1500m	松本 直樹	4'09"39	⑧			
③ 7月22日	中3 3000m	松本 直樹	9'01"11	⑨			
④ 8月1日	小4 1000m	水野 賢仁	3'24"54	⑩			
⑤ 9月10日	中3 ジャベリックR-	大野 雄士	75m43(大会新, 県新)	⑪			
⑥ 9月23日	小4 50m	水野 賢仁	7"59	⑫			

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

4 HPをご覧ください。

・全国小学生陸上競技交流大会で入賞した山内さん、武井さんは瑞穂競技場のホームページにも紹介されています。見ていただけでしょうか。「パロマ瑞穂北競技場で練習しています」と紹介されています。これからも、すばらしい施設を利用できることに感謝の気持ちを持ち、マナーよく練習に利用していきたいと思ひます。

5 コーチのひとりごと

・今月は秋の長雨が続き、練習会の会場がなかなか確保できずご迷惑をおかけしました。それに加え、パロマ瑞穂北競技場の11月24日から改修工事が始まり、3月末ごろまで利用できません。練習会場がこれからも度々変わることが予想されます。ホームページを頻りにチェックしていただくなど、事前にご準備をよろしくお願ひします。また、練習場所について、「こうしたら」とか「ここはどう」など、練習環境

・今年も10月9日(月)体育の日に瑞穂陸上競技場で陸上記録会「チャレンジ!走・跳・投」が行われ、たくさんのクラブ員が参加してくれました。天候にも恵まれ、多くの子が好記録を残しました。ただこの大会の記録は例年公認されていません。したがって、今回の結果は紹介のみとして、自己新記録には加えません。扱いが違う点にご注意ください。

・たくさんの小学生が11月3日の県大会出場を決めています。10月の記録会で参加記録を突破した個人とリレーで突破した学年を含め、多くのクラブ員が参加できることになりました。そして、いよいよ来週が本番です。当日がよい天気になり、みんなが大会を楽しめるよう、個人個人がコンディションを整えて臨んでほしいと思ひます。

・現在なご陸記録のまとめをしています。リニューアルした記録一覧を併せてお届けします。ご覧になって、今後の目標にしてください。あと少しで一覧表に名前が載りそうなクラブ員もいます。今年の記録会は残り少ないですが、最後まで頑張ってください。なお記録や名前などが間違っていましたら訂正します。高橋までお知らせください。

・なご陸よりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていた、記録が違っているの気づかれましたら、どしどし教えてください。

## なごや陸上クラブのあらまし

### 団体名

なごや陸上クラブ

**歴史**平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。

**運営**・父母・元父母の会で運営しています。父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

**目的**一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

**クラブ費**・年額 2.4万円

クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

**夢**・愛知県大会で優勝して＝

全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

**年間の活動回数**・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

**あこがれの全国大会**・クラブ員、元クラブ員も含めて、

**18人** 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。

**36人** 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会に出場しました。優勝者も4人います。

**26人** 全国高等学校選手権大会に出場しました。

**35人** 最優秀クラブ員章を受賞しました。

**4人** 国民総合体育大会に出場しました。

**学年**・小学1年～中学3年（現在は40名前後のクラブ員が所属しています。）

**活動日**・毎週土曜日午後（午後1時45分～4時）日没や競技会の関係で前後することがあります。雨天は中止する場合があります。保護者同伴が原則です。間近で練習する姿が見ていただけます。

**活動の場**・瑞穂ワ広場、瑞穂北陸上競技場(有料)、瑞穂東の森、その他施設をお借りして練習するときもあります。お子さんの体力に合わせ、練習に参加していただけます。

**表彰**・「自己新記録賞」「クラブ新記録賞」「999m合格証」「最優秀クラブ員賞」など、クラブ員にやる気を起こしてもらえるよう工夫をしています。

**コーチ**・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

**体験参加**・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。お子様のやる気をいかめていただき、納得してからの参加をお勧めします。

**加入時期**・通年加入が可能です。1年の途中からの入部でも変わらず歓迎します。

**昨年度までの大会の実績**

① 名古屋市中学校総合体育大会・種目優勝者は、これまでに「現クラブ員+元クラブ員」あわせて50人います。

今年の名古屋市総合体育大会では2人のクラブ員が優勝、9人が県総体への出場を決めました。

② 昨年8月の名古屋市民スポーツ祭では、小中あわせて13枚の賞状をいただきました。

③ 昨年11月の愛知県小学生大会では、優勝2種目(大会新記録、県小学生新記録)とあわせて11枚の賞状をいただきました。

④ 12月 愛知駅伝競走大会 名古屋市・春日井市・東浦町東郷町・豊田市・外国、チームなどの選手・補欠として1～10回で31人出場。今年度も名古屋市チームの小中学生男子の部に出場し、連続優勝に貢献しました。