

なごや陸上クラブ  
運営の手引き

なごや陸上クラブ父母の会

H P <http://nagoya-club.sakura.ne.jp/>

## なごや陸上クラブ父母の会 運営要領

- 1 会の目的 陸上競技をしたい子供たちに 陸上競技をする機会を提供するために  
父母と協力者として なごや陸上クラブを運営する。  
ア 一人でも多くの小中学生に陸上競技の機会を・・・  
イ 一人でも多くの小中学生に一枚の賞状を・・・を合言葉とする。

- 2 会の運営 全ての父母（祖父、祖母を含む）が 何らかの形と立場で  
ボランティアとして労力を提供することによって 会を運営する。  
ア～ウのいずれかを担当する  
ア 総務部会 イ コーチ部会 ウ 競技部会

### 3 部会の執務事項

#### (1) 役員（父母から）

- ① 会長（中・小）2人 副会長（中・小）4人 会計（中・小）3人  
ホームページ（中・小）2人  
② 執務事項

#### (2) 総務部会・・・総務部会1～に詳細を記載

- ① 各学年を代表する学年代表委員（9人～11人）と父母コーチ代表（2人）  
協力者代表（3人）、役員（11人）で構成する。  
② クラブの運営に関する全ての企画・立案・運営にあたる。  
③ 下記事項について担当する。  
ア 年間計画の作成について  
イ クラブだよりについて  
ウ スポーツ保険について  
エ 募集・ナンバーカードについて  
オ 会計について  
カ 規約・募集要項について  
キ 北陸自主練習会について  
ケ ユニフォームについて  
コ 最優秀クラブ員の表彰について

#### (3) 父母コーチ部会

- ① 陸上競技などスポーツの経験がある父母は協力者コーチと共にコーチングにあたる。  
指導経験の有無にはこだわらない。  
② 父母コーチ部会の責任者として、父母コーチ部長を1名、父母コーチ副部長を1名置く。  
③ 父母コーチ部長は6年生の父母コーチの中から、父母コーチ副部長は5年生以下の父母コーチから、コーチ会議にて選任する。  
④ コーチ部長・副部長は総務部会に参加し、全体運営にあたる。  
⑤ 定期的にコーチ会議を行う。コーチ会議は父母コーチ・協力者コーチ・会長・副会長によって行う。

#### 父母コーチ部会 取り組みについて

##### 1 練習会

- ① 趣旨 小学生・中学生の時期が発展途上である事を十分に考慮し、クラブ員の目標の達成の手助けとなるように、技術面・体力面・精神面の指導を行っていく。

- ② 父母コーチは、協力者コーチとともに練習会でクラブ員の指導に当たり、協力者コーチのサポートとして、役割分担を決めてクラブ員の指導に当たる。

## 2 競技会

競技会においては、クラブ員一人ひとりが、ウォーミングアップから召集に行き競技が始まるまで、時間と体調を管理しなければならない。ただし、不測の事態に備えて、競技種目ごとに引率者を付け、召集が完了するのを見届けることとする。

### ① 引率

クラブ員が出場する種目ごとに引率者を決める。引率者は、父母コーチと競技に参加するクラブ員の父母が行う。

## 3 コーチ会議

コーチ会議は、定期的に行う定例会と必要に応じて召集する臨時会を行う。

### ① 編成

コーチ会議は、協力者コーチと父母コーチおよび会長ならびに副会長で行う。

### ② 議題

- a. リレーのチーム編成
- b. クラブ記録の認定
- c. 練習会の練習内容と練習方法の決定
- d. クラブ員についての情報交換
- e. 指導方法の検討と確認

### ③ 開催

- a. 定例会  
定例会の開催は、コーチ部長が決定する。開催においては編成者の過半数の出席があることが望ましい。
- b. 臨時会  
臨時会は、コーチ会議の編成者であれば要請でき、開催の決定と召集はコーチ部長が行う。

### ④ 決議

議決事項は出席者の3分の2をもって決議とする。

## (4) 競技会部会・競技会部会1～に詳細を記載

- ① 総務部会・父母コーチ部会に所属しない父母が担当する。
- ② クラブ員が参加する数個の競技会についての全てを担当する。(大会当番)
- ③ クラブ員が参加する数個の教室・練習会などの全てを担当する。
- ④ 学年代表委員と綿密に連絡をとり クラブ員の競技会・教室・練習会などへの参加のとりまとめをする。

## (5) 学年代表委員

- ① 各学年の父母の互選によって 2人ずつ 合計9人～11人を選出する。
- ② 総務部会に属する。
- ③ 学年内の事項を処理する。
  - ア 連絡網(担当の学年の名簿作成)
  - イ 自主練習会の仲介・調整
  - ウ 加入受け付け

## (6) 協力者会 (村上先生)

- ① 父母ではないが 会の目的に賛同するもので構成する。

- ② 総務部会へ代表3人を派遣する。
- ③ 父母によって対応することがむずかしい事項について協力する。
- ア 協力者・成人クラブ員の確保・登録
- イ コーチングにあたる  
     コーチングスタッフの確保・指導の手引き書作成・指導法の追究
- ウ 運営にかかわる諸団体との連絡・交渉する  
     愛知陸上競技協会 同名古屋支部 名古屋市陸上競技協会  
     愛知陸上競技協会小学生友の会  
     愛知県・名古屋市学校体育連盟陸上競技部  
     名古屋市小中学校陸上競技指導者協議会  
     瑞穂運動場管理事務所 陽明小学校運動場管理委員会
- エ 年間計画の作成
- オ 父母コーチ部会と協議の上、各大会におけるクラブ代表リレー選手の選出を行う  
     (決定はコーチ会議)

