

1 大会の記録 小学生42人

セック	学年	氏名	学校	9/23 小学生記録会(知多)			自己ベスト記録								
				50m	走幅跳		400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ｼﾞｯﾊﾟ	80mH	1000m	
5002	2年	大野 更奈	川原	50m 9"60(-1.7)	走幅跳 2m45			9"47	17"80	2m68				4'18"51	9級
5075	2年	武井 陽南	岩倉 曾野	50m(6位、新) 8"90(-1.0)	走幅跳 2m83		67"76	8"90	17"47	2m91				4'19"76	
5032	2年	古川 彩葵	千種					9"74	19"57	2m37					
5034	2年	野村 鈴	陽明	50m 9"83(-0.8)	走幅跳 2m37			9"91		2m37					
5001	2年	大村 花怜	千代 田橋	50m(新) 9"92(-0.4)	走幅跳 2m57			9"92		2m57					
5008	1年	市原 蒼士	東山	50m(新) 9"88(-1.7)	走幅跳 1m80(+0.0)			9"88		1m90					
5007	2年	沢田 勇心	豊岡	50m(新) 9"76(-1.2)				9"76		2m19					
5003	2年	深川 航晴	中根												
5011	2年	加藤 豪	大清水												
5084	3年	番 菜々美	植田東	50m 8"99(-1.0)	走幅跳 2m27		67"76	8"85	17"34	2m73				4'11"01	9級
5077	3年	高山 幹生	春日野				75"66	9"39	18"01	2m80				4'29"98	10級
5018	3年	辻 旺真	船方	50m 8"69(-0.2)	走幅跳(4位、新) 3m17(+0.0)		67"76	8"67	16"90	3m17				4'07"73	8級
5010	3年	延永 大和	緑	50m DNS	走幅跳 DNS		67"76	9"59	18"82	2m63				3'52"21	6級
5022	3年	横井 溪吾	陽明	50m(新) 8"71(-0.6)				8"71	17"06	2m81				4'13"02	9級
5005	3年	山崎 晴仁	弥富	50m DNS											
5006	3年	鈴木 飛愛	陽明	50m(新) 9"81(+0.0)				9"81							
5012	3年	趙 希主	日吉												
R742	4年	酒井 郷吾	佐屋	50m DNS	走幅跳 DNS		75"66	9"01	18"70	3m14				4'54"76	
R743	4年	風間 悠蔵	陽明	50m 8"86(-1.4)	走幅跳 2m97(+0.5)		67"11	8"82	17"55	2m97				4'22"26	9級
R744	4年	坂倉 賢亮	東山	50m 9"71(-0.2)	1000m(新) 4'14"42			9"56		2m45				4'14"42	9級
R745	4年	水野 和生	瑞穂	50m 8"93(-0.2)	走幅跳 3m19(+0.9)	4*100mR(新) 64"80(6位)	64"80	8"73	16"86	3m30				4'35"51	
R1069	4年	森 光輝	菊住	50m 8"96(-0.1)	1000m(8位、新) 3'52"91			8"96	17"69					3'52"91	6級
R1070	4年	大村 海惺	千代 田橋	50m(1位、新) 7"88(-1.4)	走幅跳 3m32(-0.2)	4*100mR 64"80(6位)	64"80	7"88	15"13	3m64					
R1071	4年	靱山 晃暉	森孝西	50m 9"93(+1.2)	ｼﾞｯﾊﾟﾎｰﾙ 15m61			9"92		2m05		15m61			

