

1 大会の記録 中学生12人

*HPをリニューアルしています。上が新しいURLです。時々覗いていただいて、気が付いたことがあれば教えてください。

Table with columns: 学年, 氏名, 学校, 4/10(土) 第2回名古屋地区クラス別競技会, コーチコメント, 自己ベスト記録 (100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 走幅跳, 走高跳, ジャージ, 400mR). Rows include athletes like 伊原 奈実, 大野 世奈, etc.

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな？ 楽しみだ。)

Table with columns: 達成日, 種目, 選手氏名, 記録. Rows 1-5.

3 OB、OG、元クラブ員の活躍 (記載の記録は一部です)

高橋 大地 (100m予選11"15 決勝11"00 4*100mR 41"54) 浅井 駿輝 (100m予選11"30、決勝11"24) 杉原 一冨 (800m 1'58"70) 清水 翔 (走高跳 1m75 三段跳 13m03) 田原 佳梧 (400mH予選55"91、決勝56"05 4*100mR 42"87) 鈴木 麗絵 (800m 2'28"11) 木下 和奏 (100m 13"48) 余語 柚奈 (100m 14"09)

4 コーチのひとりごと

〇4/10(土) 第2回名古屋地区クラス別競技会

北風が午前中を中心に吹き、時々季節外れの寒さを感じる日でした。それでも、北陸を走る選手には北風はラッキー、風が追い風に吹きます。ようやく気候が安定しだし、この週末は5週ぶりくらいに、土日も晴れました。気が付くと、山崎川の桜も葉桜を通り過ぎ、緑ばかりが目立つようになりました。

体が気持ちよく動くようになると、好記録連発。気候と同じように少し早めの気がしますが、このまま暖かいと、どこまでも記録が伸びていくのではないかなと思うほどでした。ただ、ここは少し抑えてほしいという気持ちもあります。4月はまだウオーームアップの段階です。良い記録ばかりを喜ぶのではなく、ちょっとこの冬を思い出してみましよう。この冬は、しっかり走れる環境にあったでしょうか。冬季練習をしっかり積めたでしょうか。このまま試合に向けてコンディション作りばかり続けると、走り込みの量が足らず、肝心の夏の大事な県大会に、ガス欠を起こす(=最高の記録が出ない)危険性さえあります。

7月の県大会には、東海や全中に繋がる大事な試合になります。そして、さらにその先はJ.O、1、2年生には新人戦もあります。シーズンはこれからの方が長いのです。

休養は必要ですが、まだまだ週の走り込みの量は落としていきません。

なごや陸上クラブのあらまし

令和2年12月まとめ

団体名・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。

運営・父母・元父母の会で運営しています。保護者の手で、係・役・当番・コーチを分担しています。クラブは、運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的・一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にすることで、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額25,500円（小学2～中学3年更新者は、25,300円）

クラブ運営費の他に、保険代、ウェア代・登録費、大会参加費などが必要になります。

目標・全てのクラブ員が、それぞれの目標を実現させるためのお手伝いをしています。

（例）小中学校の運動会で活躍したい。

・多くのクラブ員に「楽しく参加できた」と聞いています。

（例）競技会や記録会で自己新記録を出したい。賞状がほしい。

- ・競技会では、たくさんのクラブ員が賞状をいただいています。
- ・記録会では、記録賞がいただけます。
- ・みんなで、仲間を精一杯応援します。

（例）県大会に出場したい。入賞したい。

- ・愛知県小学生別-競走大会（4年生以上）24名出場（令和元年度、2年度は中止）
- ・愛知県小学生陸上競技選手権大会（同）31名出場（令和2年度実績）
 - ・令和2年度は混合別-（6年優勝、5年2位）、個人で8名が入賞。
- ・東海小学生交流大会にも出場しています（令和元年度、2年度は中止）
 - ・平成30年度1名出場、入賞。
 - ・令和元年度3名出場。うち1名優勝。

中学生も活躍しています。

- ・令和元年度東海総体2名出場（2名入賞）*2年度は中止
- ・令和2年度新人戦県大会（100m、走幅跳、入賞2名、走幅跳は優勝）

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、延べ23名が全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います（令和2年度は中止）

・平成29年度 6年女子走幅跳3位（名古屋市優秀選手表彰）
6年女子走高跳3位

・平成30年度 5年男子100m3位（名古屋市優秀選手表彰）

・令和元年度 5年男子100m出場

延べ39人が全日本中学校選手権大会、全国JOC大会に出場しました。優勝者も4人います。

・平成29年度JOC 3年ジャベリックロー 準優勝

・令和元年度全中、JOC 男子200m出場

学年・小学1年～中学3年（令和2年度は68名のクラブ員が所属しました）

活動日・毎週土曜日午後（午後1時45分～4時30分）

日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季（7月、8月）は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止または自由参加にする場合があります。練習は保護者同伴が原則です。お子さんの間近で練習する姿が見ていただけます。

年間の活動回数・練習と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

活動の場・瑞穂区内の小中学校をお借りして練習しています。瑞穂の広場、瑞穂北陸上競技場など有料の施設を利用する場合があります。

表彰・クラブだよりで自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級を紹介しています。東海大会、全国大会に出場したクラブ員には記念品を贈呈しています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチが、練習をきめ細かくサポートしています。また、実績あるコーチが走ること、跳ぶこと、投げることについて、アドバイスをします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。

お子様のやる気を確かめていただき、ご納得いただいてからの入会をお勧めします。

小中学生のみなさん、一緒に陸上をやりましょう。

現在は、新型コロナウイルス感染に配慮して、練習前の検温、手洗い、手指消毒をお願いしています。少しでも体調に異常を感じた場合は、練習を遠慮していただいております。また父母会におきまして、練習後に使用した器具は消毒を実施しています。練習につきましては、雨天はもちろん社会の情勢に配慮して、中止または自粛させていただく場合がございます。ご理解をお願いします。