総務部会						
競技会部会	コーチ部会	役員	学年代表	協力コーチ	学生コーチ	協力者
父母の会						
クラブ員						

#### 4. クラブ員・父母の義務

##### (1) クラブ員

- ①大会・競技会では制定されたユニフォームを着て出場すること。  
     赤・黄・青のコンビネーション
- ②練習会・大会・競技会では若葉色のTシャツをきること。

##### (2) 父母

- ①クラブ費を納入すること
- ②保護者がクラブ員を同伴すること
- ③ミーティングに出席すること
- ④陽明会場のブラシ掛けをすること
- ⑤役・係を分担すること
- |                |  |          |           |
|----------------|--|----------|-----------|
| ★コーチ           | ★大会当番                                      | ★ゼッケン係   | ★大会エントリー係 |
| ★HP係           | ★スパイク係                                     | ★ユニフォーム係 |           |
| ★シート係          | ★横断幕係                                      | ★学年代表委員  | ★スポーツ保険係  |
| ★会計係           |  | ★小学会長    | ★愛知陸協登録係  |
| ★OB会・現役会連絡担当会長 |  |          |           |
| ★各種指導用器具係      | ・・・スタブロ、マーカー、コーン、ラダー<br>パイロン、ハードル、バトン、プレート |          |           |

## 総務部会の取り組み事項

### 1 最優秀クラブ員賞

- (1) 被贈呈者 毎年2人 男女各1名とする(特例の場合もあり)  
小中学生は問わない  
学年代表委員+コーチで相談する  
総務部会で相談して決める
- (2) 取扱い店 光文堂 東区 NHKビル北200m  
TEL 961-6866  
9月中旬に発注する
- (3) 金額 1人 5,000円程度
- (4) 贈呈日 11回目(指定練習日 終わりから2回目)

### 2 クラブ員のユニフォーム

- (1) 取扱い店 モリタ運動具店 瑞穂区 川澄町交差点西200m  
TEL 851-4187
- (2) 金額 1人 6,936円~7,106円
- (3) デザイン オリジナル デザイン・マーク・ロゴ共に登録済み  
金のしゃちほこの金色を取り入れた色使い 15年の制定  
パンツは赤
- (4) 着る人 現在は小学生が中心 中学生は自由  
中学生は ア 自分の好みを着る  
イ 学校が貸してくれる  
ウ 小学生のときのシャツを着ている
- (5) 規則 ※ リレーの時は 4人のウェアが同じものとする  
5月中旬の 名古屋支部リレー記録会に揃っていることが理想  
揃わないときは 4人ともクラブTシャツ(黄緑色)で揃える  
6月下旬の愛知県リレー競走大会には揃っていたい
- (6) 注文 (1) サイズ  
JS(110) JM(130) SS(140-150) S(160) M L  
(2) 時期 年に2回
  - ① 1回目 4月10日前後が良い 注文→縫製→印刷  
この頃に発注すれば 30日くらいででき  
5月10日に間に合う  
4月末に発注すると 中・高・大学の注文が殺到するので4  
0~50日かかってしまう
  - ② 2回目 7月上旬に発注して 市民スポーツ祭に間に合わせる

### 3 Tシャツ (H24.3.1 現在)

- ①デザイン
- ②シャツの色 クラブカラー(黄緑色) 名古屋市の木=楠 楠の若葉
- ③取扱い店 モリタ運動具店 瑞穂区 川澄町交差点西200m
- ④価格 3066円

### 4 コーチのウェア

- (1) 取扱い店 モリタ運動具店 瑞穂区 川澄町交差点西200m  
TEL 851-4187
- (2) 経費 クラブ負担

## 5 スパイク

- (1) 基本の考え方 スパイクを履くことを強制しない  
 初心者は 続ける決心・定着するまでは 購入を勧めない  
 靴底がデコボコしている靴を履くことを勧める  
 場合によっては 手持ちのスパイクを 履いてください
- (2) 備 品 無償レンタルする
  - ① 希望者に貸し出す。ただし
    - ア 3ヵ月ごとの更新とする
    - イ 全天候走路以外では履かない
  - ② 払い下げをいただく・個人から その他から
  - ③ 安価なスパイクを購入する・バーゲンセール 年式おくれ
  - ④ 現在数の把握
  - ⑤ 必要なサイズ・22～26cm

## 6 会計全般

- (1) 支出項目
  - ① 競技会 届け出 郵送料・振込み料
  - ② プログラム・記録集
  - ③ 名古屋市小中学校指導者競技会会費 1000×
  - ④ 最優秀クラブ員賞
  - ⑤ コーチ
    - ・ 謝金
    - ・ 県外派遣費
  - ⑥ 会議費
  - ⑦ 消耗品費 紙 封筒 雷管 指導器具 印刷・コピー代
- (2) 収入 約200万円
  - ① クラブ費 小中学生ともに年間24,000円 約200万円  
 ただし小：県大会(11/3)申し込みまで/中：10月末までは24,000円  
 (クラブ費納入後の返金はできません。但し転勤の場合は除く。体験参加は三回まで。)
- (3) 収納
  - ① 加入申込書と一緒に年クラブ費を受領する 領収書は発行しない
  - ② 新規加入者には ナンバーカード(ゼッケン)を渡す(代金は別途)

