

なごや陸上クラブたより 2703

HP <http://nagoya-club.sakura.ne.jp/> ID 758club パスワード 758&club-?

平成27年
5月16日

連絡先 村上毅治
T F 842-0522

大会の記録	27.4.11 愛知マスターズ記録会	4.26 名古屋市中学校記録会	5.9-10 2回 名古屋地区大会	自己ベスト記録
1 大会の記録 小学生 28人				
5006 3 中井 琴音 靴				10秒14 20秒07 1m64 ○
5076 3 木股 和夢 餅		17.73新	9.40新 2.76新	9.40 17.73 2.76 ○
5047 4 鈴木 琳萌 宝	9.49新	18.66新 4.28.11	9.51	70秒16 9.49 18.66 2.66 4分24⑩
5010 4 山内 梨聖 藤			⑤62.84新県 8.77県	62.84 8.67 16.39 2.96 ○
5002 4 大野有里奈 薙		17.83 4.28.08新	9.05新 ⑧2.95新県	66.18 9.05 17.73 2.95 4.28⑩
5018 4 山佐 城月 靖			⑤3.08県	9.01 17.13 3.11 4.23⑩
5065 4 稗田 尚 餅	8.61	17.31 4.25.86	8.87	8.61 17.31 4.25⑩
5011 5 大鹿 蓮奈 瀧	2.91新	16.80 3.56.75新	⑤62.84新県 16.27新県	62.84 16.27 2.91 3.56⑦
5058 5 蟹江 達哉 餅	16.23新	16.35 3.44.39新	⑥59.48新 16.21新 ⑦36.46	59.48 16.21 3.21 3.44④ ③36.46 ①17m
5059 5 清水 翔 拓	①3.71	15.33新	⑤62.84新県 15.61県 ⑥3.98県	62.84 15.33 4.01 4.00⑧ ①27
5077 5 渡辺 匡紀 靴	3.40	15.69新 ⑧3.35.60	⑤62.84県 15.65新県 3.53新	62.84 15.65 3.53 3.35③

- 平成26度 最優秀クラブ員賞は3人に
 国府 垂実 ソフトボール投げ 愛知県大会優勝 全国小学生交流大会出場
 中野 紗希 800~3000mに活躍 都道府県駅伝競走大会愛知県チーム第8区を力走
 青木健史郎 100~200mで優秀 全国中学校丸亀大会出場
- 小学生 6月 愛知県リレー競走大会への出場切符は 2つの大会と記録会だけがチャンス
 ① 5/9・10 第2回名古屋地区大会 参加記録に到達しよう
 ② 5/23 名古屋地区小学生記録会
- 小学生の種目の変更される ソフトボール投げは6月の愛知県リレー競走大会まで
 11月の愛知県小学生選手権大会はヴォータックス投げ 細かいことは 実施要項にてお知らせ
- 小学生 東海5県大会の種目が多くなる これまでは400mRだけだった 女子リレーは優勝したこともあるよ
 多くなる種目は 5年と6年の 男子・女子の100m
 5・6年共通の男子・女子の80mH 走高跳 走幅跳 ソフトボール投げ
 6月 愛知県リレー競走大会の入賞者から選ばれる 8月23日 長野県松本市
- 平成26度優秀選手賞受賞 愛知陸上競技協会名古屋地区から 4月5日 第1回大会にて
 先輩クラブ員が表彰された 舟瀬 亮太 走高跳 全国12位 名古屋デジタル専門学校職員
 梶浦みずき 200m 高校全国9位 愛知高校→立命館大学
 これまでに 森 佑紀那 岩崎 聖 服部優重 長屋美月 も受賞している
- クラブ新記録 松本直樹 中1年 3000m 10.00.55 4/26
 中野倫希 中1年 1500m 4.36.82 5/9

