



1 大会の記録 中学生14人

ゼッケン	学年	氏名	学校	第1回名古屋地区陸上競技大会				国体選手選考・強化普及競技会				自己ベスト記録									
				走幅跳	100m	100m	200m	400mR	100m	100mH	200m	400m	800m	1500m	3000m	ジャベ	走幅跳	走高跳	1000m		
P2058	1年	清水 翔	今池	走幅跳 3m83(-0.7)		100m 14"78(-0.6)	走幅跳 3m68(+1.7)		54"74	14"38	14"38						42m81	4m14	1m35	3'37"18	
P2056	1年	加納 大輝	桜山						56"10	15"33	15"33										
P2060	1年	高橋 大地	駒方	走幅跳(自新) 4m71(+0.1)	100m(自新) 13"67(-0.6)	100m 13"29(+1.3)	走幅跳 4m89(-0.7)		54"74	13"74	13"29						4m89	1m35			
P6583	2年	鈴木 麗絵	南光	100m(自新) 14"97(+0.8)	800m(自新) 2'26"56	1500m(自新) 5'04"17	1500m 5'02"04	800m 2'27"87	59"17	14"97		30"87				2'26"56	5'02"04	4m59			
P6586	2年	渡辺 真琴	菟瀬	100mH 19"48(-0.7)	100m 14"51(+1.7)		100m 14"13(+2.0)	200m 31"03(+3.5)	55"90	14"13	19"04	30"71						3m25			
P6584	2年	武内 敬絵	桜山						55"90	13"87											
P2062	2年	山内 康聖	川名				100m(自新) 12"58(+1.6)		54"08	12"58		26"88						3m39			
P2059	2年	鈴木 直樹	植田	1500m 5'02"74	800m(自新) 2'19"44		1500m 4'55"56	800m DNS	53"51	13"92			800m=2'19"44			1500m=4'49"93					
P2054	2年	中井 康揮	桜田						53"51	12"49	14"34	25"88						3m32			
P2057	2年	木股 芽来	川名	100m 12"87(0.0)			100m 12"88(+0.8)	走幅跳 4m98(+0.4)	53"51	12"87		2種B 1166 13"80-3m90						5m08	1m05		
P2055	2年	池上 駿	南天白			1500m 4'54"30	1500m 2'23"60	800m							2'23"60	4'54"30					
P6585	3年	野原めぐみ	菊井	100m(自新) 13"04(+1.6)	100m 13"10(+1.2)	100m 13"14(+0.2)			54"18	13"04		27"27								3m76	
P1831	3年	大野 雄士	富士	100m(自新) 13"39(-0.8)	円盤投(自新) 24m80(5位)				57"84	13"39						円盤投=24m80	53m45	4m27			
P2061	3年	松本 直樹	名古屋一色	1500m 4'18"59	3000m 9'23"59(4位)	1500m(ク新) 4'13"77			57"45	14"63				2'12"91	4'13"77	9'19"50					

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

達成日	種目	選手氏名	記録	達成日	種目	選手氏名	記録
① 4月15日	中3 1500m	松本 直樹	4'13"77	⑦			
②				⑧			
③				⑨			
④				⑩			
⑤				⑪			
⑥				⑫			

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

4 HPをご覧ください。

練習風景を写真にして載せてあります。少しずつ更新していますので、時々チェックしてみてください。あなたの笑顔に会えたり、走っている姿が映っていたりするかもしれませんよ。

5 コーチのひとりごと

- まず中学生。29年度のシーズンが始まりました。どの選手もよいスタートが切れたでしょうか。まだシーズンは始まったばかりです。焦らず一つ一つの大会、記録会に目標を定めて取り組みましょう。「ローマは1日にしてならず」という言葉があります。少し難しいかもしれませんが「大事業は長年の努力なしに成し遂げることはできない」という意味です。今年を実り豊かな年にするために、日々の練習を「なまけず」、「あせらず」の精神で取り組んでいきましょう。
- 次に小学生。5月には県大会につながる大切な記録会があります。特に最初の記録会はゴールデンウィークの最後の2日間にあたります。遊び過ぎて疲れて臨むと、思わぬ結果につながりかねません。何事にも準備は大事です。連休中も少しずつ体を動かし、まずは体の調子を整えて、満足のいく記録が残るようにしましょう。
- 最後になりましたが、なご陸の練習はコーチだけでなく保護者の皆様のご理解とご協力のうえに成り立っています。練習が個々に対応して複雑になればなるほど、コーチと保護者のみなさんが一緒になって、子供たちを励ます温かい声をかけていく必要があります。子供たちとともに作り上げるからこそ、一つの結果と一緒に一喜一憂することもできます。今年も子供たちと楽しい思い出をたくさん残していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひします。
- なご陸だよりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていた、記録が違っているのに気づかれましたら、どしどし教えてください。

## なごや陸上クラブのあらまし

### 団体名・なごや陸上クラブ

**歴史**・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。

**運営**・父母・元父母の会で運営しています。父母みんなが係・役・当番・コーチを担当しています。運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

**目的**・一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

**クラブ費**・年額 2.4万円

クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

**夢**・=愛知県大会で優勝して=

全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

**年間の活動回数**・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

**あこがれの全国大会**・クラブ員、元クラブ員も含めて、

**18人** 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。

**36人** 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会に出場しました。優勝者も4人います。

**26人** 全国高等学校選手権大会に出場しました。

**35人** 最優秀クラブ員章を受賞しました。

**4人** 国民総合体育大会に出場しました。

**学年**・小学1年～中学3年（現在は45名前後のクラブ員が所属しています。）

**活動日**・毎週土曜日午後（午後1時30分～4時半）日没や競技会の関係で前後することがあります。雨天は中止する場合があります。

保護者同伴が原則です。間近で練習する姿が見ていただけます。

**活動の場**・瑞穂の広場、瑞穂北陸上競技場(有料)、瑞穂東の森、その他施設をお借りして練習するときもあります。お子さんの体力に合わせ、練習に参加していただけます。

**表彰**・「自己新記録賞」「クラブ新記録賞」「999m合格証」「最優秀クラブ員賞」など、クラブ員にやる気を起こしてもらえるよう工夫をしています。

**コーチ**・父母コーチ、OBOGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

**体験参加**・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。お子様のやる気を確かめていただき、納得してからの参加をお勧めします。

**加入時期**・通年加入が可能です。1年の途中からの入部でも変わらず歓迎します。

**昨年度までの大会の実績**

- ① 名古屋市中学校総合体育大会・種目優勝者は、これまでに「現クラブ員+元クラブ員」あわせて50人います。今年度名古屋市総合体育大会では2人のクラブ員が優勝、9人が県総体への出場を決めました。
- ② 昨年8月の名古屋市民スポーツ祭では、小中あわせて13枚の賞状をいただきました。
- ③ 昨年11月の愛知県小学生大会では、優勝2種目(大会新記録、県小学生新記録)とあわせて11枚の賞状をいただきました。
- ④ 12月 愛知駅伝競走大会 名古屋市・春日井市・東浦町東郷町・豊田市・外国人チームなどの選手・補欠として1～10回で31人出場。今年度も名古屋市チームの小学生男子の部に出場し、連続優勝に貢献しました。