

1 大会の記録 小学49人

選手番号	学年	氏名	学校	名古屋地区春季記録会				自己ベスト記録										
				400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ジャベ	80mH	コンバト	1000m						
5006	1年	クハ イリ 竹部衣乃里	滝川															
5004	1年	ヤマザキ ト 山崎 心琴	弥富	50m 11"56(-1.6)				11"56										
5013	2年	タム ユメ 田村 優芽	笠寺	50m(8位) 8"85(+0.8)				8"85										
5008	2年	イハラ ソウ 市原 蒼士	東山					9"66	18"96	1m90								
5014	2年	ゴトウ リョウ 後藤 瞭太	豊岡	50m 10"38(+0.1)				10"38										
5015	2年	タカシ ユリ 高岸 柚璃	有松	50m DNS	走幅跳 DNS													
5002	3年	オノ サナ 大野 更奈	川原	50m(新) 9"16(+0.7)	走幅跳 2m55			9"16	17"80	2m68							4'18"51 9級	
5075	3年	タケ ヒ 武井 陽南	岩倉 曾野	50m(新,1位) 8"31(-0.1)	走幅跳(新,1位) 3m32	4年4*100mR 63"09(新,6位)		63"09	8"31	16"30	3m32						4'09"35 8級	
5032	3年	フルカ サ 古川 彩葵	千種					9"74	18"40	2m37								
5001	3年	オムラ カン 大村 花怜	千代 田橋	50m(新) 9"41(+0.6)	走幅跳 2m49			9"41	19"01	2m57								
5034	3年	ノム ス 野村 鈴	陽明	50m 9"47(-0.1)	走幅跳(新) 2m40			9"23	18"86	2m40								
5003	3年	サダ ユウシ 沢田 勇心	陽明			50m(新) 9"58(-1.5)		9"58		2m19								
5016	3年	タダ リュウセイ 多和田 琉晴	伊勝		走幅跳 2m81	50m 9"62(+1.1)		9"62		2m61								
5017	3年	シギムラ ハヤト 杉村 隼人	大高南		走幅跳 2m26	50m 10"86(+0.3)		10"86		2m26								
5007	3年	ノザキ アスヒ 野崎 和希	大高南															
R6237	4年	ハン ナミ 番 菜々美	植田東	50m(新,6位) 8"55(-3.7)	80mH 19"23(-2.5)	4年4*100mR 63"09(新,6位)		63"09	8"55	17"08	2m73			19"23			4'07"56 9級	
R1345	4年	ツブ タマ 辻 旺真	船方	50m(新) 8"50(-1.9)	走幅跳(新,4位) 3m23(-0.5)	4年4*100mR 63"09(新,6位)		63"09	8"50	16"78	3m23	26m60					4'00"91 8級	
R1346	4年	ノブカ ヤマト 延永 大和	緑	50m(新) 9"17(-1.0)	走幅跳 2m57(-0.7)			67"76	9"17	18"32	2m63						3'42"97 4級	
R1347	4年	ヤマザキ ハルト 山崎 晴仁	弥富	50m 10"08(-2.7)	走幅跳 NR			9"88	19"59									
R1348	4年	スズキ トア 鈴木 飛愛	陽明	50m(新) 9"48(-3.6)	ジャベ投(3位) 31m23			9"48	18"26		31m23			県大会				
R1349	4年	ジヨウ ヒジュ 趙 希主	日吉					8"21	16"30									
R1350	4年	カシマ ユウト 川嶋 悠人	貴船	50m 9"71(-2.3)	80mH 19"75(-1.0)			9"71						19"75			県大会	
R1351	4年	ムトウ ケイロウ 武藤圭史朗	太子	50m 8"44(-0.2)	走幅跳 2m73(-3.0)	4年4*100mR 63"09(新,6位)		63"09	8"44	2m73				県大会				
R1352	4年	ゴトウ リク 後藤 陸斗	豊岡	50m 9"26(+0.3)	ジャベ投 16m18			9"26				16m18						
R6231	5年	モリ ミハル 森 美晴	八事	100m(新) 18"12(-1.4)	コンバトB幅投(961点) 2m46(-0.4,462点)21m63(499点)	4*100mR(B) 63"69(新,8位)	63"69	9"58	18"12	2m50	21m63			B961点			4'38"30 級	
R6232	5年	オノ セ 大野 世奈	川原	100m 16"22(-2.7)	コンバトB幅投(1357点) 4m13(-0.1,930点)18m09(427点)	4*100mR(A) 59"36(新,2位)	59"36	8"45	15"21	4m13	18m09			B1357点			3'59"77 7級	
R6233	5年	イハラ ナミ 市原 奈実	東山					64"80	9"21	18"62	2m37							
R6234	5年	クハ ユリ 竹部 友理	滝川	100m 16"96(-2.0)	コンバトB幅投(1065点) 2m70(-0.4,529点)23m42(536点)	4*100mR(A) 59"36(新,2位)	59"36	16"41	2m70	23m42			B1065点				3'55"75 7級	
R6235	5年	タム フロ 田村 知優	笠寺	100m 16"61(-3.2)	コンバトB幅投(1079点) 2m99(+0.9,610点)20m16(469点)				16"61	2m99	20m16		B1079点					
R6236	5年	ヘイン エミリ ペイン 愛美梨	瑞穂	100m 16"45(-2.1)	コンバトB幅投(713点) 2m55(0.0,487点)8m19(226点)	4*100mR(B) 63"69(新,8位)	63"69	16"45	2m55	8m19			B713点					

