

学年	氏名	学校	スポーツ・ライフ陸上記録会		県小学生長距離走記録会	自己ベスト記録									
			50m	ウオーモテックス		400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ジャハ	80mH	コンバイト	1000m	
R6231	秋果	ミル 森 美晴	八事	50m 17"46	ウオーモテックス 23m57(2位)		63"42	9"58	18"12	2m50	90cm	24m94	17"96	B 961点	4' 38"30
R6232	秋果	材ノ 世 大野 世奈	川原			5年走幅跳 クラブ記録 4m60	58"05	8"45	14"70	4m13		18m09		B 1357点	3' 59"77
R6233	5年	仔ハラ ナミ 市原 奈実	東山	100m 17"20	走幅跳 3m26		64"57	9"21	17"20	3m20		14m53		B 1024点	4' 10"60
R6234	秋果	夕ハ ヲリ 竹部 友理	滝川	100m 16"08	走幅跳 3m53(1位)	<秋 県大会 標準記録>	58"05		15"67	2m70	1m15	23m42		B 1065点	3' 55"75
R6235	秋果	弘ヲ ヒロ 田村 知優	笠寺	100m 16"71	走幅跳 2m92	5年 100m男 16"0 女 16"4 80mH男 18"0 女 18"4 走高跳男 1m05 女 1m00	61"90		16"10	3m16		20m16	18"11	B 1079点	
R6236	秋果	ペイン エミ ペイン 愛美梨	瑞穂	100m 15"69(3位)	走幅跳 2m65	走幅跳男 3m70 女 3m30 ジャハ男 30m00 女 25m00 400mR 1'03"00	58"22		15"20	3m15		8m19		B 713点	
R1339	秋果	かマ ヲソウ 風間 悠蔵	陽明				61"90	8"60	15"72	3m40		25m98		B 1291点	4' 09"47
R1341	秋果	ミノ カキ 水野 和生	瑞穂				58"22	8"55	15"59	3m34		30m75		B 1337点	4' 04"69
R1342	秋果	ミ コウキ 森 光輝	菊住	100m 15"98(3位)	走幅跳 3m77(1位)	1500m 5' 49"38	58"05	8"96	15"79	3m42	1m05		19"34	A 846点	3' 46"74
R1343	秋果	オムラ カセイ 大村 海榎	千代田橋				58"05	7"70	13"89	3m85		20m63			3' 58"76
R1344	秋果	カミ ナト 田中 湊	大清水				59"25		15"95		1m15		18"75	A 883点	
R6223	秋果	カトメ アイ 岡留 藍	東桜				57"38	8"96	14"77	3m96		21m21		B 1258点	4' 01"03
R6224	秋果	カヤマ ミナキ 棚山 瑞希	相原				58"72	8"98	15"76	3m72		20m71		B 1220点	3' 55"10
R6226	6年	ヤマキ モ 山崎 百菜	弥富			<秋 県大会 標準記録>		8"86	17"02	3m32		11m01		B 818点	
R6227	秋果	フジミ ワ 藤森 和香	弥富			6年 100m男 15"5 女 15"7 80mH男 17"5 女 17"7 走高跳男 1m10 女 1m05 走幅跳男 3m90 女 3m70 ジャハ男 40m00 女 30m00 400mR 1'01"00	52"75		14"57	3m09	1m30		15"05	A 1746点	3' 36"14
R6228	秋果	ヨコヤマ サカ 横山 清花	松栄	100m 14"13(1位)	走幅跳 3m73(2位)		52"75		13"84						4' 18"60
R6229	秋果	キシタ ワカ 木下 和奏	八事東	100m 15"16(3位)	走幅跳 3m12		54"40		14"73						4' 04"04
R6230	秋果	スキムラ ツギ 杉村 彩月	大高南				59"64		15"19	3m38		35m84		B 1401点	4' 12"38
R1334	秋果	ミノ カヒト 水野 賢仁	小野				52"75	7"59	12"41	4m75		35m81		B 1817点	3' 07"69
R1335	秋果	ツツ タケ 辻 泰地	船方	100m 16"08	走幅跳 3m69(3位)	1500m 5' 46"76	59"05	8"60	15"45	3m84		34m27		B 1557点	3' 41"36
R1336	秋果	ジャコ アキラ 蛇子 晃	岩塚	100m 14"37(3位)	走幅跳 3m63		52"75	7"65	14"28	3m22	1m30		14"16	A 1841点	4' 17"22
R1337	秋果	シハラ ソウ 篠原 颯汰	千種			1500m 5' 38"24	57"32		15"93		1m25		16"19	A 1396点	3' 54"92
R1338	秋果	コリカ ケイ 濁川 大輔	瑞穂				61"70		15"65		1m10		18"35	A 951点	4' 11"31
R1483	6年	タニ ジュンイ 谷 純成	平子				57"38		15"49	3m59					3' 50"40

