

なごや陸上クラブたより2810

平成28年12月24日発行

連絡先 横井 隆幸 TEL 052-903-0094

HP <http://nagoya-club.sakura.ne.jp/> ID 758club メールアドレス 758&club-?

1 大会の記録 小学生26人

ﾍﾞｯｸﾝ	学年	氏名	学校	第5回名古屋地区陸上				陸上記録会「チャレンジ」走・跳・投		第30回愛知県小学生陸上競技選手権大会		第3回名古屋市小中学校陸上競技大会		自己ベスト記録								
				10月1日				10月10日		11月3日		11月13日		400m	50m	100m	走幅跳	走高跳	ｼﾞｬｯｸ	80mH	1000m	
5084	2年	堀田 優人	千石																			
5021	2年	森 美晴	八事									100m(新)			10 [〃] 48	20 [〃] 77						
5019	2年	大野 世奈	川名									100m(新)										
5020	3年	岡留 藍	東桜					3年走幅跳 2m81	3年50m 9 [〃] 30			100m(新)			9 [〃] 58	17 [〃] 62	2m56					
5007	3年	棚山 瑞希	呼続					3年走幅跳 3m15 (2位)	3年50m 9 [〃] 33			100m(新)			9 [〃] 33	18 [〃] 20	2m92					
5062	3年	水野 賢仁	小野									100m 1000m					100m			4' 23 [〃] 49		
R99	4年	木股 和夢	伊勝	50m 8 [〃] 87(+0.9)	走幅跳(新) 3m15(+0.2)					走幅跳(新) 3m26(+0.6)		100m(新)	1000m(新)	67 [〃] 72	8 [〃] 60	16 [〃] 31	3m26			4' 25 [〃] 95		
R313	4年	林 聖人	大生																	10級		
R312	4年	近藤 凜空	港楽	50m(新,5位) 8 [〃] 52(-0.8)											67 [〃] 72	8 [〃] 52		1m00				
R319	4年	津田 拓実						4年ｼﾞｯｸ	4年50m 25m83(3位)	50m(新) 8 [〃] 32(2位)		100m 1000m	1000m		8 [〃] 25	16 [〃] 08				3' 52 [〃] 53 6級		
R5248	4年	新井沙也加	滝の水							50m 8 [〃] 35(+2.0)		100m 1000m			67 [〃] 72	8 [〃] 02	15 [〃] 82	3m32				
R5268	4年	松永のどか	菊住					4年ｼﾞｯｸ	4年50m 9m76	9 [〃] 26(3位)		100m 1000m			67 [〃] 72	9 [〃] 38	17 [〃] 58			4' 12 [〃] 31 9級		
R5084	5年	鈴木 琳萌	宝					5年走幅跳	5年100m 3m19(2位)			100m 1000m(新)			64 [〃] 666	9 [〃] 01	17 [〃] 17	3m11		4' 03 [〃] 41 8級		
R5081	5年	山内 梨聖	川原	走高跳(2位) 1m25	連4*100mR(5位) 64 [〃] 46					走高跳(新,1位) 1m32	4*100mR 61 [〃] 59	100m(新)	1000m(新)	60 [〃] 91	8 [〃] 33	15 [〃] 26	3m44	1m32 大会!		3' 50 [〃] 57 6級		
R5083	5年	大野有里奈	東桜					5年ｼﾞｯｸ	5年100m 18m94(3位)	5年100m 17 [〃] 43		100m(新)	1000m(新)	64 [〃] 666	9 [〃] 05	16 [〃] 83	3m06		22m40	4' 19 [〃] 21 9級		
R5082	5年	山佐 城月	大高	ｼﾞｯｸ(新,4位) 26m64	連4*100mR(5位) 64 [〃] 46			5年ｼﾞｯｸ	5年100m 22m48(2位)	17 [〃] 00	ｼﾞｯｸ(8位) 26m36	4*100mR 59 [〃] 59	100m(新)	1000m(新)	59 [〃] 59	8 [〃] 62	16 [〃] 28	3m42	1m10	26m64	4' 11 [〃] 30 9級	
R5085	5年	武井 葉夏	岩倉 曾野	ｼﾞｯｸ(1位) 32m83	80mH(4位) 15 [〃] 99	4*100mR(2位) 59 [〃] 34				走高跳(新,1位) 4m60(+1.7)	4*100mR 61 [〃] 59	100m(新)	1000m(新)	59 [〃] 34		14 [〃] 34	4m60 大会!		32m83	15 [〃] 99	3' 57 [〃] 59 7級	
R5086	5年	堀田 愛美	千石									100m(新)					16 [〃] 70					
R5267	5年	高橋 笑美	柏原									100m 1000m					16 [〃] 70(+0.9)					
R98	5年	稗田 尚	伊勝	100m 16 [〃] 13(+0.9)	走幅跳(新) 3m32(-0.9)	連4*100mR(5位) 64 [〃] 46		5年走幅跳 3m46	5年100m 16 [〃] 57		4*100mR 61 [〃] 59	100m 1000m(新)			60 [〃] 91	8 [〃] 57	15 [〃] 87	3m32			4' 18 [〃] 89 9級	
R97	5年	加藤 耀	榑台北	ｼﾞｯｸ(4位) 37m16		連4*100mR(5位) 64 [〃] 46				ｼﾞｯｸ(新,6位) 42m72	4*100mR 61 [〃] 59				60 [〃] 91		15 [〃] 91		42m72		4' 14 9級	
R5079	6年	大鹿 蓮奈	津島東	100m 16 [〃] 26(+0.9)		4*100mR(2位) 59 [〃] 34					4*100mR 59 [〃] 59	100m(新)			59 [〃] 34		15 [〃] 64	2m91	1m05		3' 56 7級	
R5080	6年	小山 凜	田代	ｼﾞｯｸ(2位) 30m30		4*100mR(2位) 59 [〃] 34				2種A(100m,走幅跳) 1378点(7位)	4*100mR 59 [〃] 59	100m(新,8位) 14 [〃] 41(+1.9)			59 [〃] 34		14 [〃] 41	1m20	30m30		4' 24 10級	
R5249	6年	山田 佳奈	星崎	100m(3位) 15 [〃] 01(+0.5)	走幅跳(新,1位) 3m75(+0.3)	4*100mR(2位) 59 [〃] 34		6年100m 15 [〃] 08	6年走幅跳 4m11(1位)	2種B(100m,走幅跳) 1164点	4*100mR 59 [〃] 59	100m(新) 14 [〃] 50(+1.9)			59 [〃] 34		14 [〃] 50	3m75				
R95	6年	清水 翔	千石	走高跳(2位) 1m30	ｼﾞｯｸ(2位) 42m81	4*100mR(1位) 56 [〃] 10				走高跳(2位) 1m33	4*100mR(7位) 54 [〃] 74(新)	100m(新) 14 [〃] 45(+1.5)	1000m(新) 3' 44 [〃] 32			54 [〃] 74		14 [〃] 45	4m14	1m35	42m81	3' 44 [〃] 32 4級
R96	6年	渡辺 匡紀	旗原	走幅跳(新,2位) 4m24						走幅跳(5位) 4m16(+3.2)	4*100mR(7位) 54 [〃] 74(新)	1000m(2位) 3' 16 [〃] 16					54 [〃] 74		14 [〃] 74	4m24	1m15	3' 16 [〃] 11 1級
R94	6年	加納 大輝	松栄	100m 15 [〃] 74(+0.6)		4*100mR(1位) 56 [〃] 10		6年100m 15 [〃] 83	6年走幅跳 3m78			100m 15 [〃] 48(+0.7)			56 [〃] 10		15 [〃] 33					
R244	6年	浅井 駿輝	熊の前			4*100mR(1位) 56 [〃] 10		6年100m 12 [〃] 67(1位)	6年走幅跳 4m01	100m決(1位) 12 [〃] 49	4*100mR(7位) 54 [〃] 74(新)	100m(新,1位) 12 [〃] 45(+0.8)			54 [〃] 74		12 [〃] 45					
R295	6年	高橋 大地	広路	100m(新,3位) 13 [〃] 78(+0.8)	走高跳(新,1位) 1m35	4*100mR(1位) 56 [〃] 10		6年100m 13 [〃] 80(3位)	6年走幅跳 4m52(2位)	2種B(100m,走幅跳) 1395点(3位)	4*100mR(7位) 54 [〃] 74(新)	100m 13 [〃] 96(+0.8)			54 [〃] 74		13 [〃] 74	4m66	1m35			