## 7 スポーツ安全保険

- (1) かける人 クラブ員全員 協力者
- (2) 保険の種類 財団法人 スポーツ安全協会の スポーツ安全保険
- (3) 保険の金額 600円 各自負担

## 8 コーチ謝金 (都度払い。父母コーチを除く)

- (1) 指定練習会 自主練習会ともに 謝金を支払うものとする。
- (2) 練習会の謝金=交通費・駐車場代込みで1回3000円。
- (3) 北陸代 1万/年  
 ドリンク代 1万/年
- (4) 県内派遣  
 知多・半田・刈谷の競技場のとき・前項(2)に同じ  
 安城・蒲郡・豊橋の競技場のとき・愛知陸上協会の審判員の規定

9 愛知陸上競技協会 小学生友の会

- (1) 小学生クラブ員は 愛知陸上競技協会 小学生友の会 に加入する。  
なごや陸上クラブの ナンバーは 5001~5099
- (2) 会費 年会費は 500円で 各自負担
- (3) 小学生友の会に加入することのメリット
- ① 次の競技会・大会に参加できる。  
名古屋支部リレー競走大会 愛知県・東海リレー競走大会 全国交流大会  
名古屋支部記録会 愛知県選手権大会
  - ② 次の競技会・大会には 友の会の会員であるなしにかかわらず 参加できる。  
名古屋市小学生記録会 名古屋市民スポーツ祭 アシックスカップ  
愛知陸上競技協会の教室 なごやミススポーツフェスティバル
- (4) 流れ
- ① 3月の募集のとき  
ナンバーは補充方式とし 空き番号へ埋めていく (辞めた・中学へ進んだ)
  - ② 小学生友の会への届け出  
ア 1回目 6月の愛知県小学生リレー競走大会の前に  
名簿と年会費を提出する。  
名古屋支部小学生リレー競走大会に出場する  
クラブ員は名簿に記載されていることが望ましい。  
会員手帳を支部の担当者から受け取って クラブ員に配布する。  
イ 2回目 11月の愛知県小学生選手権大会の前に名簿と年会費を提出する。
- (5) ナンバーカード  
1セット1200円 (ナンバー入り 縫製済み)

中学生の場合

(a) ナンバーカードの種類

- ① 基本のナンバーカード 愛知県中学校の指定ナンバー  
基本のナンバーカードは 名古屋市中学校総合体育大会のプログラムを参照する  
1△△△ 名古屋市西部 2△△△ 名古屋市東部  
ア 4・8・10月 名古屋市小中学校  
イ 6・7月 名古屋市中学校総合体育大会 愛知県中学校総合体育大会  
ウ 3・8月 名古屋市民スポーツ祭
- ② 愛知県陸上競技会ナンバーカード 200円で登記する  
ア 4・5・8・9月 名古屋支部記録会・通信  
イ 9 月 県ジュニアオリンピック  
ウ 3 月 アシックスカップ
- ③ そのつどナンバーカード  
ア 7月 県通信大会 運営の手引き2-6  
イ 8月 東海総体・全国総体 (全日中)

縦 20cm  
横 25cm

小学生の場合

(a) ナンバーカードの種類

クラブへ指定されたナンバー 50□□

(b) ナンバーカード渡し

- ①新規の加入者に  
ナンバーを下書きしてから
- ②ナンバーは 空き番を作らないように 5001に近い番号から埋めていく  
女子：5001~5040  
男子：5041~5080

縦 12cm  
横 25cm

## 10 年間事業

### (1) 練習会

- ① 期間 3月下旬～10月下旬
- ② 会場
  - ・ 瑞穂北陸上競技場
  - ・ 陽明小学校
  - ・ 瑞穂レクリエーション広場
- ③ 種類と違い
  - ア 指定練習会
    - ・ 第2・4土曜日 午後に行なう 12回程度
    - ・ コーチによる指導を行なう
    - ・ 2会場で内容の異なる練習をする
    - (13時45分からミーティング) 午後2時から4時まで練習
    - 陽明小学校 7・8月は3時から
    - 午後4時半から6時 瑞穂北陸上競技場・レク広場
    - ※ 瑞穂北陸上競技場の専用利用の時間の状況により変更することが考えられる
    - ※ 陽明小学校の運動場の確保は 前月の第1土曜日の午後7時30分からの調整会で 申請して確保する。
  - イ 自主練習会
    - ・ 第1・3・5土曜日 午後に行なう
    - ・ コーチによる指導は少しだけ有る
    - ・ 自分の考えによって練習する
    - 午後2時から4時 レク広場 7・8月は3時から
    - 午後4時半から6時 瑞穂北陸上競技場・レク広場
    - ※ 瑞穂北陸上競技場・レク広場の専用利用の時間の状況により変更することが考えられる