ゼッケン	学年	氏名	学校	9/23 小学生記録会(知多)			自己ベスト記録							
				50m	ｼﾞｱﾊﾞ(新)		400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ｼﾞｱﾊﾞ	80mH	1000m
R5738	4年	森 美晴	八事	50m 9"74(-1.3)	ｼﾞｱﾊﾞ(新) 17m95(5位)		75"66	9"71	18"91	2m50		17m95		4'43"48
R5739	4年	大野 世奈	川原	50m 8"78(-2.3)	走幅跳(6位) 3m09(+0.0)	4*100mR(新) 64"80(6位)	64"80	8"45	16"79	3m20				4'11"42
R5995	4年	市原 奈実	東山	50m 9"38(-2.4)	走幅跳 2m37(+0.3)	4*100mR(新) 64"80(6位)	64"80	9"52		2m37				
R5733	5年	岡留 藍	東桜	100m 16"08(+0.5)	走幅跳 3m37(+1.6)	4*100mR(A) 57"59(2位)	56"85	8"96	16"04	3m40				4'11"37
R5734	5年	棚山 瑞希	呼続	100m(新) 16"74(-1.5)	走幅跳(6位、新) 3m56(+0.6)	4*100mR(B) 64"71	62"06	8"98	16"74	3m56				3'55"10
R5735	5年	坂倉 利奈	東山	1000m(3位、新) 3'41"35					18"02	2m63				3'41"35 4級
R5736	5年	山崎 百葉	弥富	100m 18"13(+0.1)	走幅跳 2m56(+1.4)				18"13	2m56				
R5737	5年	藤森 和香	弥富	100m(8位) 15"13(-1.5)	走高跳(5位) 1m10	4*100mR(A) 57"59(2位)	56"85		15"03	3m09	1m10			3'59"60 7級
R5994	5年	横山 清花	松栄	100m 16"15(-0.7)		4*100mR(B) 64"71	64"71		16"02					
R739	5年	水野 賢仁	小野	100m(1位) 13"29(-1.5)	1000m DNS	4*100mR(A) 57"59(2位)	56"85	7"59	13"20	3m99		35m81		3'12"85 1級
R740	5年	辻 泰地	船方	100m 16"16(+0.0)	走幅跳(新) 3m24(+0.2)	4*100mR(B) 64"71	63"07	8"60	16"15	3m24				3'50"17 6級
R741	5年	蛇子 晃	岩塚	100m 15"22(-1.3)	走高跳(3位) 1m15	4*100mR(A) 57"59(2位)	56"85	8"07	14"95	3m22	1m15			4'17"22 9級
R1068	5年	早川 一惺	南陽	100m(新) 16"56(+0.0)	ｼﾞｱﾊﾞ(新) 19m37	4*100mR(B) 64"71	64"71		16"56			19m37		
R5731	6年	新井沙也加	滝の水	100m 14"92(-1.2)	走幅跳(6位) 3m98(+1.1)		63"33	8"02	14"92	4m36	1m10		17"20	
R5732	6年	青木紅来々	荒子	100m 15"24(-1.7)	走高跳 1m10				15"12		1m10			
R5993	6年	靱山 夏凜	森孝西	ｼﾞｱﾊﾞﾎｰﾙ 18m81					15"70	3m40		18m81		
R738	6年	木股 和夢	伊勝	100m 15"31(-1.7)	ｼﾞｱﾊﾞﾎｰﾙ 31m35		63"33	8"60	15"18	3m26	1m00	34m11		4'25"95 10級
R1067	6年	釜田 楽生	広見	100m 15"39(-0.5)	ｼﾞｱﾊﾞﾎｰﾙ 34m18				15"40			34m18		

2 クラブ新記録(今年は何人でできるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	8月18日	5年100m	水野 賢仁	13"20
②				
③				
④				

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

・紹介すべき活躍、記録などがありましたら、教えてください。

4 HPをご覧ください。

5 コーチのひとりごと

この大会は県大会への最後のチャレンジでした。あいにくの風でしたから、短距離、投てきにはかなり不利でした。また、市スポを含め、いつもなら県大会出場にチャレンジできる大会は3回あるはずなのに、今年はこの大会の1回だけという点でも気の毒だと言うほかありません。ただ県大会に出場できるようになったクラブ員も、また、ほんの少しの差で出場を逃したクラブ員も、暑い夏を練習した仲間には違いありません。お互いの健闘をたたえ合ってほしいと思います。「頑張ってね」と笑顔で県大会に送り出してあげましょう。そして、出場するクラブ員の皆さんは、「頑張ったよ」と笑顔で報告できるよう、ベストを尽くしてほしいと思います。

<県選手権参加記録4年>

平成30年4月1日以降の記録が有効です。標準記録は変更になる場合があります。

4×100mR 4年混合 64"00

単独種目 50m 男子8"50 女子8"70
走幅跳 男子3m00 女子2m80

<県選手権参加記録5年>

平成30年4月1日以降の記録が有効です。標準記録は変更になる場合があります。

4×100mR 5年混合 62"00

単独種目 100m 男子15"40 女子15"80
80mH 男子16"90 女子17"30
走高跳 男子1m10 女子1m00
走幅跳 男子3m60 女子3m20

