

1 大会の記録 中学生11人

*HPをリニューアルしています。上が新しいURLです。時々覗いていただいて、気付かれたことがあれば教えてください。

学年	氏名	学校	7月31日(土)、8月1日(日) 第2回名古屋地区ジュニア競技会(ナイター陸上大会)			自己ベスト記録									
			100m	145m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	ジャハ	400mR				
1年	材ノセ	川名	200m(新)	1年200mのなご陸記録は26秒56です。 次の機会に記録更新を目指しましょう。 ちなみに200mの全中標準記録は25"80 です。			12"73	18"98	26"57	62"29			4m82		54"16
	大野 世奈		26"57(+1.1)												
1年	ヤマカノエル	大江	100m												
	山中ノエル		DNS												
1年	ハイン エミ	津賀田	100m(新)										3m81		57"75
	ハイン愛美梨		14"87(+1.2)												
1年	オムカケイ	千種	100m	200m(新)	4*100mR(新)								4m20		48"31
	大村 海慳		12"37(+1.3)	26"34(-2.1)	48"31										
1年	ミズノカキ	津賀田	100m	200m									4m00		57"75
	水野 和生		13"43(+0.2)	27"15(+0.1)											
1年	モリコウキ	桜田	1500m	3000m									5'02"20		54"16
	森 光輝		5'13"96	11'24"90								3000m	11'24"90		
1年															
2年	ヨヤマサカ	桜山	100m	200m											52"75
	横山 清花		13"40(-0.2)	28"00(+1.2)											
2年															
3年	アライサカ	滝の水	走幅跳										5m46		52"42
	新井 沙也加		5m33(+0.2)												
3年	ミヤアユ	植田	100m												52"42
	宮田 愛結		DNS												
3年															
3年	キマコム	川名	100m	200m									3m26	15m48	
	木股 和夢		12"56(+1.6)	25"87(-0.7)											
3年	ツタタミ	神丘	ジャハリックスロ(新)	4*100mR									4m31	51m15	46"08
	津田 拓実		51m15	46"26											
3年															

2 クラブ新記録(今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	7月25日	3年走幅跳	新井沙也加	5m46
②	7月25日	1年100m	大野 世奈	12秒73
③				
④				
⑤				

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

4 コーチのひとりごと

○7月31日(土)、8月1日(日) 第2回名古屋地区ジュニア競技会(ナイター陸上大会)

夏休みのジュニア競技会は、練習の一環で参加するのがよいと思います。夏休みは比較的練習機会が多く、まとまった練習ができるので、すぐ練習の成果を試したいのであれば、計測ができて、次の目標が立てやすいのかなと思います。週末の計測を終え、月曜日くらいにしっかり休養すれば、また次の週末に向けて頑張ることができる。中学生にはおあつらえ向きだと思います。

3年生は、この夏休みで一段落して、受験に向けて勉強に専念する人もいでしょう。また、もう少し続けて、U16アジア杯出場を目指す人もいでしょう。それぞれ目標を決め、計画的に練習をしていかなくてはなりません。また、1、2年生も地区新人戦(春日井)、県新人戦(北陸)に向けて、記録を積み上げていく必要があります。まだまだ暑い夏を乗り越えていかねばなりません。健康に留意して、もちろん勉強も欠かさず、しっかり汗を掻いていきましょう。

なごや陸上クラブのあらまし

令和2年12月まとめ

団体名・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。

運営・父母・元父母の会で運営しています。保護者の手で、係・役・当番・コーチを分担しています。クラブは、運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的・一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にすることで、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額25,500円（小学2～中学3年更新者は、25,300円）
クラブ運営費の他に、保険代、ウェア代・登録費、大会参加費などが必要になります。

目標・全てのクラブ員が、それぞれの目標を実現させるためのお手伝いをしています。

（例）小中学校の運動会で活躍したい。

・多くのクラブ員に「楽しく参加できた」と聞いています。

（例）競技会や記録会で自己新記録を出したい。賞状がほしい。

・競技会では、たくさんのクラブ員が賞状をいただいています。
・記録会では、記録賞がいただけます。
・みんなで、仲間を精一杯応援します。

（例）県大会に出場したい。入賞したい。

・愛知県小学生リレー競走大会（4年生以上）**過去最高26名出場**（令和3年度）
・愛知県小学生陸上競技選手権大会（同）31名出場（令和2年度実績）
・令和2年度は混合リレー（6年優勝、5年2位）、個人で8名が入賞。
・東海小学生交流大会にも出場しています（令和3年度、2年度は中止）
・平成30年度1名出場、入賞。
・令和元年度3名出場。うち1名優勝
・**令和3年度は、4名の進出者を出しました。**

中学生も活躍しています。

・令和元年度東海総体2名出場（2名入賞）*2年度は中止
・令和2年度新人戦県大会（100m、走幅跳、入賞2名、走幅跳は優勝）

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、延べ23名が全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います（令和2年度は中止）

・平成29年度 6年女子走幅跳3位（名古屋市優秀選手表彰）
6年女子走高跳3位
・平成30年度 5年男子100m3位（名古屋市優秀選手表彰）
・令和元年度 5年男子100m出場

延べ39人が全日本中学校選手権大会、全国JOC大会に出場しました。優勝者も4人います。

・平成29年度JOC 3年ジャパレックスコー 準優勝
・令和元年度全中、JOC 男子200m出場

学年・小学1年～中学3年（令和2年度は68名のクラブ員が所属しました）

活動日・毎週土曜日午後（午後1時45分～4時30分）

日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季（7月、8月）は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止または自由参加にする場合があります。練習は保護者同伴が原則です。お子さんの間近で練習する姿が見ていただけます。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

活動の場・瑞穂区内の小中学校をお借りして練習しています。瑞穂の広場、瑞穂北陸上競技場など有料の施設を利用する場合もあります。

表彰・クラブだよりで自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級を紹介しています。東海大会、全国大会に出場したクラブ員には記念品を贈呈しています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチが、練習をきめ細かくサポートしています。また、実績あるコーチが走ること、跳ぶこと、投げることについて、アドバイスをします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。お子様のやる気確かめていただき、ご納得いただいてからの入会をお勧めします。小中学生のみなさん、一緒に陸上をやりたい。

現在は、新型コロナウイルス感染に配慮して、練習前の検温、手洗い、手指消毒をお願いしています。少しでも体調に異常を感じた場合は、練習を遠慮していただいております。また父母会におきまして、練習後に使用した器具は消毒を実施しています。練習につきましては、雨天はもちろん社会の情勢に配慮して、中止または自粛させていただく場合がございます。ご理解をお願いします。