### (2) 北陸自主練習会

- ① 北陸上競技場を 専用利用として借り上げ クラブ員に心行くまで練習する機会を設ける。
  - ② 必要経費 北陸使用料 35,000円 + 消耗品費 クラブ費から支出する
- ### (3) 教室・練習会・記録会・競技会・大会への参加
- ① 積極的な参加を促す。  
たよりによって紹介・広報する。
  - ② 推奨・記録による出場制限が無い会 できる限り多人数の参加を目指す  
人数による出場制限が無い会
  - ③ 上級・特級への合格の機会として 積極的に利用する。
  - ④ 最もねらいとする競技会
    - 小学生・ 8月 名古屋市民スポーツ祭
    - 中学生・ 5月 名古屋市中学総合体育大会

## 11 募 集

- (1) 募集人数 約100人 内訳 小学生 約・人 中学生 約・人
- (2) 学年
  - ① 4月現在 小学3年生～中学3年生
  - ② ①の 小学2年生の弟妹
- (3) 特別枠
  - ア 小学2年生・・・・兄弟がクラブ員の弟妹
  - イ コーチ枠・・・・父母コーチの子供



- (4) 前年度クラブ員 申し込みをすれば継続することができる  
 中学に入学する場合・・・仮申し込みによって権利を保留する  
 中学校の部活動の状況によって決定することができる
- (5) 挫折者を出さないために 次の条件を設ける  
 練習会に 3月以降 3回以上参加したこと
- (6) 流れ
- ① 予告 10月に・・・たより2000を特集とする  
 ふれあい陸上教室の会場で配布する  
 内容は・・・3月募集の予告  
 配布対象・・・現クラブ員 ふれあい陸上教室生  
 スポーツフェスティバル参加者(10/〇) その他
  - ② お知らせ・加入申込書の配布  
 2月第4土曜日 たよりとして
  - ③ 加入手続き  
 3月第2土曜日 中学新1年生を除く  
 募集人数に達するまで 適宜
- (7) クラブのあらましの説明
- ① 説明会・・・行なわない
  - ② 方法 現クラブ員の保護者による口頭説明による
- (8) 中学生の仮入会について
- ① 新中学生の場合  
 進学したばかりの中学1年生については在籍中学の部活動の様子を見たい  
 という事情を考慮して、「仮入会」として暫定期間を設ける  
 期間：ゴールデンウィークまで  
 (入会する場合はゴールデンウィーク明けに入会手続きをすること)
  - ② 上記①以外の中学生の場合  
 なごや陸上クラブのクラブ活動を続けられるか様子を見たいという事情を  
 考慮して、「仮入会」として暫定期間を設ける  
 期間：仮入会の申し込みより30日間
  - ③ 仮入会の手続き  
 仮入会には、仮入会の申込書と陸連登録費(500円)が必要。  
 正式に入会する際は、入会申込書と上記陸連登録費を除くクラブ年会費と  
 保険代の合計24800円を所定の口座に振り込むこと

## 12 広報活動

- (1) ねらい クラブの活動レベルを高め 知らせるために広報活動を行なう
- (2) 方法
- ① [なごや陸上クラブたより ○○○○]
- |        |        |    |                 |
|--------|--------|----|-----------------|
| ア 主な内容 | ○○○1号  | 3月 | 年間行事一覧          |
| と      | ○○○2号～ |    | 競技会などの案内・記録     |
| 発行時期   |        |    | 時の話題 お知らせ       |
|        | ○○○7号  | 9月 | クラブ員募集のお知らせ(予告) |

