

1 大会の記録 中学生11人

*HPをリニューアルしています。上が新しいURLです。時々覗いていただいて、気付かれたことがあれば教えてください。

学年	氏名	学校	7月24日(土)、25日(日) 全日本中学校総合体育大会陸上愛知県大会		自己ベスト記録									
					100m	145m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	ｼﾞｯﾊﾟ	400mR	
1年	材ノ 世奈	川名	1年100m予1位	祝東海出場!1年100m決(1位)	12"73	18"98	27"58	62"29				4m82		54"16
	大野 世奈		12"77(+0.9)	なご陸新記録12"73(+0.6)										
1年	ヤマカ ノエル	大江			14"36	22"18								
	山中ノエル													
1年	ﾊﾞｲﾝ ｲﾐﾘ	津賀田			14"97							3m81		57"75
	ﾊﾞｲﾝ愛美梨													
1年	オムカ イチ	千種	1年100m予2位(新)	1年100m決勝	12"26	19"26	27"46					4m20		49"83
	大村 海檉		12"26(+0.7)	DQ、FS	DQは失格 FSは不正スタート									
1年	ﾐｽﾞﾉ ｶｽﾞｷ	津賀田			13"19	19"73	27"15					4m00		57"75
	水野 和生													
1年	ﾘﾝ ｺﾞｷ	桜田	1年1500m予(新)		14"38	20"96	29"35	65"84	2'33"57	5'02"20	3m42			54"16
	森 光輝		5'02"20											
2年	ｺﾖﾏ ﾏｶ	桜山	2年100m予	2年100m決	13"20	20"00								52"75
	横山 清花		13"41(-0.7)	13"45(-0.2)										
3年	ﾌﾗｲ ﾏｶ	滝の水	走幅跳予3位	祝全中出場!決(3位)	13"08	19"20	27"31				5m46			52"42
	新井 沙也加		5m27(+1.4)	標準記録突破!5m46(-0.1)										
3年	ﾐﾔﾀ ﾖ	植田	3年100m予2位	祝東海出場!3年100m決(1位)	12"55	18"80	26"65							52"42
	宮田 愛結		12"71(-1.5)	なご陸新記録12"61(-0.6)										
3年	ｷﾏﾀ ｺﾓ	川名			12"48		25"87					3m26	15m48	
	木股 和夢													
3年	ﾂﾀﾞ ﾀﾞﾐ	神丘			12"16	17"85	25"47					4m31	50m93	46"08
	津田 拓実													

2 クラブ新記録(今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	7月25日	3年走幅跳	新井沙也加	5m46
②	7月25日	1年100m	大野 世奈	12秒73
③				
④				
⑤				

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

4 コーチのひとりごと

○7月24日(土)、25日(日) 全日本中学校総合体育大会陸上愛知県大会

陸上競技を志す中学生にとって、県総体はいちばんの思い出。そして夢舞台へのラストチャンス。今年もなごりくから6人が勝ち残った。昨年はコロナウイルス感染拡大の影響を受け、通常どおりの大会が開催されなかった。でも、今年はたくさんの我慢が実を結び、今日という日、誇らしい日を迎えることができた。そして、2年ぶりの夢舞台へ、新井沙也加さんが駒を進めた。それは、県通信から数えて、18本目の跳躍だった。思うように跳べたときは無情の赤旗が揚がった。記録が届いたときは、風が+2.0を超えて公認されなかった。そんな中17本目の跳躍は5m44。標準記録に1cmたりなかった。心が折れそうになったとき、周りのいろいろな人が支えてくれた。そして迎えた最後の18本目の跳躍で、ついに標準記録を超えることができた。

