

1 大会の記録 中学生11人

\*HPをリニューアルしています。上が新しいURLです。時々覗いていただいて、気付かれたことがあれば教えてください。

学年	氏名	学校	7月10日(土)、11日(日)全日本中学校通信陸上愛知県競技愛知県大会			自己ベスト記録								
			100m	145m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	ジャベ	400mR			
1年	材ノ せ 大野 世奈	川名	走幅跳予10位 4m81(-0.3)	走幅跳決勝 4m79(-0.7)	1年100m予1位 13"00(-1.6)	<b>1年100m決(1位)</b> 12"77	18"98	27"58	62"29			4m82		54"16
	ヤマカ ノエル 山中ノエル	大江					14"36	22"18						
1年	ハイン エミ ハイン愛美梨	津賀田					14"97					3m81		57"75
	オムカ ケイ 大村 海檜	千種	1年100m予選 12"70(-0.4)	<b>1年100mB決(新)</b> 12"49(+0.0)		<b>12"49</b>	19"26	27"46				4m20		49"83
1年	ミズノ カキ 水野 和生	津賀田	1年100m予選 13"62(-3.2)			13"19	19"73					4m00		57"75
	サトウ コウキ 森 光輝	桜田				14"38	20"96	29"35	65"84	2'33"57	5'05"57	3m42		54"16
2年	ヨヤマ サカ 横山 清花	桜山	<b>2年100m予(新)</b> 13"20(-0.6)	2年100mB決勝 13"25(+1.5)		<b>13"20</b>	20"00							52"75
	アライ サカ 新井 沙也加	滝の水	走幅跳予2位 5m17(-0.9)	<b>走幅跳決(2位)</b> 5m46(+2.8)	3年100m予 13"13(+1.6)	13"08	19"20	27"31				5m41		52"42
3年	ミヤタ ヲ 宮田 愛結	植田	200m DNS	3年100m予5位 12"57(+0.1)	<b>3年100m決(3位)</b> 12"59(+0.6)	12"55	18"80	26"65						52"42
	キタ コム 木股 和夢	川名				12"48		25"87				3m26	15m48	
3年	ツタ タミ 津田 拓実	神丘	4*100mR 46"46			12"16	17"85	25"47				4m31	50m93	46"08

2 クラブ新記録(今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	6月5日	1年100m	大野 世奈	12秒77
②	6月5日	3年走幅跳	新井沙也加	5m37
③	7月4日	少年B走幅跳	新井沙也加	5m41
④				
⑤				

\*従来の記録は12"79(長谷川愛樹さん)

\*従来の記録は5m35(武井葉夏さん)

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

男子では、水野賢仁君、女子では木下和奏さんが2年100mに出場しました。また、岡留 藍さんは1500mで決勝進出を果たしました。

4 コーチのひとりごと

○7月10日(土)、11日(日)全日本中学校通信陸上愛知県競技愛知県大会

両日とも雨天や雷雨が心配されましたが、逆に太陽が強い勢いで照らし、暑さが身にしみる競技会になりました。1日目のグラウンドコンディションが37度と伝えられると、一様に驚きの反応がありました。さて、まず3年生の宮田さん、新井さんの両名は残念ながら、あと一步でHK(標準記録突破)を逃しましたが、次のチャンスに向けて、前向きな気持ちをもっているようで、次こそうれしい報告を聞かせてくれると信じて、今日は別れることがことができました。HK突破の対象となる県大会は次の総体ですが、この県総体を、「あと1回しかチャンスがない」と考えるか、「次もう1回チャンスがある」と考えるかでは大きな違いがあります。全国大会出場の夢を叶えるため、ぜひ後者の考えで、悔いの残らぬ準備をしてほしいと思います。