### 13. 紛争の解決

父母は、正義と秩序を基本とするクラブ内平和を誠実に希求するものとする。

父母間の感情の行き違いなど紛争の解決のためには、直接の対話をするものとし、次の行為を禁止する。

①文書・通信・媒体・メディアを利用して次の行為をすることを禁止する。

悪口雑言・威嚇・一方的発言・主張・中傷・非難・告げ口・言論の暴力

②手紙・封書・電話（メール・ファックス）・スマホ・ライン・パソコン・ネットなどなどを利用した①の行為を禁止する。

付則① 紛争当事者から紛争調停の依頼があった場合

《調停委員会》によって《改善勧告》をする

付則② 《調停委員会》は、《改善勧告》が守られないと判断した場合、

除名・退去を通告する事ができる

《調停委員会》

会長3人・学年代表・コーチ1～2人

【東海大会及び全国大会の諸費用取り決め】

A. コーチ引率に係る取り決め

クラブ運営費からの支給額	東海大会	コーチ人数	原則として、各大会に対して父母会よりコーチ（父母コーチ以外）1名を要請する。																				
			<p>【県外3県の大会開催地】</p> <table border="0"> <tr> <td>コーチ（父母コーチ以外）の引率の場合</td> <td></td> </tr> <tr> <td>高速料金（2010年8月現在）</td> <td>2,000（往復）</td> </tr> <tr> <td>ガソリン代</td> <td>1,000</td> </tr> <tr> <td>コーチ代</td> <td>2,000</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>5,000</td> </tr> </table> <p>コーチの引率が不可の場合 *父母（父母コーチ含む）のみの引率の場合 付き添いされる父母全員の人数に関係なく一律 5,000</p>	コーチ（父母コーチ以外）の引率の場合		高速料金（2010年8月現在）	2,000（往復）	ガソリン代	1,000	コーチ代	2,000	合計	5,000	<p>【愛知県が開催地】</p> <p>瑞穂陸上競技場開催なので、通常のコーチ代のみ コーチ出席簿通常カウント</p> <p>父母に対しては支給なし。</p>									
		コーチ（父母コーチ以外）の引率の場合																					
高速料金（2010年8月現在）	2,000（往復）																						
ガソリン代	1,000																						
コーチ代	2,000																						
合計	5,000																						
コーチ人数	原則として、各大会に対して父母会よりコーチ（父母コーチ以外）1名を要請する。																						
全 国 大 会	全日中/東海総体	<p>【宿泊が必要な場合】</p> <table border="0"> <tr> <td>コーチ（父母コーチ以外）の引率の場合</td> <td></td> </tr> <tr> <td>宿泊費泊費</td> <td>上限 10,000/1泊</td> </tr> <tr> <td>交通費交通費</td> <td>実費全額</td> </tr> <tr> <td>コーチ代</td> <td>通常コーチ代</td> </tr> <tr> <td>食事代</td> <td>3000</td> </tr> <tr> <td>合計額</td> <td></td> </tr> </table> <p>コーチの引率が不可の場合 *父母（父母コーチ含む）のみの引率の場合 付き添いされる父母全員の人数に関係なく一律 1名分の宿泊費+交通費の合計額</p>	コーチ（父母コーチ以外）の引率の場合		宿泊費泊費	上限 10,000/1泊	交通費交通費	実費全額	コーチ代	通常コーチ代	食事代	3000	合計額		<p>【宿泊が不要で愛知県外の開催地の場合】</p> <table border="0"> <tr> <td>コーチ（父母コーチ以外）の引率の場合</td> <td></td> </tr> <tr> <td>交通費交通費</td> <td>実費全額</td> </tr> <tr> <td>コーチ代</td> <td>通常コーチ代</td> </tr> </table> <p>【愛知県が開催地】</p> <table border="0"> <tr> <td>コーチ代</td> <td>通常コーチ代</td> </tr> </table> <p>*注1 愛知県の団体として出場するので、コーチを なごや陸上クラブから選出する場合は、 県から予算が出るので、クラブからの支給なし。</p>	コーチ（父母コーチ以外）の引率の場合		交通費交通費	実費全額	コーチ代	通常コーチ代	コーチ代	通常コーチ代
		コーチ（父母コーチ以外）の引率の場合																					
		宿泊費泊費	上限 10,000/1泊																				
交通費交通費	実費全額																						
コーチ代	通常コーチ代																						
食事代	3000																						
合計額																							
コーチ（父母コーチ以外）の引率の場合																							
交通費交通費	実費全額																						
コーチ代	通常コーチ代																						
コーチ代	通常コーチ代																						
