

1 大会の記録 中学生11人

\*HPをリニューアルしています。上が新しいURLです。時々覗いていただいて、気付かれたことがあれば教えてください。

| 学年 | 氏名     | 学校  | 7月31日(土)、8月1日(日)<br>第2回名古屋地区ジュニア競技会(ナイター陸上大会) |   |            | 自己ベスト記録 |       |       |       |         |       |          |       |       |       |
|----|--------|-----|---|---|------------|---------|-------|-------|-------|---------|-------|----------|-------|-------|-------|
|    |        |     |   |   |            | 100m    | 145m  | 200m  | 400m  | 800m    | 1500m | 走幅跳      | ジャハ   | 400mR |       |
| 1年 | 材ノセ    | 川名  | 200m(新)                                       | 1年200mのなご陸記録は26秒56です。<br>次の機会に記録更新を目指しましょう。<br>ちなみに200mの全中標準記録は25"80<br>です。 |            |         | 12"73 | 18"98 | 26"57 | 62"29   |       |          | 4m82  |       | 54"16 |
|    | 大野 世奈  |     | 26"57(+1.1)                                   |   |            |         |       |       |       |         |       |          |       |       |       |
| 1年 | ヤマカノエル | 大江  | 100m  |   |            | 14"36   | 22"18 |       |       |         |       |          |       |       |       |
|    | 山中ノエル  |     | DNS   |   |            |         |       |       |       |         |       |          |       |       |       |
| 1年 | ヘイン エミ | 津賀田 | 100m(新)                                       |   |            | 14"87   |       |       |       |         |       | 3m81     |       | 57"75 |       |
|    | ヘイン愛美梨 |     | 14"87(+1.2)                                   |   |            |         |       |       |       |         |       |          |       |       |       |
| 1年 | オムカケイ  | 千種  | 100m  | 200m(新)   | 4*100mR(新) | 12"26   | 19"26 | 26"34 |       |         |       | 4m20     |       | 48"31 |       |
|    | 大村 海慳  |     | 12"37(+1.3)                                   | 26"34(-2.1)   | 48"31      |         |       |       |       |         |       |          |       |       |       |
| 1年 | ミズノカキ  | 津賀田 | 100m  | 200m  |            | 13"19   | 19"73 | 27"15 |       |         |       | 4m00     |       | 57"75 |       |
|    | 水野 和生  |     | 13"43(+0.2)                                   | 27"15(+0.1)   |            |         |       |       |       |         |       |          |       |       |       |
| 1年 | モリコウキ  | 桜田  | 1500m   | 3000m   |            | 14"38   | 20"96 | 29"35 | 65"84 | 2'33"57 | 1500m | 5'02"20  |       | 54"16 |       |
|    | 森 光輝   |     | 5'13"96                                       | 11'24"90  |            |         |       |       |       |         | 3000m | 11'24"90 |       |       |       |
| 1年 |        |     |   |   |            |         |       |       |       |         |       |          |       |       |       |
| 2年 | ヨヤマサカ  | 桜山  | 100m  | 200m  |            | 13"20   | 20"00 | 28"00 |       |         |       |          |       | 52"75 |       |
|    | 横山 清花  |     | 13"40(-0.2)                                   | 28"00(+1.2)   |            |         |       |       |       |         |       |          |       |       |       |
| 2年 |        |     |   |   |            |         |       |       |       |         |       |          |       |       |       |
| 3年 | アライサカ  | 滝の水 | 走幅跳   |   |            | 13"08   | 19"20 | 27"31 |       |         |       | 5m46     |       | 52"42 |       |
|    | 新井 沙也加 |     | 5m33(+0.2)                                    |   |            |         |       |       |       |         |       |          |       |       |       |
| 3年 | ミヤアユ   | 植田  | 100m  |   |            | 12"55   | 18"80 | 26"65 |       |         |       |          |       | 52"42 |       |
|    | 宮田 愛結  |     | DNS   |   |            |         |       |       |       |         |       |          |       |       |       |
| 3年 |        |     |   |   |            |         |       |       |       |         |       |          |       |       |       |
| 3年 | キマコム   | 川名  | 100m  | 200m  |            | 12"48   |       | 25"87 |       |         |       | 3m26     | 15m48 |       |       |
|    | 木股 和夢  |     | 12"56(+1.6)                                   | 25"87(-0.7)   |            |         |       |       |       |         |       |          |       |       |       |
| 3年 | ツグタミ   | 神丘  | ジャハリックスロ(新)                                   | 4*100mR   |            | 12"16   | 17"85 | 25"47 |       |         |       | 4m31     | 51m15 | 46"08 |       |
|    | 津田 拓実  |     | 51m15   | 46"26   |            |         |       |       |       |         |       |          |       |       |       |
| 3年 |        |     |   |   |            |         |       |       |       |         |       |          |       |       |       |