2 クラブ新記録（今年は何人できるかな？ 楽しみだ。）

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	6月23日	4 * 100mR	横山、藤森、蛇子、水野	5 2" 7 5
②	10月5日	4年80mH	辻 旺真	1 6" 7 7
③				
④				

新記録について

・辻 旺真君の4年80mHは新種目のため、過去のなご陸記録はありません。名古屋地区小中学校秋季陸上大会の記録16"77は、7位入賞かつ県の標準記録突破の記録でしたので、なご陸記録として認定します。
・同様に、6年混合リレーも新種目であり、これも、愛知県小学生リレー競走大会において、横山、藤森、蛇子、水野で記録した、7位の52"75をなご陸記録として認定します。

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

・紹介すべき活躍、記録などがありましたら、教えてください。

4 コーチのひとりごと

スポーツ・ライフ陸上記録会

今年は、最後の「体育の日」。来年からは「スポーツの日」に変わる。東京オリンピックを記念して、来年は7月24日のオリンピック開会式の日になる。スポーツは楽しむものだから、結果がすべてではない。そう言いながら、戸口に貼られたリザルトに一喜一憂する。「賞状だって、もらった方がうれしいよね」だから、頑張るし、だから、記録にチャレンジする。結果がすべてじゃないけれど、うれしい結果が出た人はおめでとう。公認だったら、もっとうれしいけれど。時折激しく雨が降り、中断もあった。雨が冷たいと感じる日だったけど、子供達の熱気が、ここかしこに感じられるよい記録会でした。

県小学生長距離走記録会

先日の練習会に先立ち、みんなの前で、記録会に参加した5人のクラブ員が、結果の報告をしてくれた。特に、初めての1500mに挑戦した5、6年生は、経験したことのない長い距離だったので、大変だったと思います。満足できる記録が出たことを笑顔で報告してくれたので、よかったと思います。

1 大会の記録 中学生15人

ゼッケン	学年	氏名	学校	中総体全国大会	尾張支部記録会	県ジュニアオリンピック		自己ベスト記録								
						100m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	400mR			
P8677	1年	アライ サカ 新井 沙也加	滝の水			C走幅跳(6位) 4m61(-0.1)		13"74	28"42				4m78	1m10		52"89
P8676	1年	アキクラ 青木 紅来々	一柳					14"45						1m20		
P8681	1年	ミヤマ カン 靱山 夏凜	森孝					14"50	30"56				3m40			
P8680	1年	ミヤ ア 宮田 愛結	植田			C100m(予) 13"27(-0.3)		13"15	27"47							52"89
P35 22305	1年	キタ ナゴム 木股 和夢	川名					14"11					3m26	1m00		
	1年	ツタ タミ 津田 拓実	神丘													
P8678	2年	クイ ハ 武井 葉夏	岩倉南部			100m(新) 13"62(+0.7)	走幅跳(1位) 5m02(+1.1)	B走幅跳(4位) 5m07(-0.4)		13"62			5m23	15"99		52"89
P8679 16107	2年	トイ サリ 土井 沙織	一色				B100m(予) 14"09(-0.7)		13"14	28"29					(100mH)	52"89
23608	2年	イタ マカ 稲田 真花	植田									2'38"60				
P32 23517	2年	イガミ ジョウ 池上 穰	南天白					12"29								49"00
P39 23605	2年	ヤマギチ ショウ 山口 翔	植田					14"06					4m01	1m55		58"46
P33 23508	2年	カウ アサ 加藤 愛基	南天白									2'40"65	5'01"86			
P38	2年	ムラ タマ 村田 琢馬	基目寺南					13"55	27"98							
P36 20107	3年	シス カル 清水 翔	今池			走高跳(7位) 1m75		12"33					4m14	1m80		49"00
P34 22105	3年	カウ タケ 加納 大輝	桜山					12"95	26"64	67"57						49"00
P37 22507	3年	カハシ タケ 高橋 大地	駒方	200m(予) 22"72(+0.2)		200m(予) 22"70(+1.0)	200m(決、2位) 22"38(+1.3)	11"30	22"37	53"88			6m31	1m35		45"04

