

1 大会の記録 中学生14人

\*従来のHPと並行して、現在新しいHPを準備中です。リニューアルを楽しみにお待ちください。

ゼッケン	学年	氏名	学校	10/31(土) 第2回愛知県 新人陸上競技大会	コーチコメント	次回の出場は 第2回ジュニア 記録会	自己ベスト記録											
							100m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	ジャブ	400mR			
1811	1年	ヨヤマ サカ 横山 清花	桜山			100m 2組7レーン	13"62											52"75
1859	1年	ジャコ アキラ 蛇子 晃	御田				13"99					3m22	1m30					52"75
	1年																	
1805	2年	アライ サカ 新井 沙也加	滝の水	走幅跳(1位) 5m27(+2.8)	公認は5m11(+0.7)。せつかくの自己新でしたが、風の関係で公認記録になりませんでした。段階を上げ殻を破るために、この冬の練習を、さらに充実したものにしましょう。	走幅跳 1組23番/25	13"74	28"42			5m20	1m10						52"42
1804	2年	アキ クラ 青木 紅来々	一柳			100m 7組6レーン	14"26	30"44					1m20					52"52
1810	2年	モミヤ カリン 靱山 夏凜	森孝			100m 9組7レーン	14"50	30"56			3m40							53"88
1809	2年	ミヤ アユ 宮田 愛結	植田	100m(8位) 13"01(+0.3)	県大会の入賞は自信にしてほしいと思います。レース自体は、上体が力み過ぎ、ゴール前足がもつれました。この冬には走り込みを計画し、春には200mにも挑戦しましょう。	100m 1組4レーン	12"89	27"36										52"42
1858	2年	キマ ナゴム 木股 和夢	川名			100m 13組5レーン	13"27	29"15			3m26	1m00	15m48					
1856	2年	ツタ タミ 津田 拓実	神丘				12"62	(26"57)			4m31		45m82					
1807	3年	タイ ハ 武井 葉夏	岩倉南部				13"62				5m35	15"99						52"42
1808	3年	トイ サリ 土井 沙織	一色				13"14	28"29										52"42
1806	3年	イガ マカ 稲田 真花	植田						2'31"05	5'38"89								
1857	3年	イガミ ジョウ 池上 穰	南天白				12"29											49"00
1861	3年	ヤマグチ ショウ 山口 翔	植田			走高跳 17番/17	13"40				4m01	1m66						58"46
1860	3年	ムラタ タマ 村田 琢馬	甚目寺南				12"01	26"39										

2 クラブ新記録(今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	7月5日	中3女子走幅跳	武井 葉夏	5 m 1 9
②	8月29日	中3女子走幅跳	武井 葉夏	5 m 3 5
③				
④				
⑤				

\*従来の記録は5m18

\*2020全国中学生陸上競技大会全国標準記録突破

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

○御幸山中のアンカーはOGの木下和奏さんでした。チームは51"89で全体4位。先輩に混じって立派な走りことができました。

4 コーチのひとりごと

○10/31(土) 第2回愛知県新人陸上大会・記録会

新井さん、県大会優勝おめでとうございます。宮田さんも8位入賞おめでとうございます。今年度の中学生の大会はここで一区切りで、ここから冬季の練習に入ります。中学生はここからの伸びしろが大きく、春を迎えるころには、別人のように力を付けてきていることが不思議ではありません。そして、その頃になれば、2年生、1年生は関係なくなるのが現実です。女子の走幅跳も、新井さんとは、約40cmの差があったものの2位、3位は1年生でした。100mも12"3で走れるという、スーパー1年生もいます。彼女らはやがて2年生になり、これに新1年生が加わって、頂点の方は、熾烈ともいべき競争が、また来年も繰り広げられる。