なごや陸上クラブのあらまし

- | | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| 団体名・・・なごや陸上クラブ | 学 年・・・小学2年～中学3年 |
| 歴 史・・・平成15年 JACなごや→なごや陸上クラブ | 活 動 日・・・毎週土曜日午後 保護者同伴 |
| 「力いっぱい走りたい 大会にでたい」 | 活 動 の 場・・・瑞穂レク広場 瑞穂北陸上競技場 (有料) |
| と願う小中学生の父母が集まって発足 | 瑞穂東の森 など |
| 運 営・・・父母・元父母の会が運営 | 表 彰・・・自己新記録賞 クラブ新記録賞 |
| 父母みんなで係・役・当番・コーチを担当 | 1000m合格賞 最優秀クラブ員賞 |
| 目 的・・・一人でも多くの ア 陸上競技の機会を・・・ | コ ー チ・・・父母コーチ OBOGコーチ 協力コーチ |
| 小中学生に イ 一枚の賞状を・・・ | 体 験 参 加・・・2～3回してからの決定をお勧め |
| クラブ費・・・年額 2.4万円 | 加 入 時 期・・・通年 だが 2月体験 3月加入が最善 |
| 他に 保険・登録費・ウェア・参加料など | 大 会 の 成 績 |
| 夢・・・全国小学生交流大会へリレーが出場すること | ① 名古屋市中学校総合体育大会 種目優勝者 |
| =愛知県大会で優勝して= | 現クラブ員+元クラブ員 これまでに 45人 |
| 年間の活動回数・・・練習会と大会とで40回くらい | 今年度 5/31 6/1の大会では 10人 |
| 全国大会・・・元クラブ員も含めて | ② 名古屋市民スポーツ祭 26年8月 賞状 小+中36枚 |
| 出場・・・小学生16人 中学生37人 高校生18人 | ③ 26年11月 愛知県小学生大会 賞状 16枚 優勝2種目 |
| 優勝・・・小学生4人 中学生3人 | ④ 12月 愛知駅伝競走大会 名古屋市・春日井市・東浦町 |
| 国民体育大会 26年長崎大会 元クラブ員1人出場 | 東郷町・豊田市・外国人チームなどの選手として |

5038	6	鈴木 麗絵 宝	16.03	④3.33.65 16.04	⑧15.07新果	3.60果	60秒51 15秒92 15秒07	3分33② 3m84 米12m
5049	6	蟹江瑠彩子 鮎	15.27新	4.14.12新 15.18新	③56.76新果	15.20果	①38.22新	56.76 15.18 0.85 3.03 米38 ヲ29
○ 5032	6	渡辺 真琴 鮎	14.96	4.35.97 14.67	③56.76新果	14.95果	⑤14.93新果	56.76 14.63 14.93 3.25 米13
5022	6	武内 敬絵 鮎		⑥3.38.33新 ⑤ 14.48新	③56.76新果	⑤14.30新果		56.76 14.30 3.38③
5003	6	吉原 陽菜 鮎		4.09.97 14.97新	③56.76新果	14.84新果	16.60果	56.76 14.84 16.60 2.90 4.09⑧
5055	6	加藤 ひな 鮎	16.49	4.03.98 16.33新				16.33 4.03⑧
5060	6	山内 康聖 鮎		14.47新	⑥59.48新果	14.85果		59.48 14.47 3.39 3.53⑥ 米30
5052	6	近藤 馨平 鮎		15.55新				62.03 15.55 4.26⑩ 米38 ヲ40
5055	6	鈴木 直樹 鮎		14.39新 ②3.24.91	②55.19新果	⑤40.78新果 14.48果		55.19 14.39 3.63 3.24① 米38 ヲ40
5083	6	中井 康揮 鮎	13.69新	⑤3.28.17新 14.55	②55.19新果	④13.78果 ①12.68新果		55.19 13.55 12.68 3.32 3.28① 米35
5085	6	木股 芽来 鮎		14.55	②55.19新果	14.75果		55.19 14.46 3.37 4.23⑩ 米24
5075	6	早川 凌立 鮎		③3.15.39新 26.10新	⑥59.48新果			59.48 15.39 3.10 3.26① 米24
5063	6	松田 要 鮎		14.82風	⑥59.48果	15.25果 3.67		57.61 15.20 17.63 3.88 米24 ○
5064	6	橋本 大地 鮎						61.75 17.04 2.54 4.21⑩ 米14
5068	6	田原 佳悟 鮎		14.47 3.45.40	②55.19新果	14.42果 ⑧15.03果		55.19 14.05 15.03 3.65 3.45⑤ 米33
5069	6	今田 士温 鮎	①3.55	14.73風				61.75 15.33 3.72 ○
5053	6	杉原 一牙 鮎						62.55 16.25 3.31② 米30