<p>【宿泊が必要な場合】</p> <p>①基本は中学校の部活で出場。 ②中学校によって、遠征費が出される場合もある。 ③中学に部活が無く先生の引率が無い場合は、 クラブからコーチの引率をお願いする。 その場合の支給額は小学部の日清カップと 同様とする。</p> <table border="0"> <tr> <td>コーチ（父母コーチ以外）の引率の場合</td> <td></td> </tr> <tr> <td>宿泊費</td> <td>上限 10,000/1泊</td> </tr> <tr> <td>交通費</td> <td>実費全額</td> </tr> <tr> <td>コーチ代</td> <td>通常コーチ代</td> </tr> <tr> <td>食事代</td> <td>3000</td> </tr> <tr> <td>合計額</td> <td></td> </tr> </table> <p>④③の場合で コーチの引率が不可の場合 *父母（父母コーチ含む）のみの引率の場合 付き添いされる父母全員の人数に関係なく一律 1名分の宿泊費+交通費の合計額</p>	コーチ（父母コーチ以外）の引率の場合		宿泊費	上限 10,000/1泊	交通費	実費全額	コーチ代	通常コーチ代	食事代	3000	合計額		<p>【宿泊が不要で愛知県外の開催地の場合】</p> <p>①基本は中学校の部活で出場。 ②中学校によって、遠征費が出される場合もある。 ③中学に部活が無く先生の引率が無い場合は、 クラブからコーチの引率をお願いする。 その場合の支給額は小学部の日清カップと 同様とする。</p> <table border="0"> <tr> <td>コーチ（父母コーチ以外）の引率の場合</td> <td></td> </tr> <tr> <td>交通費</td> <td>実費全額</td> </tr> <tr> <td>コーチ代</td> <td>通常コーチ代</td> </tr> </table> <p>【愛知県が開催地】</p> <table border="0"> <tr> <td>コーチ代</td> <td>通常コーチ代</td> </tr> </table>	コーチ（父母コーチ以外）の引率の場合		交通費	実費全額	コーチ代	通常コーチ代	コーチ代	通常コーチ代		
コーチ（父母コーチ以外）の引率の場合																							
宿泊費	上限 10,000/1泊																						
交通費	実費全額																						
コーチ代	通常コーチ代																						
食事代	3000																						
合計額																							
コーチ（父母コーチ以外）の引率の場合																							
交通費	実費全額																						
コーチ代	通常コーチ代																						
コーチ代	通常コーチ代																						
ジュニアオリンピック＝陸上協会主催	<p>【宿泊が必要な場合】</p> <p>①愛知陸上協会に登録がある中学生であれば、 学校の部活からでもクラブチームからでも出場可能。 ②学校からの補助金等は、ない場合がほとんど。 ③なごや陸上クラブから出場する場合は小学部の 日清カップと同様とする。</p> <table border="0"> <tr> <td>コーチ（父母コーチ以外）の引率の場合</td> <td></td> </tr> <tr> <td>宿泊費</td> <td>上限 10,000/1泊</td> </tr> <tr> <td>交通費</td> <td>実費全額</td> </tr> <tr> <td>コーチ代</td> <td>通常コーチ代</td> </tr> <tr> <td>食事代</td> <td>3000</td> </tr> <tr> <td>合計額</td> <td></td> </tr> </table> <p>④③の場合にコーチが引率不可の場合も 小学部と同様とする。 *父母（父母コーチ含む）のみの引率の場合 付き添いされる父母全員の人数に関係なく一律 1名分の宿泊費+交通費の合計額</p>	コーチ（父母コーチ以外）の引率の場合		宿泊費	上限 10,000/1泊	交通費	実費全額	コーチ代	通常コーチ代	食事代	3000	合計額		<p>【宿泊が不要で愛知県外の開催地の場合】</p> <p>①愛知陸上協会に登録がある中学生であれば、 学校の部活からでもクラブチームからでも出場可能。 ②学校からの補助金等は、ない場合がほとんど。 ③なごや陸上クラブから出場する場合は小学部の 日清カップと同様とする。</p> <table border="0"> <tr> <td>コーチ（父母コーチ以外）の引率の場合</td> <td></td> </tr> <tr> <td>交通費</td> <td>実費全額</td> </tr> <tr> <td>コーチ代</td> <td>通常コーチ代</td> </tr> </table> <p>【愛知県が開催地】</p> <table border="0"> <tr> <td>コーチ代</td> <td>通常コーチ代</td> </tr> </table>	コーチ（父母コーチ以外）の引率の場合		交通費	実費全額	コーチ代	通常コーチ代	コーチ代	通常コーチ代	
コーチ（父母コーチ以外）の引率の場合																							
宿泊費	上限 10,000/1泊																						
交通費	実費全額																						
コーチ代	通常コーチ代																						
食事代	3000																						
合計額																							
コーチ（父母コーチ以外）の引率の場合																							
交通費	実費全額																						
コーチ代	通常コーチ代																						
コーチ代	通常コーチ代																						