セ	学年	氏名	学校	名古屋地区春季記録会			自己ベスト記録								
				100m	コンバイトB幅投(1291点)	4*100mR(B)	400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ジャバ	80mH	コンバイト	1000m
R1339	5年	カマ ユウウ	陽明	100m	コンバイトB幅投(1291点)	4*100mR(B)	63"69	8"60	16"84	3m32		25m98		B1291点	4'09"47
		風間 悠蔵		16"97(-2.7)	3m32(-0.3,703点)、25m98(588点)	63"69(新、8位)	県大会								
R1340	5年	カクラ ケンカ 坂倉 賢亮	東山					9"56		2m45					3'56"91
R1341	5年	ミノ カズキ	瑞穂	100m(新)	コンバイトB幅投(1165点)	4*100mR(B)	63"69	8"55	16"54	3m33		19m63		B1165点	4'04"69
		水野 和生		16"54(-2.1)	3m33(-1.2,706点)19m63(459点)	63"69(新、8位)	県大会								8級
R1342	5年	メイ コキ	菊住	100m(新)	コンバイトA高障(846点)	4*100mR(A)	59"36	8"96	17"38			1m05	19"86	A846点	3'48"17
		森 光輝		17"38(-3.1)	1m05(746点)19"86(+0.6,100点)	59"36(新、2位)	県大会								5級
R1343	5年	オムラ カセイ	千代田橋	100m(新、2位)		4*100mR(A)	59"36	7"70	14"68	3m64					3'58"76
		大村 海暉		14"68(-2.9)		59"36(新、2位)	県大会								7級
R1344	5年	カミ ナト	大清水	100m	コンバイトA高障(883点)	4*100mR(B)				16"40		1m05	18"75	A883点	
		田中 湊		16"40(-0.3)	1m05(746点)18"75(-1.5,137点)										
R6223	6年	カト メイ	東桜	100m	コンバイトB幅投(1258点)	4*100mR(B)	59"96	8"96	15"39	3m55		21m21		B1258点	4'01"03
		岡留 藍		15"57(-2.8)	3m55(-0.1,767点)21m21(491点)	59"96(新)	県大会								8級
R6224	6年	カヤマ ミズキ	相原	100m	コンバイトB幅投(1220点)		62"06	8"98	16"10	3m56		20m71		B1220点	3'55"10
		棚山 瑞希		16"19(-3.4)	3m45(0.0,739点)20m71(481点)										7級
R6225	6年	カクラ リナ 坂倉 利奈	東山					18"02	2m63						3'38"35
R6226	6年	ヤマザキ モチ	弥富	100m(新)	コンバイトB幅投(818点)			8"86	17"15	2m72		11m01		B818点	
		山崎 百菜		17"15(-2.3)	2m72(+0.7,535点)11m01(283点)										
R6227	6年	フジモリ ワコ	弥富	100m(7位)	コンバイトA高障(1746点、6位)	4*100mR(A)	53"67		14"57	3m09	1m25		15"05	A1746点	3'36"14
		藤森 和香		14"65(-1.2)	1m25(976点)15"05(+0.1,770点)	53"67(新、2位)	県大会							県大会	4級
R6228	6年	ヨヤマ サカ	松栄	100m(新、8位)		4*100mR(A)	53"67		14"71						4'18"60
		横山 清花		14"71(-2.7)		53"67(新、2位)	県大会								9級
R6229	6年	キノシタ ワカ	八事東	100m					15"03						4'04"04
		木下 和奏		15"03(-1.4)											8級
R6230	6年	スギムラ サツキ	大高南	100m	コンバイトB幅投(1279点)	4*100mR(B)	59"96		15"67	3m00		29m83		B1279点	4'12"38
		杉村 彩月		15"67(-2.4)	3m00(+0.7,613点)29m83(666点)	59"96(新)	県大会								9級
R1334	6年	ミノ カイト	小野	100m(新、1位)	コンバイトB幅投(1817点、6位)	4*100mR(A)	53"67	7"59	12"74	4m75		35m81		B1817点	3'07"69
		水野 賢仁		12"74(-2.6)	4m75(-0.3,1103点)32m17(714点)	53"67(新、2位)	県大会							県大会	1級
R1335	6年	ツツ タイチ	船方	100m	コンバイトB幅投(1515点)	4*100mR(B)	59"96	8"60	15"71	3m76		30m97		B1515点	3'41"36
		辻 泰地		15"94(-1.1)	3m76(-0.2,826点)30m97(689点)	59"96(新)	県大会								4級
R1336	6年	ジャコ アキラ	岩塚	100m(新)	コンバイトA高障(1738点、8位)	4*100mR(A)	53"67	7"65	14"93	3m22	1m20	14"76	A1738点	4'17"22	
		蛇子 晃		14"93(-3.6)	1m20(919点)14"76(+0.9,819点)	53"67(新、2位)	県大会							県大会	9級
R1337	6年	シハラ ヲウタ	千種	100m	コンバイトA高(1265点)	4*100mR(B)	59"96		16"77		1m10	16"85	A1265点		
		篠原 颯汰		16"77(-2.6)	1m10(803点)16"85(+0.3,462点)	59"96(新)	県大会							県大会	
R1338	6年	コリカワ ゲイスケ	瑞穂	100m	コンバイトA高(951点)				17"47		1m05	18"35	A951点		
		濁川 大輔		17"47(-2.2)	1m05(746点)18"35(-1.5,205点)										

