

1 大会の記録

小学生 35人

5006	2	中井 琴音 藍
5007	2	青木紅来々 藍
5076	2	木股 和夢 博
5047	3	鈴木 麻萌 宝
5010	3	山内 梨聖 順
5002	3	大野有里奈 藍
5018	3	山佐 城月 橘
5011	4	大鹿 蓮奈 融

8/16 17
 名古屋市民

頑張れ! 頑張った!

- (1) 毎年1月に 京都市で
 全国都道府県対抗女子駅伝競走大会が
 行なわれる。
 愛知県チームの候補選手の強化合宿が
 8月末に 長野県富士見高原で行なわれた。
 愛知県内の中学・高校・大学・社会人の
 強力ランナーが集合した。
 中野紗希さんも選ばれて参加した。
- (2) 8月末に 大阪市で
 全国高校選抜陸上競技大会が行なわれた。
 先輩の 梶浦みずき 愛知高校
 梶野 香子 至学館高校
 村瀬 翔太 中京大中京高校
 の3人が 選抜されて参加した。
- (3) 中学生の全国大会=全日中 丸亀大会
 現・元クラブ員 6人が参加した。
 「上には上が居るものだ。」
 何を心得て 帰ってきたかな?

1000m

10.14	20.07		
1.64			
9.75			
2.15			
9.57	19.62		
2.50			
70.16	9.70	19.00	4933
2.66			
68.45	8.78	17.66	
2.96			
68.45	9.46	18.15	4.47
2.82			
9.21			
65.17	8.92	17.75	4925⑩
2.87			
65.82	8.58	17.51	4.00⑧
3.21	#17		
65.17	8.30	15.84	4.12⑨
4.01	#27		
60.51	16.37		3936③
3.84	#12		
59.55	15.43		4.38
0.85	3.03	#35	729
56.92	14.98		4.30
3.25	#13		
59.59	15.35		
3.01	#12		
60.62	16.59		#13
59.59	15.78		
2.90			
59.59	14.74		3953⑥
3.03	#30		
62.03	16.14		4.26⑩
		#38	722
57.61	14.83		3.27①
3.43	#35		5954
57.84	14.97	13.60	3.53⑥
3.32			
57.61	14.69		4.23⑩
3.37	#24		
63.22	15.62		3928①
3.10		724	5943
57.61	15.20	17.43	
3.47			
66.21	17.04		
2.46	#14		4.21⑩
57.61	14.30		
3.65	#33		
15.42			
3.70			
17.15			3931②

Tシャツの色
 若葉色 どうして?

クラブ員は みんな 1年中 元気
 いっぱい
 クスノキの木は 秋でも冬でも 葉が
 落ちないで 1年中 緑で生き生き
 春になると 落葉と新葉とが入り代わり
 大木で緑が生き生き だから
 《名古屋市の木》に指定されている

明るく 元気 1年中生き生き
 なごや陸上クラブの子供たちと
 クスノキの葉色はいっしょ 明るく元気
 なかでも 新葉は美しく 元気だよ
 クスノキの==黄緑==若い子供の色
 新緑の色 なご陸の色

4年前? 多数決できめたんだよ

市スポ 賞状
 種目別枚数

走高跳	1枚
77投-投げ	2枚
100m	3枚
走幅跳	4枚
1000m	5枚
50mH	5枚
リレー	16枚

すこいな

5058	4	蟹江 達哉 藍	①11.76
5059	4	清水 翔 祐	①4.01分/盾
5038	5	鈴木 麗絵 宝	②60.51分 ①3.81
			②3.36.77
5049	5	蟹江曜彩子 藍	⑧15.88
5032	5	渡辺 真琴 博	②60.51 ③15.31
5022	5	武内 敬絵 融	②60.51 ④15.47
5001	5	良原 花音 融	
5003	5	吉原 陽菜 藍	②60.51 ⑥15.80
5060	5	山内 康聖 順	
5052	5	近藤 響平 融	16.14 4.31.22
5055	5	鈴木 直樹 融	①57.61分 15.14 ⑦3.33.71
5083	5	中井 康輝 藍	②57.84分 ①9.15分/盾
5085	5	木股 芽来 博	①57.61分 ④14.91
5075	5	早川 凌立 融	⑧3.34.23
5063	5	松田 要 融	①57.61分 ②9.98
5064	5	橋本 大地 融	
5068	5	田原 佳佳 好	①57.61分 ②14.64
5069	5	今田 士温 融	①3.70分
5053	5	杉原 一 博	17.15 ⑤3.31.65分

2 クラブ新記録

①	中2年	走幅跳	5m85	松尾健永	4/27
③	中2年	1500m	4.40.86	中野紗希	7/30
⑤	小6年	1000m	3.06.77	中野倫希	8/7
⑦	小5年	50mH	9.15	中井康輝	8/16

②	小5年	80mH	13.60	中井康輝	6/29
④	小6年	1000m	3.06.67	松本直樹	8/3
⑥	小4年	走幅跳	4m01	清水 翔	8/16
⑧					

8/16 17
名古屋市民

5014 6 高尾 美袖 顔	①56.73	① 9.61
5020 6 野原めぐみ 餅	①56.73	①13.97 ③3.40.23
5005 6 遠藤 穂乃 柳	①56.73	③ 3.65 ①3.34.54
5019 6 国府 亜実 顔	①56.73	①52.69 全国交流大会 50m58
5074 6 中野 倫希 顔	②57.84	① 8.95 ②3.19.83
5072 6 福岡 匠 鮎		⑤11.18
5084 6 大野 雄士 鮎	②57.84	①58.04 3.52.72
5054 6 松本 直樹 顔	②57.84	15.75 ①3.08.70