\* 全日中＝体育連盟主催/東海総体＝体育連盟・教育委員会主催

B. 出場選手への賤別についての取り決め

	東海大会	全国大会
クラブ運営費からの支給額	<p>【小学生】 リレー1チームに対して 3,000</p> <p>【中学生】 選手1名に対して 2,000</p>	<p>【小学生】 リレー1チームに対して 3,000</p> <p>【中学生】 選手1名に対して 3,000</p>
有志によるカンパ	大会ごとに小中全体で、1口500円/1家族のカンパを募り、出場選手の数で均等割りして贈る。 (1口以上何口でも受付ます。) *一緒に練習してきた仲間のがんばりを、みなさんと共に応援する気持ちを持ってお願いします。	

## 競技会（教室・練習会）部会の取り組み事項

### 執務事項

この部会は クラブを運営するなかで最も重要な部会である。

力を出し合って推進しよう。

同じ日に同じ会場で 小学生と中学生の競技会がある時は 別々に大会当番を決めて  
申し込みも別々にする

### 1 競技会・大会の場合

#### ① 2か月前

ア 要項を取り寄せる・・協力者会・小学校・中学校・協会

イ 要項を広報する ウ 参加希望者を取りまとめる

#### ② 1か月前

ア 参加料・プログラム代・リザルト代を集金して→振込む・納入する

イ 一覧表を作成する（リレーメンバーはコーチと相談）

ウ 一覧表を送る・・インターネットで送信 郵送 手渡し 直接持参 文書交換

#### ③ 2週間前

ア タイムテーブルを取り寄せて →広報する

イ 種目ごとの引率者を依頼する

#### ④ 当日

ア 本部でプログラム・領収書を受け取る

イ 招集所でリレーオーダー用紙を受け取る

ウ 出席者を把握する

エ 競技時刻・招集時刻を広報する

オ 組・レーンを知らせる

カ リレーオーダー用紙の提出を確認する

キ 種目ごとの引率状況を確認する

ク 記録掌握状況を確認する

ケ 賞状受け取りを確認・促す

コ 荷物管理をする・依頼する

サ 記録一覧表を 記録係へ渡す

### 2 教室・講習会

#### ① 2か月前

ア 要項を取り寄せる→コピー ※要項を広報する・・学年ごと

イ 参加希望のとりまとめをする・参加料を集金する

#### ② 1か月前

ア 参加料→振込み・納入する

イ 一覧表を作成する

ウ 一覧表を送る・・インターネットで送信 郵送 手渡し 直接持参

#### ③ 当日

ア 出席者を把握する

イ 時刻を広報する

### 3 練習会の場合

#### ① 指定練習会・自主練習会の会場に 各学年の父母が数人は参加しているように調整する

ア 事故・事件・けがに当たって 適切な指示・対応をする

イ スポーツ安全保険係へ連絡する

ウ 今後の競技会などについての 方法・疑問について調整する 解決に当たる

#### 4 募集・届出のときの取り組み

各競技会係によって 準備する。

締め切り期日に遅れないように できる限り多くのクラブ員が参加するように 前へ前へと余裕をもって動く。

##### (1) 2か月前

① 大会や競技会の要項を取り寄せて広報する・・・学年1枚

受け付け方法を申し合わせる

② 受け付けをする

ア 受け付け

A 一覧表に記入してもらう方法

市民スポーツ祭

B 参加料を添えてもらう方法

支部大会 県選手権

C 申し込み用紙の記入→押印の後提出してもらう方法

名古屋市小学生記録会 名古屋市中学総体

D 受け付けの締め切り

主催者への申し込み締め切りの14日前をクラブ員からの申し込みの締切日とする

イ まとめ

A 一覧表を作成+個票を作成

B リレーのメンバーやオーダーはコーチと相談して決める

##### (2) 1か月前

③ 届け出る(締め切日の3日前)

ア 届出方法は様々→右表

a インターネット

b 郵送

c 文書交換

d 手渡し

イ プログラムの購入を申し込む・・・支部大会 県大会

プログラムの申込者は係長の名前にしておく

申し込まなくてもよい競技会もある・・・市民スポーツ 中総

ウ 参加料を振込む 手渡しする

④ タイムテーブルを入手し、コピーをして配布する

・名古屋支部	a
・市民スポーツ	c
・県リレー 県選手権	d
・名古屋市中総	c
・県中総	c
・市小中学校	d
・アシックスカップ	b

## 2 大会・競技会当日の取り組み＝〔たより〕でもお知らせする

- 1 当日朝  
8：30 ① プログラムと領収書を〔学校受け付け〕で受け取る  
② ホールの招集所で〔リレーオーダー用紙〕を受け取る
- 2 9：00以後 大部分のことは種目ごとの係にお任せ
- 3 プログラムを回覧して 競技時刻・招集時刻・組・レーンを知る

わが子に知らせる

- ・誘導・引率担当・種目ごとの係がする・事前の練習会で決めておく和良好的種目ごとの係（わが子の種目を受け持つ）がすること

### 4 準備運動の段階

種目ごとの係が責任を持つ

- (1) 競技開始の  
1時間50分前 ① 1回目の準備運動をさせる  
北陸 レク広場等へ連れて行く  
リレーの場合3・4走の保護者が引率
- (2) リレーの招集完了時刻の  
1時間20分前 ② 1走と2走の保護者が  
〔リレーオーダー用紙〕を招集所へ提出する  
予選・決勝の2回ともに提出する  
提出しないと 棄権とみなされる  
競技会によって違う  
プログラム注意事項参照
- (3) 招集開始時刻の40分前  
(競技開始の約70分前) ③ 種目の学年の出場者を集めてトイレへ行かせる  
スパイク・リードマーク・バトンを持たせる  
ナンバーカードが付いているかを確認する  
組・レーンを覚えているか 念を押す
- (4) 招集開始時刻の30分前  
(競技開始の約60分前) ④ 2回目の準備運動をさせる  
北陸 レク広場へ連れて行って  
ウォームアップ担当コーチへ引き渡す  
その場で準備運動の終了を待つ
- (5) 招集開始時刻の10分前  
(競技開始の約40分前) ⑤ 出場者をウォームアップ担当コーチから引き取って  
⑥ 選手ホール等の招集所へ引率する

### 5 選手ホール招集所でのコール・出場申告の段階

- (6) 招集開始時刻の5分前  
＝普通は競技開始時刻の  
30～40分前 ⑦ 種目ごとの列へ並ばせナンバーカードを見易くさせる  
⑧ 組・レーンを きちんとと言えるか 念を押す  
⑨ 50m・100m・ハードル・リレーの第4走者  
シャツをパンツの中へ入れさせて  
腰ナンバーカードを右腰に付けさせる
- (7) 出場申告が終わったあと ⑩ トイレに行かせる  
⑪ 待機所へ並ばせる
- (8) 競技開始時刻の10分前 ⑫ 邪魔にならないように隅に居て  
⑬ 出場者全員のウェア・くつを受け取って  
スタンドへもどり保護者に配る  
種目や天候によって異なる  
間違っって持っていかれることがある  
ウェアなどに記名が必要

### 6 競技会が終わった段階

- (1) 記録の収集  
① 記録を収集して たより2300 の資料とする 記録係へ報告する  
アナウンス ビジョン 選手ホールの掲示板 個人の報告によって知る  
② 掲示板に広報された記録を調べて みんなに知らせる。
- (2) 物品の管理  
① 置き引きの被害に遭わないように 全クラブ員の荷物配る
- (3) 座席  
① 学年毎に まとまって座る
- (3) 救護・看護  
① 医薬品を携帯してもらう ② とりあえずの手当てする