2 大会の記録 中学生15人

※セッケン上段は学校、下段は陸連セッケンバー

ビッケン	学年	氏名	学校	名古屋地区中学新人兼小学生記録会 9月17日、9月18日		第5回名古屋地区陸上 10月1日		第6回名古屋地区陸上 10月15日、10月16日		第3回名古屋市中学校陸上競技大会 11月13日		自己ベスト記録							
				1年100m	1年800m(4位)	100m	200m(新)	200m(新)	800m	100m	400mR	100m	100mH	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳
P5478	1年	鈴木 麗絵	南光	15"37(-0.2)	2'31"08	15"29(+2.8)	31"11(-1.4)	30"87(-1.8)	2'31"32	15"30(+0.7)	59"17	15"26		30"87		2'28"21		4m59	
13307	1年	渡辺 真琴	菱瀬	1年100m	1年100mH(新)	100mH(5位)	200m(新)	100m	100mH	100m	100mH	55"90	14"23	19"04	30"71			3m25	
P5482				14"35(-0.1)	19"93	19"04(新,+1.1)	30"71(-1.4)	14"40(+0.2)	19"28(-1.4)	14"68(+1.3)	19"18(+1.0)								
P5479	1年	武内 敬絵	桜山	1年100m								55"90	13"87						
13758	1年	吉原 陽菜	日比津	DNS								55"90	14"84					2m90	
P5481																			
23607	1年	加藤 ひな	植田									59"17	16"03					3m11	1m15
P5475																			
P5476	1年	蟹江瑞彩子	椋山									56"32	15"06					3m03	0m85
22307	1年	山内 康聖	川名	1年100m	1年200m	100m	200m	100m(新)	200m	100m(新)	200m	54"08	12"80		26"88			3m39	
P643				DNS	DNS	13"28(-0.3)	DNS	13"06(-0.1)	12"80(+2.0)	25"88(+2.9)									
23607	1年	鈴木 直樹	植田	1年800m	1年1500m							53"51	13"92			800m=2'24"04	1500m=4'49"93		
P639				DNS	DNS														
P640	1年	中井 康揮	桜田	1年100mH			100m	100mH	100mH	DNS	53"51	12"49	14"34	25"88				3m32	
22305	1年	木股 芽来	川名	走幅跳	1年100m(新)	100m	走幅跳(8位)	走幅跳	走幅跳	100m	走幅跳	53"51	13"16		2種B 1166			5m08	1m05
P638				4m61(-1.4)	13"16(+1.0)	13"42(-0.3)	4m96(+1.1)	4m83(+0.2)	DNS	DNS									
	1年																		