学級友達・近所友達
も誘ってあげよう

①10/13
スポーツフェスティバル

②11/24
スポーツライフ
in瑞穂

③12/20 1/10 1/25
陸上競技教室①~③

この3つのイベントは
だれでも参加できるよ
愛知陸上競技協会の登録は
不必要だから

学級仲間にも声をかけを……
「いっしょにでようよ…」と

57.21	15.46	15.35	3958⑦
		3.43	
56.92	13.49		3.37③
		3.76 #40	
56.92	15.99		3.34②
		3.88	
56.92	14.73		3.53⑥
		3.43 #47 752	
57.45	14.54		3.06①
59.21	3.06.77	3.59	#40
60.94	16.68	18.73	3.48⑤
		3.23 #22	
57.84	15.20		3.42④
		3.37 #45 764	
57.45	15.56	2.41.99	3.06①
5.10.42	3.06.67	#33 732	

中学生 9人

8/16 17
名古屋市民

372 13607 森田 祐美 鮎		
373 11607 横井さえ香 鮎		
369 22307 浅岡 南帆 鮎	⑥17.19	14.28
370 14207 仲井 瑞紀 鮎	① 1.50	
371 12507 中野 紗希 鮎	籍地	⑦4.44.42
345 16411 青木健史郎 鮎	籍地	③22.89
349 24454 野村 玲旺 鮎		13.43
348 佐藤 友哉 鮎		4.93
1424 水谷 綾瀬 鮎		13.01

11月 1 土	レク	
3 土	瑞穂	愛知県小学生選手権大会
8 土	瑞穂	
9 土	瑞穂	名古屋市小中学校
15 土	レク	
22 土	瑞穂	
24 土	瑞穂	スポーツライフ
29 土	レク	
12月 6 土	レク	
	万博	愛知県市町村対抗駅伝
13 土	瑞穂	
20 土	北	陸上競技教室①
1月 10 土	北	陸上競技教室②
?		ござつね駅伝
17 土	レク	
24 土	瑞穂	
25 日	北	陸上競技教室③

49.76	12.93	26.73
49.76	13.81	18.71
	4.83	
52.99	14.16	28.98 17.19
38.25	2.34.91	1.25 5.80
		1699
	13.46	14.65
	1.51	4.74
58.03	14.83	2.21.51
4.40.86	10.13.94	
44.43	11.32	22.87
52.57	1.30	
50.83	12.76	26.19
	4.59	
56.90	13.66	
	5.08	
	12.87	4.51

瑞穂運動公園 駐車場 多分 満車

9/20 Jリーグ+トップリーグ

9/27 Jリーグ

先輩の活躍

- 現・元クラブ員が活躍した 9人
- (1) 東海四県中学校総合体育大会 (8/09 長良川競技場) 長谷川愛樹 ①100m
青木健史郎 ③200m 中野紗希 ⑦1500m 藤田 淑貴 ①走幅跳 猪塚真希 ②800m
鈴木朱音 ①200m-②4×100mR 古橋佳奈 ②100mH
中倉啓教 ⑤2年800m 三輪未来⑤1年100m
- (2) 全国中学校大会 全日中 (8/17-20 香川県丸亀市) に出場 がんばった が・・・
青木健史郎 一柳中 200m 藤田 淑貴 愛教大附属中 走幅跳
鈴木 朱音 大高中 200m 古橋 佳奈 桜田中 100mH
猪塚 真希 東浦北部中 800m 長谷川愛樹 守山北中 100m 200m
- (3) 名古屋南北高校1・2年大会 福岡城生 種火種 1500m ④
梶野香子 碧陽 3歳 ① 丸亀 全国大会への参加が
阿部夏子 瑞穂 2歳 ③
谷元見優 瑞穂 100m ② 200m ③ 長屋美月 中瀬 800m ②
小島安澄 虹ヶ崎 110mH ② 村木渉真 瑞穂 400m ②

なごや陸上クラブのあらまし

団体名・・・なごや陸上クラブ
歴史・・・平成15年 JACなごや→なごや陸上クラブ
「力いっぱい走りたい 大会に出たい」
と願う小中学生の父母が集まって発足 12年目
目的・・・一人でも多くの小中学生に
ア 陸上競技の機会を……
イ 一枚の賞状を……
運営・・・父母・元父母の会が運営 係・役・当番を担当
クラブ費・・・年額2,4万円
他に、保険・登録費・ウェア・参加料など
夢・・・全国小学生交流大会へリレーが出場すること
(愛知県リレー競走大会で優勝して)
年間の活動回数・・・講習会と競技会とで40回くらい
全国大会・・・元クラブ員も含めて
出場・・・小学生16人 中学生34人 高校生18人
優勝・・・小学生4人 中学生3人
国民体育大会 26年 長崎大会 元クラブ員1人出場

学 年・・・小学 年生～中学3年生
活 動 日・・・毎週土曜日午後 保護者同伴
活動の場・・・瑞穂レク広場 瑞穂北陸上競技場 (有料)
瑞穂東の森 など
表 彰・・・自己新記録賞 クラブ新記録賞
100m合格賞 最優秀クラブ員賞
コ ー チ・・・父母コーチ OBOGコーチ 協力コーチ
体験参加・・・2～3回してからの決定をお勧め
加入時期・・・通年 だが 2月体験→3月加入が最善
大会の成績
① 名古屋市中学校総合体育大会 種目優勝者
これまでに 現クラブ員・元クラブ員合わせて45人
今年 5/31 6/1 の大会では 優勝=10人
② 名古屋市市民スポーツ祭 26年 8月 賞状 小+中 36枚
③ 25年11月 愛知県小学生大会 賞状 22枚 優勝4種目
④ 12月 愛知駅伝競走大会 名古屋市・春日井市・東浦町
外国人チームなどの選手として 1～8回で27人出場