## 7 リレー選手の編成方法（小学生）

### ①県大会は勝負編成

・・・4年生は50M（50Mの記録がない場合は100Mのタイム順）  
5, 6年生100Mのタイム順

（但し活動日の50%に満たないときは出場できない。コーチ会議で話し合われることもある。）24年2月コーチ会議にて決定。

②市民スポーツ祭・・・2チーム編成できるときは同じタイムになるように編成

③その他・・・経験の浅い子を優先して編成

## 8 県大会（6月、11月）の補助員

父母に県大会の補助員を依頼する際はクラブ費より駐車代/昼食代（計2000円）を支給する

## 競技会の種類・申し込み方法

### 中学生関係

日付は、23年度の開催日

#### —— 総体・市民スポーツ グループ ——

- 1 5月28・29日 名古屋市中学総合体育大会  
ア →本人→担任→校長印→担任→本人→クラブ内担当→市担当  
イ →本人→担任→校長印→担任→交換→区担当  
事前に または 同時に校長あてに 承認依頼書を提出する
- 2 7月29・30日 愛知県中学総合体育大会  
ア →本人→担任→校長印→担任→本人→クラブ内担当→市担当  
イ →本人→担任→校長印→担任→交換→市担当
- 3 8月 10日 東海中学総合体育大会  
ア →本人→担任→校長印→担任→直接届け→県担当
- 4 8月20・21日 名古屋市市民スポーツ祭  
ア →本人→クラブ内担当→市担当  
イ →本人→市担当  
ウ →本人→担任→校長印→担任→交換→市担当

#### —— 指導者競技会 グループ ——

- 5 4月23日 名古屋市小中学校記録会  
ア →本人→クラブ内担当→協力者→プログラム編成会
- 6 8月 4日 名古屋市小中学校記録会  
ア →本人→クラブ内担当→協力者→プログラム編成会
- 7 11月 13日 名古屋市小中学校記録会  
ア →本人→クラブ内担当→協力者→プログラム編成会

#### —— 支部 グループ ——

- 8 5月7・8日 第2回名古屋支部大会  
ア 本人→クラブ担当→PC・〇〇→支部担当
- 9 8月28日 第3回名古屋支部大会  
ア 本人→クラブ担当→PC・〇〇→支部担当
- 10 9月17日 名古屋支部中学新人競技選手権・小学生記録会1日目  
・23日 名古屋支部中学新人競技選手権・小学生記録会2日目  
ア 本人→クラブ担当→PC・〇〇→支部担当

#### —— 通信 グループ ——

- 11 5月21日 名古屋支部中学通信混成競技大会／小学生リレー大会  
ア 本人→クラブ担当→PC・〇〇→支部担当
- 12 6月12日 通信支部予選会1日目  
18日 通信支部予選会2日目  
ア 本人→クラブ担当→PC・〇〇→支部担当
- 13 7月18日 県中学通信  
ア 本人→支部担当・〇〇（予選会の日提出）  
イ 本人→



—— 多種類 グループ ——

- 14 10月10日 ナゴヤスポーツフェスティバル  
要項発行を知らせる 本人→瑞穂陸上競技場
- 15 12月 県陸上教室  
本人→クラブ内担当→村上→実行委員会
- 16 4月 ふれあい教室  
本人→瑞穂陸上競技場
- 17 3月 アシックスカップ  
本人→クラブ内担当→村上→実行委員会
- 18 10月11・12日 名古屋支部選手権  
要項を配布する 本人→協会の担当者（複数の時はまとめて）

小学生関係

日付は、24年度の開催日

記録会・市民スポーツ グループ

- 1 8月25・26日 名古屋市市民スポーツ祭  
ア →本人→クラブ内担当→市担当  
イ →本人→担任→校長印→担任→交換→市担当
- 2 8月28日 名古屋市小学生記録会  
→本人→担任→校長印→担任→交換→市担当  
↘ 郵送 ↗

指導者競技会 グループ

- 3 5月 4日 名古屋市小中学校記録会  
ア →本人→クラブ内担当→協力者→プログラム編成会
- 4 8月 4日 名古屋市小中学校記録会  
ア →本人→クラブ内担当→協力者→プログラム編成会
- 5 11月 日 名古屋市小中学校記録会  
ア →本人→クラブ内担当→協力者→プログラム編成会

支部 グループ

- 6 9月 2日 第3回名古屋支部大会  
ア 本人→クラブ担当→PC・〇〇→支部担当
- 7 9月23日 名古屋支部中学新人競技選手権・小学生記録会1日目  
29日 名古屋支部中学新人競技選手権・小学生記録会2日目  
ア 本人→クラブ担当→PC・〇〇→支部担当

県 東海 グループ

- 8 6月24日 愛知県小学生リレー競技大会  
ア 本人→クラブ担当→協力者・友近→プログラム編成会
- 9 11月 3日 愛知県小学生選手権大会  
ア 本人→クラブ担当→協力者・友近→プログラム編成会

多種類 グループ

- 10 10月10日 ナゴヤスポーツフェスティバル
- 11 12月 要項発行を知らせる 本人→瑞穂陸上競技場  
県陸上教室  
本人→クラブ内担当→実行委員会
- 12 4月 ふれあい教室  
本人→瑞穂陸上競技場
- 13 3月 アシックスカップ  
本人→クラブ内担当→実行委員会
- 14 11月 秋冬トレーニング  
当番の分担表