横山さんは自己ベスト更新してB決勝進出、大野さんは1年100m優勝、走幅跳決勝ラウンド進出、大村さんはB決勝2位ながら、決勝では全体6位にあたるタイムで自己記録を更新しました。惜しくも決勝に残れませんでした。水野さんも粘り強い走りを見せました。津田さんは2日目に行われた4\*100mRで3走を務め、チームを支えました。それぞれが自身の記録に挑戦し、持ち味を発揮することで、思い出に残る大会にできたと思います。

## なごや陸上クラブのあらまし

令和2年12月まとめ

### 団体名・なごや陸上クラブ

**歴史**・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。

**運営**・父母・元父母の会で運営しています。保護者の手で、係・役・当番・コーチを分担しています。クラブは、運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

**目的**・一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

**クラブ費**・年額25,500円（小学2～中学3年更新者は、25,300円）  
クラブ運営費の他に、保険代、ウェア代・登録費、大会参加費などが必要になります。

**目標**・全てのクラブ員が、それぞれの目標を実現させるためのお手伝いをしています。

#### （例）小中学校の運動会で活躍したい。

・多くのクラブ員に「楽しく参加できた」と聞いています。

#### （例）競技会や記録会で自己新記録を出したい。賞状がほしい。

・競技会では、たくさんのクラブ員が賞状をいただいています。  
・記録会では、記録賞がいただけます。  
・みんなで、仲間を精一杯応援します。

#### （例）県大会に出場したい。入賞したい。

・愛知県小学生リレー競走大会（4年生以上）**過去最高26名出場**（令和3年度）  
・愛知県小学生陸上競技選手権大会（同）31名出場（令和2年度実績）  
・令和2年度は混合リレー（6年優勝、5年2位）、個人で8名が入賞。  
・東海小学生交流大会にも出場しています（令和3年度、2年度は中止）  
・平成30年度1名出場、入賞。  
・令和元年度3名出場。うち1名優勝  
・**令和3年度は、4名の進出者を出しました。**

#### 中学生も活躍しています。

・令和元年度東海総体2名出場（2名入賞）\*2年度は中止  
・令和2年度新人戦県大会（100m、走幅跳、入賞2名、走幅跳は優勝）

**あこがれの全国大会**・クラブ員、元クラブ員も含めて、延べ23名が全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います（令和2年度は中止）

・平成29年度 6年女子走幅跳3位（名古屋市優秀選手表彰）

6年女子走高跳3位

・平成30年度 5年男子100m3位（名古屋市優秀選手表彰）

・令和元年度 5年男子100m出場

**延べ39人**が全日本中学校選手権大会、全国JOC大会に出場しました。優勝者も4人います。

・平成29年度JOC 3年ジャパレックスコー 準優勝

・令和元年度全中、JOC 男子200m出場

**学年**・小学1年～中学3年（令和2年度は68名のクラブ員が所属しました）

**活動日**・毎週土曜日午後（午後1時45分～4時30分）

日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季（7月、8月）は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止または自由参加にする場合があります。練習は保護者同伴が原則です。お子さんの間近で練習する姿が見ていただけます。

**年間の活動回数**・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

**活動の場**・瑞穂区内の小学校をお借りして練習しています。瑞穂の広場、瑞穂北陸上競技場など有料の施設を利用する場合もあります。

**表彰**・クラブだよりで自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級を紹介しています。東海大会、全国大会に出場したクラブ員には記念品を贈呈しています。

**コーチ**・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチが、練習をきめ細かくサポートしています。また、実績あるコーチが走ること、跳ぶこと、投げることについて、アドバイスします。

**体験参加**・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。お子様のやる気確かめていただき、ご納得いただいてからの入会をお勧めします。

小中学生のみなさん、一緒に陸上をやってみよう。

現在は、新型コロナウイルス感染に配慮して、練習前の検温、手洗い、手指消毒をお願いしています。少しでも体調に異常を感じた場合は、練習を遠慮していただいております。また父母会におきまして、練習後に使用した器具は消毒を実施しています。練習につきましては、雨天はもちろん社会の情勢に配慮して、中止または自粛させていただく場合がございます。ご理解をお願いします。