愛知県大会出場は
 最高・・2種目まで
 リレ---1種目 単独---1種目

中学生 14人	27.4.4-5 第1回名古屋地区	4.11-12 国体選考・強化普及	4.19 国体選考選抜	4.26第1回 名古屋市中学校記録会	5.9-10 2回 名古屋地区大会				
146 22307 浅岡 南帆 鮎	13.93新					13.97 29.15	52.99 13.93 68.25 2.34.91 1729点=17秒15+1m25+6m33+28秒81		
151 14207 仲井 瑞紀 鮎	⑦1.50 4.18	56.95 4.67 1.54新	③1.45	①1.54Tシャツ 54.75	⑤ 1.45		53.46 14.65 1.54 4.74		
152 12507 中野 紗希 鮎	③4.47.91 ②10.20.15	4.49.19	③10.27.65		①2.20.57 ①4.42.83		58.03 14.83 2.18.20 4.40.86 9.45.94		
755 1680? 林 美優香 鮎		19.00		54.22新		22.72	54.22 13.90 19.00 4.13		
149 10307 高橋 直 鮎	14.23	14.29 56.95		14.07新 54.75新	14.25		54.75 14.07		
150 10308 高橋 愛 鮎		14.44 56.95		13.89新	14.06		56.95 13.89		
153 12207 野原めぐみ 鮎	13.38新 28.36	13.48 27.85風		①13.35新メダルTシャツ 54.75新	28.04新 ①13.69		54.75 13.35 28.04 3.76		
147 13407 遠藤 鞠乃 鮎	2.48.41	2.46.77 56.95	5.38.82	2.42.18新	2.41.43新		56.29 15.47 2.41.43 3.88 5.38.82		
148 25407 国府 亜実 鮎	15.02	15.04		⑧14.87 54.75新	27m20 29m54新		54.75 14.57 3.43 29m54		
170 1690? 水谷 綾瀬 鮎	13.24 26.19			12.74新 25.61新	12.78 26.02		12.74 25.61 4.51		
172 12501 中野 倫希 鮎	4.42.10新 2.21.32新	4.40.82新			4.36.82新 2.20.35新		57.45 14.48 2.20.35 1.15 4.36.82 3.59		
173 20707 福岡 匠 鮎							60.77 16.68 3.23		
1020? 大野 雄士 鮎							57.84 15.15 3.58		
174 1610? 松本直樹 鮎	4.58.70新	4.49.75新		10.00.55 メダル クラフ新	4.41.82新		57.45 15.56 2.41.99 4.41.82 10.00.55		

8 先輩は? 27.5.11 中日新聞 [スポーツ 愛知] 高等学校名古屋北支部・南支部
 優勝者だけ 村木渉真 千種 400m 長谷川友香 明和 400mH
 長屋美月 中京 800m

9 5~8月の計画をきっちり決めよう

小学生・中学生	名古屋市大会・名古屋地区大会・愛知県大会に出場しようと思う種目を はっきり決めて 種目練習をがんばろう
5 月 小学生	名古屋地区大会に出場して →→ 愛知県大会の出場権を得よう
中学生	名古屋市中学校総合体育大会に出場して →→ 愛知県中学校総合体育大会の出場権を得よう
6 月 中学生	名古屋地区通信大会に出場して →→ 愛知県中学通信大会の出場権を得よう