2 クラブ新記録(今年は何人できるかな?楽しみだ。)

|   | 達成日   | 種目     | 選手氏名  | 記録    |
|---|-------|--------|-------|-------|
| ① | 7月25日 | 3年走幅跳  | 新井沙也加 | 5m46  |
| ② | 7月25日 | 1年100m | 大野 世奈 | 12秒73 |
| ③ |       |        |       |       |
| ④ |       |        |       |       |
| ⑤ |       |        |       |       |

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

4 コーチのひとりごと

○7月31日(土)、8月1日(日) 第2回名古屋地区ジュニア競技会(ナイター陸上大会)

夏休みのジュニア競技会は、練習の一環で参加するのがよいと思います。夏休みは比較的練習機会が多く、まとまった練習ができるので、すぐ練習の成果を試したいのであれば、計測ができて、次の目標が立てやすいのかなと思います。週末の計測を終え、月曜日くらいにしっかり休養すれば、また次の週末に向けて頑張ることができる。中学生にはおあつらえ向きだと思います。

3年生は、この夏休みで一段落して、受験に向けて勉強に専念する人もいでしょう。また、もう少し続けて、U16アジア杯出場を目指す人もいでしょう。それぞれ目標を決め、計画的に練習をしていかなくてはなりません。また、1、2年生も地区新人戦(春日井)、県新人戦(北陸)に向けて、記録を積み上げていく必要があります。まだまだ暑い夏を乗り越えていかねばなりません。健康に留意して、もちろん勉強も欠かさず、しっかり汗を掻いていきましょう。

## なごや陸上クラブのあらまし

令和2年12月まとめ

### 団体名・なごや陸上クラブ

**歴史**・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。

**運営**・父母・元父母の会で運営しています。保護者の手で、係・役・当番・コーチを分担しています。クラブは、運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

**目的**・一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

**クラブ費**・年額25,500円（小学2～中学3年更新者は、25,300円）  
クラブ運営費の他に、保険代、ウェア代・登録費、大会参加費などが必要になります。

**目標**・全てのクラブ員が、それぞれの目標を実現させるためのお手伝いをしています。

#### （例）小中学校の運動会で活躍したい。

・多くのクラブ員に「楽しく参加できた」と聞いています。

#### （例）競技会や記録会で自己新記録を出したい。賞状がほしい。

・競技会では、たくさんのクラブ員が賞状をいただいています。  
・記録会では、記録賞がいただけます。  
・みんなで、仲間を精一杯応援します。

#### （例）県大会に出場したい。入賞したい。

・愛知県小学生リレー競走大会（4年生以上）**過去最高26名出場**（令和3年度）  
・愛知県小学生陸上競技選手権大会（同）31名出場（令和2年度実績）  
・令和2年度は混合リレー（6年優勝、5年2位）、個人で8名が入賞。  
・東海小学生交流大会にも出場しています（令和3年度、2年度は中止）  
・平成30年度1名出場、入賞。  
・令和元年度3名出場。うち1名優勝  
・**令和3年度は、4名の進出者を出しました。**

#### 中学生も活躍しています。

・令和元年度東海総体2名出場（2名入賞）\*2年度は中止  
・令和2年度新人戦県大会（100m、走幅跳、入賞2名、走幅跳は優勝）

**あこがれの全国大会**・クラブ員、元クラブ員も含めて、延べ23名が全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います（令和2年度は中止）

・平成29年度 6年女子走幅跳3位（名古屋市優秀選手表彰）  
6年女子走高跳3位  
・平成30年度 5年男子100m3位（名古屋市優秀選手表彰）  
・令和元年度 5年男子100m出場

**延べ39人**が全日本中学校選手権大会、全国JOC大会に出場しました。優勝者も4人います。

・平成29年度JOC 3年ジャパレックスコー 準優勝  
・令和元年度全中、JOC 男子200m出場

**学年**・小学1年～中学3年（令和2年度は68名のクラブ員が所属しました）

**活動日**・毎週土曜日午後（午後1時45分～4時30分）

日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季（7月、8月）は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止または自由参加にする場合があります。練習は保護者同伴が原則です。お子さんの間近で練習する姿が見ていただけます。

**年間の活動回数**・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

**活動の場**・瑞穂区内の小中学校をお借りして練習しています。瑞穂の広場、瑞穂北陸上競技場など有料の施設を利用する場合もあります。

**表彰**・クラブだよりで自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級を紹介しています。東海大会、全国大会に出場したクラブ員には記念品を贈呈しています。

**コーチ**・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチが、練習をきめ細かくサポートしています。また、実績あるコーチが走ること、跳ぶこと、投げることについて、アドバイスします。

**体験参加**・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。お子様のやる気確かめていただき、ご納得いただいてからの入会をお勧めします。小中学生のみなさん、一緒に陸上をやりたい。

現在は、新型コロナウイルス感染に配慮して、練習前の検温、手洗い、手指消毒をお願いしています。少しでも体調に異常を感じた場合は、練習を遠慮していただいております。また父母会におきまして、練習後に使用した器具は消毒を実施しています。練習につきましては、雨天はもちろん社会の情勢に配慮して、中止または自粛させていただく場合がございます。ご理解をお願いします。