でも、僕は、本当の争いは個人の中にあるような気がします。100mで言えば、レーンを分けて走りますが、実はいちばん意識しているのはストップウォッチであって、隣を走る選手ではない気がします。そういう意味では、むやみに力をいれて、他と争うより、自分自身の成長を喜ぶという自分との付き合い方が、陸上選手らしくてよいのかもしれません。焦らず、慌てず、自分自身と真摯に向き合って、春を迎えるころには「この冬、こんなことができるようになった」と誇れるような自分になってほしいと思います。

## なごや陸上クラブのあらまし

令和2年3月まとめ

### 団体名・なごや陸上クラブ

**歴史**・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。

**運営**・父母・元父母の会で運営しています。保護者の手で、係・役・当番・コーチを分担しています。クラブは、運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

**目的**・一人でも多くの小中学生に  
ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にすることで、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

**クラブ費**・年額25,500円（小学2～中学3年更新者は、25,300円）  
クラブ運営費の他に、保険代、ウェア代・登録費、大会参加費などが必要になります。

**目標**・全てのクラブ員が、それぞれの目標を実現させるためのお手伝いをしています。

#### （例）小中学校の運動会で活躍したい。

・多くのクラブ員に「楽しく参加できた」と聞いています。

#### （例）競技会や記録会で自己新記録を出したい。賞状がほしい。

・競技会では、たくさんのクラブ員が賞状をいただいています。  
・記録会では、記録賞がいただけます。  
・みんなで、仲間を精一杯応援します。

#### （例）県大会に出場したい。入賞したい。（令和元年度実績）

・愛知県小学生別競技大会（4年生以上）24名出場。  
・愛知県小学生陸上競技選手権大会（同）28名出場。  
・令和元年度は優勝3名を含む、10人が入賞、混合別は4、5、6年入賞。  
・東海小学生交流大会にも出場しています。  
・平成30年度1名出場、入賞。  
・令和元年度3名出場。うち1名優勝。

#### 中学生も活躍しています。

・令和元年度東海総体2名出場（出場2名とも入賞）  
・令和元年度新人戦県大会（100m、走幅跳、400m別に出場。入賞2名）

### あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、

**延べ23名**が全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。

・平成29年度 6年女子走幅跳3位(名古屋市優秀選手表彰)  
6年女子走高跳3位  
・平成30年度 5年男子100m3位(名古屋市優秀選手表彰)  
・令和元年度 5年男子100m出場

**延べ39人**が全日本中学校選手権大会、全国JOC大会に出場しました。優勝者も4人います。

・平成29年度JOC 3年ジャベリックスロー 準優勝  
・令和元年度全中、JOC 男子200m出場

**学年**・小学1年～中学3年（令和元年度は77名のクラブ員が所属しました）

**活動日**・毎週土曜日午後（午後1時45分～4時30分）

日没や競技会の関係で時間は前後します。練習は瑞穂区（7月、8月）は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止または自由参加にする場合があります。練習は保護者同伴が原則です。お子さんの間近で練習する姿が見いただけます。

**年間の活動回数**・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

**活動の場**・瑞穂区内の小学校をお借りして練習しています。瑞穂区広場、瑞穂北陸上競技場など有料の施設を利用する場合があります。

**表彰**・クラブだよりで自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級を紹介しています。東海大会、全国大会に出場したクラブ員には記念品を贈呈しています。

**コーチ**・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチが、練習をきめ細かくサポートしています。また、実績あるコーチが走ること、跳ぶこと、投げることについて、アドバイスをします。

**体験参加**・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。

お子様のやる気確かめていただき、ご納得いただいてからの入部をお勧めします。

小中学生のみなさん、一緒に陸上をやきましょう。

現在は、新型コロナウイルス感染に配慮して、練習前の検温、手洗い、手指消毒をお願いしています。少しでも体調に異常を感じた場合は、練習を遠慮していただいております。また父母会におきまして、練習後に使用した器具は消毒を実施していただいております。練習につきましては、雨天はもちろん社会の情勢に配慮して、中止または自粛させていただく場合がございます。ご理解をお願いします。