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	6月16日	走幅跳	高橋 大地	6 m 3 1
②	6月29日	走幅跳	武井 葉夏	5 m 2 3
③				
④				
⑤				

<中学生 秋の県大会参加標準記録>
*()は標準記録を突破しているクラブ員

- 3年100m 男子、11"45(高橋) 女子12"80
- 2年100m 男子11"90 女子13"35(土井)
- 1年100m 男子12"60 女子13"55(宮田)
- 1, 2年200m 男子24"40 女子27"40
- 1, 2年400m 男子56"00
- 1, 2年800m 男子2'12"00 女子2'25"00
- 1, 2年1500m 男子4'30"00 女子5'01"00
- 1, 2年3000m 男子9'49"00
- 1, 2年110mH 男子17"90
- 1, 2年100mH 女子16"85
- 1, 2年走高跳 男子160 女子140
- 1, 2年走幅跳 男子540、女子450(武井、新井)
- 1, 2年4*100mR 男子47"50
女子53"90
(武井-宮田-新井-土井)

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

*紹介するのは、いずれも中学3年生です。

- ・全中大阪 100m予選第15組 浅井 駿輝 11"19(-0.5)
- ・県ジュニアオリンピック 100m予選 浅井 駿輝 11"08(+0.1) 小山 凜 13"73(+0.8)
- ・県ジュニアオリンピック 1500mタイムレース 渡辺 匡紀 4'45"74

4 コーチのひとりごと (7/28, 29 中総体愛知県大会)

8/20 中小体全国大会 全国大会、それは中学校で陸上に取り組んでいる者の頂点。言い方が適切ではないかもしれないが、「上には上がいるんだなあ」と思い知らされる場所。でも、逆に言えば、陸上に対して謙虚になれる場所。頑張った自分に「まだやれる」と教えてくれる場所。そういう意味では、本当に良い経験ができる場所。

高橋大地君はアップから丁寧に、そして念入りに準備しました。レースは最初から自分のもてる力をぶつけるように走りました。コーナーを過ぎて、あと50m。足が、手が、今まで経験をしたことがないくらい重くなりました。

結果は、上にお知らせしたとおりです。今回の大会で、大地君は、また多くのことを学べたと思います。本当にお疲れ様でした。

8/31 県ジュニアオリンピック陸上大会 なご陸からも、6人のクラブ員が出場しました。それぞれ、標準記録という壁を破って出場した大会でした。愛知県の選りすぐりの選手が出場する大会です。今回の結果を受けて、1, 2年生が、それぞれ課題を見付け、その課題を克服する努力を始めるきっかけとしたい大会になりました。

- ・なご陸だよりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていたり、記載が違っていたりしていることにご気づかれましたら、高橋まで教えてください。

団体名・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。**今年で15周年を迎えます。**

運営・父母・元父母の会で運営しています。父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的・一人でも多くの小中学生に
ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。
イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。
ウ 一枚の賞状を手にするだけで、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。
ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額 2.4万円
クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

夢・=愛知県大会で優勝して=
全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、

21人 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。
・平成28年度 6年男子100mに出場しました。
・平成29年度 6年女子走幅跳3位(名古屋市優秀選手表彰)
6年女子走高跳3位

37人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会に出場しました。優勝者も4人います。
・平成29年度 3年ジャベリックスロー 準優勝

学年・小学1年～中学3年(現在は50名前後のクラブ員が所属)

活動日・毎週土曜日午後(午後1時45分～4時30分)
日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止する場合があります。練習は保護者同伴が原則です。間近で練習する姿が見ていただけます。

活動の場・奇数週は豊岡小、偶数週は陽明小をお借りして練習しています。瑞穂ワ広場、瑞穂北陸上競技場(有料)を利用する場合があります。

表彰・自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級は紙面で紹介します。年間を通じて最も活躍した選手に「最優秀クラブ員賞」を贈呈しています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。
お子様のやる気確かめていただき、ご納得いただいてからの入会をお勧めします。