

1 平成27年度 4~6月の大会・競技会の日程 ○=小学生 □=中学生 △=ふれあい教室

月	日	種	国際・全国・東海	会場	愛知 陸 協	会場	名古屋地区	会場
4月	4	土	24金栗記念選抜中・長距離	系民総合(熊本)	4~5 28梅村学園競技大会	中京大	第1回名古屋地区陸上	<input type="checkbox"/> 瑞穂・北
	5	日			愛知六大学	知多	第1回名古屋地区陸上	<input type="checkbox"/> 瑞穂・北
	11	土	11~12 69出雲陸上	浜山(鳥根)	国体選考・強化普及競技会 (愛知マスターズ記録会)	瑞穂・北 刈谷		
	12	日	東海学生陸上競技春季大会	知多	国体選考・強化普及競技会 東海学生陸上競技春季大会	瑞穂・北 知多		
	18	土	18~19GP①織田記念陸上	広島	第1回中京大土曜競技会 豊橋長距離記録会	中京大 豊橋		
	19	日	99日本選手権50km競歩 17長野マラソン	石川 長野	国体選考春季選抜競技会	瑞穂		
	25	土	25~26GP②日本選抜陸上和歌山	紀三井寺(和歌山)			名古屋地区強化普及競技会	知多
	26	日	25~26GP③兵庫リレーカーニバル	ユニバー記念			第1回名古屋市中学校総体	○ <input type="checkbox"/> 瑞穂・北
	29	祝水						
5月	9	土	8~11 1アジアユース陸上競技選手権 26ゴールデンゲームズ in のべおか	ドーハ(カタール) 延岡(宮崎)			第2回名古屋地区陸上	○ <input type="checkbox"/> 知多
	10	日	ゴールデンランプリ 25仙台国際ハーフマラソン	等々力 宮城	第25回愛知マスターズ選手権	刈谷	第2回名古屋地区陸上 (市障害者スポーツ大会)	○ <input type="checkbox"/> 知多 瑞穂
	23	土			22~24 愛知県高校総体	瑞穂	名古屋地区中学混成 小学生春季記録会	○ <input type="checkbox"/> 半田 半田
	24	日			22~24 愛知県高校総体	瑞穂		
	30	土			第2回中京大土曜競技会 名古屋大・大阪大対抗	中京大 知多	名古屋市中学校総体	<input type="checkbox"/> 瑞穂・北
	31	日	*15水戸招待陸上	Kスタ水戸(茨城)	B級公認取得審判講習会 (名古屋大・大阪大対抗予備日)	未定 知多	名古屋市中学校総体	<input type="checkbox"/> 瑞穂・北
6月	6	土	3~7 21アジア陸上競技選手権 5~7 68西日本学生	武漢(中国) 長良川(岐阜)			県選手権名古屋地区予選	<input type="checkbox"/> 瑞穂
	7	日			(県高校定通陸上)	知多	県選手権名古屋地区予選	<input type="checkbox"/> 瑞穂
	13	土	12~14 *15日本学生個人	平塚(神奈川)			中学通信名古屋地区予選	<input type="checkbox"/> 瑞穂・北
	14	日			(県高校定通陸上予備日)	知多	中学通信名古屋地区予選	<input type="checkbox"/> 瑞穂・北
	20	土	19~21 東海高校総体	静岡	駅伝強化長距離競技会① 第3回中京大土曜競技会 (愛知マスターズ記録会)	瑞穂北 中京大 刈谷	ふれあい陸上教室①AM	△ 瑞穂
	21	日			愛知県小学生リレー大会	瑞穂		○
	27	土	26~28日本陸上競技選手権				ふれあい陸上教室②AM	△ 瑞穂

なごや陸上クラブのあらまし

団体名・なごや陸上クラブ
 歴史・平成15年 JACなごや→なごや陸上クラブ
 「かいっぱい走りたい 大会に出場したい」
 と願う小中学生の父母が集まって発足
 運営・父母・元父母の会が運営
 父母みんなで係・役・当番・コーチを担当
 目的・一人でも多くの 陸上競技の機会を
 小中学生に 一枚の賞状を
 クラブ費・年額 2.4万円
 他に 保険・登録費・ウェア・参加料など
 夢・全国小学生交流大会へリレーが出場すること
 =愛知県大会で優勝して=
 年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい
 全国大会・元クラブ員も含めて
 出場・小学生16人 中学生37人 高校生18人
 優勝・小学生4人 中学生3人
 国民体育大会 26年長崎大会 元クラブ員1人出場

学 年・小学2年~中学3年
 活 動 日・毎週土曜日午後 保護者同伴
 活動の場・瑞穂レク広場 瑞穂北陸上競技場(有料)
 瑞穂東の森 など
 表 彰・自己新記録賞 クラブ新記録賞
 1000m合格賞 最優秀クラブ員賞
 コーチ・父母コーチ OBOGコーチ 協力コーチ
 体験参加・2~3回してからの決定をお勧め
 加入時期・通年 だが 2月体験 3月加入が最善
 大会の成績
 ① 名古屋市中学校総合体育大会 種目優勝者
 現クラブ員+元クラブ員 これまでに 45人
 今年度 5/31 6/1の大会では 10人
 ② 名古屋市民スポーツ祭 26年8月 賞状 小+中36枚
 ③ 26年11月 愛知県小学生大会 賞状16枚 優勝2種目
 ④ 12月 愛知駅伝競走大会 名古屋市・春日井市・東浦町
 外国人チームなどの選手として 1~9回で29人出場

