



セ	学年	氏名	学校	第1回名古屋市中学校陸上競技大会	自己ベスト記録									
					400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ジャバ	80mH	1000m		
R1339	5年	ガマ ヲウウ	陽明	100m	1000m(新)	県大会参加標準記録 *追い風参考でも可 *5/12,18の記録会の記録のみが対象 5年100m 男子16"30 女子16"70 コハバ`A 男子1200点 女子1000点 コハバ`B 男子1600点 女子1300点 5年4*100mR 1'05"00	64"81	8"60	16"84	3m12				4'09"47
		風間 悠蔵		15"96(+3.7)	4'09"47									8級
R1340	5年	サカケ ケンク	東山	1000m					9"56		2m45			3'56"91
		坂倉 賢亮		3'59"74									7級	
R1341	5年	ミズノ カキ	瑞穂	100m	1000m(新)			64"80	8"55	16"86	3m31			4'04"69
		水野 和生		16"03(+3.7)	4'04"69								8級	
R1342	5年	モリ コキ	菊住	100m	1000m						8"96	17"69		3'48"17
		森 光輝		16"42(+5.2)	3'50"87								5級	
R1343	5年	オムラ カセイ	千代田橋	100m(3位)	1000m			64"80	7"70	14"80	3m64			3'58"76
		大村 海惺		13"99(+9.2)	3'58"76								7級	
R1344	5年	タカ ミナト	大清水	100m										
		田中 湊		15"95(+5.4)										
R6223	6年	オカト メ アイ	東桜	100m(7位)			56"85	8"96	15"39	3m40			4'01"03	
		岡留 藍		14"97(+7.2)									8級	
R6224	6年	タヤマ ミズキ	相原	100m	1000m		62"06	8"98	16"10	3m56			3'55"10	
		棚山 瑞希		16"04(+4.2)	4'07"25							7級		
R6225	6年	サカケ リナ	東山	1000m(3位)					18"02	2m63			3'38"35	
		坂倉 利奈		3'39"00								3級		
R6226	6年	ヤマザキ モチ	弥富	100m				8"86	17"35	2m56				
		山崎 百葉		16"80(+3.1)										
R6227	6年	フジモリ ワコ	弥富	100m(5位)	1000m(新,2位)		56"85		14"57	3m09	1m20		3'36"14	
		藤森 和香		14"95(+7.2)	3'36"14							4級		
R6228	6年	ヨヤマ サカ	松栄	100m(1位)	1000m		63"61		14"86				4'18"60	
		横山 清花		14"16(+7.2)	4'18"60							9級		
R6229	6年	キノシタ ワカ	八事東	100m(3位)	1000m								4'04"04	
		木下 和奏		14"72(+4.0)	4'04"04							8級		
R6230	6年	スギムラ サツキ	大高南	100m(8位)	1000m								4'12"38	
		杉村 彩月		15"04(+4.0)	4'12"38							9級		
R1334	6年	ミズノ カヒト	小野				56"85	7"59	12"96	3m99		35m81	3'07"69	
		水野 賢仁											1級	
R1335	6年	ツジ タチ	船方	100m	1000m(新,7位)		63"07	8"60	15"71	3m43			3'41"36	
		辻 泰地		15"31(+5.7)	3'41"36							4級		
R1336	6年	ジャコ アキラ	岩塚	100m(2位)			56"85	7"65	14"95	3m22	1m20		4'17"22	
		蛇子 晃		13"94(+9.2)								9級		
R1337	6年	シハラ ヲウタ	千種	100m	1000m								3'54"92	
		篠原 颯汰		16"36(+2.6)	3'54"92							7級		
R1338	6年	ニコリカワ ゲイスケ	瑞穂	100m	1000m								4'11"31	
		濁川 大輔		16"05(+5.4)	4'11"31							9級		

## 2 クラブ新記録（今年は何人できるかな？ 楽しみだ。）

	達成日	種目	選手氏名	記録
①				
②				
③				
④				

## 3 OB、OG、元クラブ員の活躍

・紹介すべき活躍、記録などがありましたら、教えてください。

## 4 HPをご覧ください。

## 5 コーチのひとりごと

- ・台風並みに発達した低気圧が列島を包み、このところと打って変わって肌寒い風が強く吹く1日でした。ただなご陸のちびっ子台風は風を諸ともせず、かかって風も味方に付ける勢いで、瑞穂北競技場を舞台に思いっきり暴れてきました。100mに関しては、風が+2.0を超えると非公認ということで、残念ながら「追い風参考」になってしまいますが、冬場の練習で力を付けてきたことが十分何れ、「気持ちよく」競技場を後にしたクラブ員が多かったと思います。
- ・なご陸よりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていたり、記載が違っていたりしていることに気づかれましたら、高橋まで教えてください。