<県選手権参加記録6年>

平成30年4月1日以降の記録が有効です。参加標準記録は変更になる場合があります。

4×100mR 6年男子 59"00 6年女子 62"00

単独種目 100m 男子15"00 女子15"20
80mH 男子16"50 女子16"70
走高跳 男子1m15 女子1m10
走幅跳 男子3m90 女子3m60

2 クラブ新記録（今年は何人でできるかな？ 楽しみだ。）

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	7月7日	中1走幅跳	武井 葉夏	4m99(54)
②				
③				
④				
⑤				

<なご陸記録>

9月17日現在。新人戦の結果、あと一步で新記録に届きそうな記録がありましたので、参考までにお知らせします。

単独種目 2年200m 男子23"10(平成22年 村瀬翔太)
1年走高跳 男子1m45(平成17年 舟瀬孝太)
男子1m45(平成29年 清水 翔)
2年走高跳 男子1m75(平成15年 舟瀬勇太)
2年走幅跳 男子5m85(平成26年 松永健永)
1年走幅跳 女子4m99(平成22年 阿部夏子)
女子4m99(平成29年 武井葉夏)

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

・紹介すべき活躍、記録などがありましたら、教えてください。

4 HPをご覧ください。

5 コーチのひとりごと

- ・ジュニアオリンピック愛知県大会では、記録や入賞を狙うプレッシャーから十分力を発揮できなかったクラブ員が多かった。でも、県大会という大きな舞台で経験を積んだことが何事にも代えがたく貴重だったことは、今回、名古屋地区中学新人陸上競技選手権大会に参加したクラブ員の活躍を目の当たりにして、本当に実感できた。参加したどのクラブ員も他のクラブ員、中学校の部員に引けを取らず、堂々と競技に参加できていた。そして、実力を遺憾なく発揮した、中には、大きく記録を伸ばしたクラブ員もいた。来年の夏に向けて、上々の滑り出しができたと思う。
- ・短距離では、1年男子100mで池上君が13"49→13"06、山口君が14"29→14"07と記録を伸ばした。2年男子200mの高橋大地君はそれまでの24"96→23"41と実に1"55のタイム短縮に成功した。これは、本人の努力はもちろんだが、周りで支えてくれた家族、そして木曜教室で「一緒に走ろう」と積極的に練習に誘ってくれた山内康聖君のお陰だと思う。周りに対する感謝の気持ちは忘れないようにしたい。
- ・跳躍も順調に記録を伸ばしてきている。清水君の走高跳は1m70を記録して2位入賞を果たしている。高橋君の5m71もそうだが、今回の記録更新が自己記録を大きく伸ばすきっかけになればと思っている。その意味では、1年生で頑張っている山口君も、少し記録が停滞している武井さんも、今は辛抱して、こつこつと地道に練習を積むことが、将来の大きな楽しみにつながる気がするので、頑張してほしい。
- ・男子の4*100mRはバトンが繋がるか、ドキドキした。入賞こそ結びつかなかったが、記録は立派な自己新記録。走り終わった顔は少し疲れていたが、みんな笑顔だった。みんなで作り上げることを実感できる種目なので、これからも機会があればチャレンジしてほしい。
- ・**なご陸だより**は保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていたたり、記載が違っていたりしていることに気づかれましたら、高橋まで教えてください。

団体名・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。**今年で15周年を迎えます。**

運営・父母・元父母の会で運営しています。

父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的・一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額 2.4万円

クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

夢・=愛知県大会で優勝して=

全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、

21人 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。

- ・平成28年度 6年男子100mに出場しました。
- ・平成29年度 6年女子走幅跳3位(名古屋市優秀選手表彰)
6年女子走高跳3位

37人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会に出場しました。優勝者も4人います。

- ・平成29年度 3年ジャベリックスロー 準優勝

学年・小学1年～中学3年(現在は50名前後のクラブ員が所属)

活動日・毎週土曜日午後(午後1時45分～4時30分)

日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止する場合があります。

練習は保護者同伴が原則です。

間近で練習する姿が見ていただけます。

活動の場・奇数週は豊岡小、偶数週は陽明小をお借りして練習しています。瑞穂ワ広場、瑞穂北陸上競技場(有料)を利用する場合があります。

表彰・自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級は紙面で紹介します。年間を通じて最も活躍した選手に「最優秀クラブ員賞」を贈呈しています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。

お子様のやる気をお確かめいただき、ご納得いただいてからの入会をお勧めします。