2 準備する物・前々日
木曜日の午後には準備をしよう

このページをコピー（10枚くらい）しておいて
◎ を付けながら準備するといいいよ

(1) 大会・競技会の日

- ① ユニフォーム ○
- ア レースウエア ランニングシャツ ○
- ランニングパンツ ○
- イ Tシャツ・若葉色 ○
- レイン・ウインドブレーカー ○
- ② エ ナンバーカード（ゼッケン） ○
- オ 白糸針 か 安全ピン ○
- カ 油性ペン（黒色 か 赤色） ○
- ③ キ スパイク ○
- ④ ク リレーの人・リードマーク ○
- バトン ○
- ケ ジャベリックの人 ・ ジャベリック ○
- ヴォルテックスの人 ・ ヴォルテックス ○
- ソフトボールの人 ・ ソフトボール ○
- ⑤ コ グランド内へ持ち込む袋 ナンバー登録入 ロマーク ○
- ⑥ サ ルーズリーフノート=A5版 ○
- シ ボールペン（耐水） ○
- ⑦ ス 汚物用ポリ袋 + ごみ袋 ○
- ⑧ セ 知多競技場・レジャーシート ○
- ⑨ ソ 瑞穂スタジアム ・ ベンチ拭き濡れタオル ○
- ⑩ タ 昼食 + お茶 ○
- チ 水分 + おやつ + サプリメント ○
- ⑪ X 携帯ゲーム類 遊び用ボール ○

(2) 大会・競技会が雨の日

- ① ツ レイン・ウインドブレーカー ○
- テ 帽子類 ○
- ② ト 着替えの衣類 足拭きタオル 靴下 靴 ○
- ③ ナ 雨除け用のポリ袋 荷物入れ 45L ○
- ④ ニ ○

(3) 陽明小学校練習会が雨の日

- ① 体育館用の靴 ○
- ② ○
- (4) いつもの練習会・季節によっては不必要なものもある ○
- ① ア ルーズリーフノート=A5版 ○
- イ ボールペン（耐水） ○
- ② ウ スパイク ○
- ③ エ リレーの人・リードマーク ○
- オ バトン ○
- カ ジャベリックの人 ・ ジャベリック ○
- キ ヴォルテックスの人 ・ ヴォルテックス ○
- ク ソフトボールの人 ・ ソフトボール ○
- ④ サ とびなわ・てぶくろ ○
- ⑤ シ 紅白帽子・紅白はちまき ○
- ス 太陽光線除けの帽子 ○
- ⑥ セ 水分 ○
- ソ タオル ○
- ⑦ タ レイン・ウインドブレーカー ○
- チ 雨除け用のポリ袋 ○
- ⑧ ツ ティッシュペーパー ○
- ⑨ テ 消毒薬 + バンドエイド ○
- ⑩ ト 虫除けスプレー + 虫刺され薬 ○
- ⑪ ナ 北陸利用入場券 + 小銭 ○
- ⑫ ニ ○
- ⑬ ス ○
- ⑭ ネ ○
- ⑮ ノ X 携帯ゲーム類 遊び用ボール ○

3 《2014年度 愛知県年間ランキング100傑》 が発表された 努力が報われた 18人 現クラブ員 元ク

田原 佳悟	100m	リレー	野原めぐみ	100m	リレー
松本 直樹	1000m		遠藤 鞠乃	1000m	リレー
中野 倫希	1000m	2種競技A	国府 亜実	ソフトボール投げ	リレー
中井 康輝	80mH		高尾 美柚		リレー
清水 翔	走幅跳		鈴木 麗絵	走幅跳	
松田 要	走幅跳		蟹江瑞彩子	ソフトボール投げ	
大野 雄士	ソフトボール投げ		武内 敬絵		リレー
木股 芽来	リレー		渡辺 真琴		リレー
青木健史郎	100m 200m		中野 紗希	800m 1500m 3000m	

4 《2014年度 全国年間ランキング100傑》 が発表された 現クラブ員 元クラブ員が14人 努力が報われた

青木健史郎	200m		古橋佳奈	桜田中	100mH
中野紗希	3000m		猪塚真希	東浦北部中	800m
鈴木朱音	大高中	100m 200m リレー	梶浦みずき	愛知高→立命館大	
阿部夏子	向陽高	三段跳		100m 200m 400m 400mリレー マイルリレー	
梶野香子	至学館高	三段跳 七種競技	鈴木瑞希	中京大中京高	100mH
長屋美月	中京大中京高	400mH	渡辺圭一郎	中京大中京高→トヨタ自動車	走幅跳
村瀬翔太	中京大中京高→法政大	200m 400m	舟瀬勇太	名古屋デジタル	走高跳
西垣佳哉	法政大	100m リレー			

5 平成27年度 7～8月の大会・競技会の日程

4 土	愛知県中学選抜混成競技大会	知多	11 土 12 日	愛知レディース大会	瑞穂
	ジュニアオリンピック記録会	知多	20 土 21 日	愛知中学通信大会	瑞穂
5 日	ふれあい陸上教室	瑞穂	28 火 29 水	愛知県中学校総合	瑞穂
8月 1 土 2 日	第2回名古屋市小中学校記録会	瑞穂	22 土 23 日	名古屋市民スポーツ祭	瑞穂
?	名古屋地区中学新人大会	知多	4 火	名古屋市小学校記録会（靴靴）	瑞穂
	小学生記録会	知多	8 土 29 土	ふれあい陸上教室	瑞穂