1 大会の記録 中学生14人

選手番号	学年	氏名	学校	第1回名古屋地区陸上競技大会			なご陸記録	自己ベスト記録						
				100m	200m	400m		800m	1500m	走幅跳	走高跳	400mR		
P8677	1年	アライ サカ 新井 沙也加	滝の水	C 100m 13"82(+4.3)	中学走幅(6位、新) 4m69(-0.4)	中1走幅跳 4m99	14"21					4m69	1m10	
P8676	1年	アキ クラ 青木 紅来々	一柳				14"58						1m20	
P8681	1年	モヤマ カン 靱山 夏凜	森孝				15"28					3m40		
P8680	1年	ミヤ アユ 宮田 愛結	植田	B 100m(予) 13"25(+2.7)	B 100m(決、新) 13"48(+1.8)	中1 100m 12"79	13"48					県通信		
P35 22305	1年	キタ ナゴム 木股 和夢	川名				14"90					3m26	1m00	
P8678 -	2年	タケイ ハ 武井 葉夏	岩倉 南部				14"17					4m99	15"99	57"97
P8679 16107	2年	トイ サリ 土井 沙織	一色	B 100m(予、自新) 13"55(+0.3)			13"55					県通信		55"24
P32 23517	2年	イガミ ジョウ 池上 穰	南天白	C 100m(新) 12"88(+1.1)			12"88							49"00
P39 23605	2年	ヤマグチ ショウ 山口 翔	植田	B 走高跳 1m55		中2走高跳 1m75	14"07					4m01	1m55	58"46
P33 23508	2年	カウ アキ 加藤 愛基	南天白	800m 2'40"65						2'40"65	5'12"44			
P38 -	2年	ムラ タマ 村田 琢馬	甚目 寺南				13"62							
P36 20107	3年	シズ カル 清水 翔	今池	C 100m(新) 12"33(-0.4)	B 走高跳 1m65	中3走高跳 1m86	12"33					4m14	1m70	49"00
P34 22105	3年	カウ タケ 加納 大輝	桜山	C 200m 27"07(+2.6)			13"77	27"38	67"57					49"00
P37 22507	3年	カウ タケ 高橋 大地	駒方	中学走幅(2位、新) 6m09(+0.6)	B 200m(予、新) 23"13(-1.4)	B 200m(決、8位) 23"32(+0.4)	中3 200m 21"99	11"46	23"13			6m09	1m35	45"04
								県通信	県通信			クタイ		

2 クラブ新記録(今年は何人でできるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	4月6日	走幅跳	高橋 大地	6 m 0 9 (タ)
②				
③				
④				
⑤				

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

・ この大会にはたくさんOB、OGも出場していました。分かる限りお知らせします。 田口 博崇(田口コーチ)100m 11"41(+0.7) 野原めぐみ100m 12"76  
浅井 駿輝100m 11"40 松本 直樹5000mW 25'25"56 大野 雄士 やり投げ47m39 小山 凜100m 13"47

4 HPをご覧ください。

5 コーチのひとりごと

・ 4月初めの記録会ではどんなテーマで臨むのか。記録や順位に目標を設定して、アップの計画を綿密に立てても思いどおりの結果が残るとは限らない。今回の記録会では思いどおりの結果が得られなくて、少しモチベーションを下げたクラブ員がいるかもしれない。しかし、この記録会はいくまで通過点。表彰があるわけでも、上位大会があるわけでもない。今は取り敢えず5月の市総体、6月の市通信が一つの目標。課題は早めに見付かったほうがよい。課題は一つずつ解決する度、楽しみがある。記録を伸ばすことができる。今、思いどおり体を動かさなくて苦しんでいる人もいるが、そういう意味でも焦りは今は禁物と考えて我慢してほしい。

・ なご陸だよりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていたり、記載が違っていたりしていることに気づかれましたら、高橋まで教えてください。



**団体名**・なごや陸上クラブ

**歴史**・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。**今年で15周年を迎えます。**

**運営**・父母・元父母の会で運営しています。父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

**目的**・一人でも多くの小中学生に  
ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。  
イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。  
ウ 一枚の賞状を手にすることで、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。  
ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

**クラブ費**・年額 2.4万円  
クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

**夢**・=愛知県大会で優勝して=  
全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

**年間の活動回数**・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

**あこがれの全国大会**・クラブ員、元クラブ員も含めて、

**21人 全国小学校交流大会**へ出場しました。優勝者が4人います。

- ・平成28年度 6年男子100mに出場しました。
- ・平成29年度 6年女子走幅跳3位(名古屋市優秀選手表彰)  
6年女子走高跳3位

**37人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会**に出場しました。優勝者も4人います。

- ・平成29年度 3年ジャバリックスロー 準優勝

**学年**・小学1年～中学3年(現在は50名前後のクラブ員が所属)

**活動日**・毎週土曜日午後(午後1時45分～4時30分)  
日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止する場合があります。練習は保護者同伴が原則です。間近で練習する姿が見ていただけます。

**活動の場**・奇数週は豊岡小、偶数週は陽明小をお借りして練習しています。瑞徳レク広場、瑞徳北陸上競技場(有料)を利用する場合があります。

**表彰**・自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級は紙面で紹介します。年間を通じて最も活躍した選手に「最優秀クラブ員賞」を贈呈しています。

**コーチ**・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

**体験参加**・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。お子様のやる気をお確かめいただき、ご納得いただいてからの入会をお勧めします。