今年の県総体もドラマチックだった。痛みをこらえ宮田愛結さんは3位。粘り強い走りだった。今できることはすべてやり切った。そこには安堵の笑顔があった。大野世奈さんの決勝は、周りから襲いかかるライバルたちを振り切って堂々とした優勝だった。横山清花さんも決勝に残り、次への足がかりを作った。森光輝君は、前半からの積極的なレースがすばらしかった。大村海檉君は、決勝こそ意気込み過ぎて失敗したが、ここ数ヶ月で、着実に記録を伸ばしてきている。森君は5分、大村君は12秒の壁を、この夏の練習で、きつと超えてくるだろう。さあ、ここでの経験を糧に、それぞれ次の舞台への準備を始めよう。君たちにはすばらしい明日が待っている。

なごや陸上クラブのあらまし

令和2年12月まとめ

団体名・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。

運営・父母・元父母の会で運営しています。保護者の手で、係・役・当番・コーチを分担しています。クラブは、運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的・一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額25,500円（小学2～中学3年更新者は、25,300円）
クラブ運営費の他に、保険代、ウェア代・登録費、大会参加費などが必要になります。

目標・全てのクラブ員が、それぞれの目標を実現させるためのお手伝いをしています。

（例）小中学校の運動会で活躍したい。

・多くのクラブ員に「楽しく参加できた」と聞いています。

（例）競技会や記録会で自己新記録を出したい。賞状がほしい。

- ・競技会では、たくさんのクラブ員が賞状をいただいています。
- ・記録会では、記録賞がいただけます。
- ・みんなで、仲間を精一杯応援します。

（例）県大会に出場したい。入賞したい。

- ・愛知県小学生リレー競走大会（4年生以上）**過去最高26名出場**（令和3年度）
- ・愛知県小学生陸上競技選手権大会（同）31名出場（令和2年度実績）
 - ・令和2年度は混合リレー(6年優勝、5年2位)、個人で8名が入賞。
- ・東海小学生交流大会にも出場しています（令和3年度、2年度は中止）
 - ・平成30年度1名出場、入賞。
 - ・令和元年度3名出場。うち1名優勝
 - ・**令和3年度は、4名の進出者を出しました。**

中学生も活躍しています。

- ・令和元年度東海総体2名出場（2名入賞）*2年度は中止
- ・令和2年度新人戦県大会（100m、走幅跳、入賞2名、走幅跳は優勝）

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、延べ23名が全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います（令和2年度は中止）

- ・平成29年度 6年女子走幅跳3位(名古屋市優秀選手表彰)
6年女子走高跳3位
- ・平成30年度 5年男子100m3位(名古屋市優秀選手表彰)
- ・令和元年度 5年男子100m出場

延べ39人が全日本中学校選手権大会、全国JOC大会に出場しました。優勝者も4人います。

- ・平成29年度JOC 3年ジャパレックスコー 準優勝
- ・令和元年度全中、JOC 男子200m出場

学年・小学1年～中学3年（令和2年度は68名のクラブ員が所属しました）

活動日・毎週土曜日午後（午後1時45分～4時30分）

日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季（7月、8月）は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止または自由参加にする場合があります。練習は保護者同伴が原則です。お子さんの間近で練習する姿が見ていただけます。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

活動の場・瑞穂区内の小中学校をお借りして練習しています。瑞穂の広場、瑞穂北陸上競技場など有料の施設を利用する場合もあります。

表彰・クラブだよりで自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級を紹介しています。東海大会、全国大会に出場したクラブ員には記念品を贈呈しています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチが、練習をきめ細かくサポートしています。また、実績あるコーチが走ること、跳ぶこと、投げることについて、アドバイスします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。お子様のやる気確かめていただき、ご納得いただいてからの入会をお勧めします。小中学生のみなさん、一緒に陸上をやりたい。

現在は、新型コロナウイルス感染に配慮して、練習前の検温、手洗い、手指消毒をお願いしています。少しでも体調に異常を感じた場合は、練習を遠慮していただいております。また父母会におきまして、練習後に使用した器具は消毒を実施しています。練習につきましては、雨天はもちろん社会の情勢に配慮して、中止または自粛させていただく場合がございます。ご理解をお願いします。