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①				
②				
③				
④				

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

・紹介すべき活躍、記録などがありましたら、教えてください。

4 HPをご覧ください。

5 コーチのひとりごと

コンバイトで、県大会の標準記録を超えるのはなかなか難しい。Aでは走高跳だけでなく、ハードルを基礎からきちんと学んでいき、パワスの取れた空間動作とハードル間を走れる(刻める)ことが求められます。また、同じくBでは求められる合計点がA以上に高いため、2つの種目(走幅跳、ジャバボール投げ)でバランスよく得点することも求められます。練習会の中でも、種目の時間を設け、少しずつ練習を始めていますが、せっかくなので、この機会に、多くクラブ員が今メインで練習している種目の他にも、積極的に挑戦して、複数の種目の技量を高めていってほしいと思います。

・ **なご陸だよりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。** たよりに名前や学校名が漏れていたり、記載が違っていたりしていることに気づかれましたら、高橋まで教えてください。

1 大会の記録 中学生14人

選手番号	学年	氏名	学校	第1回名古屋地区春季陸上大会			なご陸記録	自己ベスト記録										
				100m	200m	400m		800m	1500m	走幅跳	走高跳	400mR						
P8677	1年	アライ サカ 新井 沙也加	滝の水	中学走幅(5位) 4m63(+1.7)			中1走幅跳 4m99	14"21					4m69	1m10				
P8676	1年	アキ クラ 青木 紅来々	一柳	100m DNS				14"58						1m20				
P8681	1年	モヤマ カン 靱山 夏凜	森孝					15"28					3m40					
P8680	1年	ミヤ アユ 宮田 愛結	植田	100m 13"92(-3.2)			中1 100m 12"79	13"48	県通信									
P35 22305	1年	キタ ナゴム 木股 和夢	川名					14"90					3m26	1m00				
P8678 -	2年	タケイ ハ 武井 葉夏	岩倉 南部					14"17					4m99	15"99				57"97
P8679 16107	2年	トイ サリ 土井 沙織	一色	100m 13"72(-3.0)				13"55	県通信									55"24
P32 23517	2年	イガミ ジョウ 池上 穰	南天白					12"88										49"00
P39 23605	2年	ヤマグチ ショウ 山口 翔	植田	100m(新) 14"06(-3.0)	走高跳 1m50		中2走高跳 1m75	14"06					4m01	1m55				58"46
P33 23508	2年	カウ アキ 加藤 愛基	南天白	1500m 5'14"22							2'40"65	5'12"44						
P38 -	2年	ムラ タカ 村田 琢馬	甚目 寺南	100m(新) 13"55(-1.5)				13"55										
P36 20107	3年	シズ カル 清水 翔	今池	走高跳 1m65			中3走高跳 1m86	12"33					4m14	1m70				49"00
P34 22105	3年	カウ タケ 加納 大輝	桜山	100m(新) 13"39(-1.5)				13"39	27"38	67"57								49"00
P37 22507	3年	カウ タケ 高橋 大地	駒方	100m(新) 11"38(+0.3)	400m 53"88		中3 100m 10"94	11"38	23"13	53"88	県通信	県通信	県通信	6m09	1m35			45"04

2 クラブ新記録 (今年は何人でできるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	4月6日	走幅跳	高橋 大地	6 m 0 9 (タ)
②				
③				
④				
⑤				

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

・ この大会にはたくさんOB、OGも出場していました。分かる限りお知らせします。 舟瀬勇太(舟瀬コーチ)走高跳1位 1m95 谷口裕哉(谷口コーチ)6位 1m86 野原めぐみ100m 12"81 浅井 駿輝100m 11"35

4 HPをご覧ください。

5 コーチのひとりごと

- ・ 春の試合は恐ろしい。1日目の午前は実に穏やかだったが、午後には冷たい風が吹くことがあり、その風に翻弄されることもあった。2日は打って変わって朝からいつ雨が落ちてきてもおかしくない空模様。南から吹く風も肌寒く、今週こそは意気込む選手にまたもや試練を与えた。それでも記録を伸ばすクラブ員もいて、男子の100mは全員が自己新をマークした。
- ・ 先週の田口コーチに続き、舟瀬コーチ、谷口コーチが走高跳にエントリーして、お手本となる跳躍を披露した。跳躍もさることながら、跳躍順を待つ間の準備は清水、山口両君のよい参考になったと思う。実力を常に発揮し続けることは難しいが、今ある実力を100%引き出すことは、それまでの準備に掛かっていることは言うまでもない。その意味では2人にとって、記録に代えたい収穫のあった大会と言えると思う。
- ・ なご陸だよりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていたり、記載が違っていたりしていることに気づかれましたら、高橋まで教えてください。

団体名・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。**今年で15周年を迎えます。**

運営・父母・元父母の会で運営しています。父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的・一人でも多くの小中学生に
ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。
イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。
ウ 一枚の賞状を手にするだけで、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。
ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額 2.4万円
クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

夢・=愛知県大会で優勝して=
全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、

21人 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。

- ・平成28年度 6年男子100mに出場しました。
- ・平成29年度 6年女子走幅跳3位(名古屋市優秀選手表彰)
6年女子走高跳3位

37人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会に出場しました。優勝者も4人います。

- ・平成29年度 3年ジャバリックスロー 準優勝

学年・小学1年～中学3年(現在は50名前後のクラブ員が所属)

活動日・毎週土曜日午後(午後1時45分～4時30分)
日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止する場合があります。練習は保護者同伴が原則です。間近で練習する姿が見えていただけます。

活動の場・奇数週は豊岡小、偶数週は陽明小をお借りして練習しています。瑞徳レク広場、瑞徳北陸上競技場(有料)を利用する場合があります。

表彰・自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級は紙面で紹介します。年間を通じて最も活躍した選手に「最優秀クラブ員賞」を贈呈しています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。お子様のやる気をお確かめいただき、ご納得いただいてからの入会をお勧めします。