ビッケン	学年	氏名	学校	名古屋地区中学新人兼小学生記録会 9月17日、9月18日		第5回名古屋地区陸上 10月1日		第6回名古屋地区陸上 10月15日、10月16日		駅伝強化長距離大会 11月12日		第3回名古屋市中学校陸上競技大会 11月13日		自己ベスト記録							
				2年200m(2位)	2年100m(1位)	100m(7位)	200m(2位)	200m	100m	100m	200m	100mH	200m	400m	800m	1500m	3000m	ジャバ	走幅跳		
12207	2年	野原めぐみ	菊井	27"27(-0.9,新)	13"10(-0.7)	13"45(+2.2)	27"72(+0.9)	27"63(-1.9)	13"23(+0.8)	13"16(-0.6)	27"56(-1.4)	54"18	13"08		27"27					3m76	
P5480																					
25407	2年	国府 亜実	大江									54"75	14"57					30m20	3m43		
P5477																					
1621	2年	大野 雄士	富士	円盤投	ジャバ(新)	円盤投げ(新)	円盤投げ(新)	円盤投げ(新)	円盤投げ(新)	円盤投げ(新)	円盤投げ(新)	57"84	13"85				円盤投=20m33	53m45	4m27		
P506				15m02	53m45(新)	13"85(-1.4)	20m33	4m27(+1.4)													
16101	2年	松本 直樹	名古屋一色	3000m(1位)				1500m(新)		3000m		57"45	14"63			2'12"91	4'17"55	9'20"05			
P641				9'24"22			4'17"55		9'25"74												
	2年																				
1045	3年	水谷 綾瀬	助光										12"60		25"43	57"03			4m51		
P642																					

3 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

達成日	種目	選手氏名	記録	達成日	種目	選手氏名	記録
① 6月12日	中2 3000m	松本 直樹	9'20"05	⑦			
② 9月11日	中1 100mH	中井 康揮	14"34	⑧			
③ 10月15日	中2 1500m	松本 直樹	4'17"55	⑨			
④ 11月3日	小5 走幅跳	武井 葉夏	4m60	⑩			
⑤ 11月3日	小5 走高跳	山内 梨聖	1m32	⑪			
⑥				⑫			

5 HPをご覧ください。

・練習風景を写真にして載せてあります。少しずつ更新していますので、時々チェックしてみてください。あなたの笑顔に会えたり、走っている姿が映っていたりするかもしれませんよ。

6 コーチのひとりごと

- ・愛知県小学生陸上競技選手権大会に出場したクラブ員のみなさん、お疲れ様でした。入賞したクラブ員はおめでとうございます。風が強く日が陰ると少し寒いときもありましたが、11月にしては暖かな1日でした。当日の結果をまとめると、武井葉夏さんの走幅跳での記録は、大会新記録とともに5年女子の愛知県新記録でした。また、山内梨聖さんも、走高跳で5年女子の大会タイ記録での優勝でした。小学校最後の大会になった6年生はこの大会でも活躍してくれました。県大会を逆転で優勝した浅井君、惜しくも優勝を逃した清水君、3位の高橋君のほか、渡辺君、小山さんも入賞を果たすことができました。最後の集合写真では、みんなが笑顔で、保護者のみなさんのカメラに収めることができました。本当によかったと思います。最後になりましたが、保護者のみなさん、早朝からの競技場の場所取りから始まり、お子さんのアップや召集でのサポート、声を枯らしての応援など、本当にご苦労様でした、そしてありがとうございます。
- ・第3回名古屋市中学校陸上競技大会は新記録のオンパレードでした。今年最後の記録会は今年1年の練習が、いかに実り多いものだったかを証明してくれました。どのクラブ員も粘り強く走ることができました。そこにはやはり陸上競技を楽しむみんなの笑顔がありました。それはみんながなごや陸上クラブに集う仲間になったことの証明だったと思います。来たる年に向けてよい大会になりました。
- ・愛知駅伝に小学生男子選手で出場した渡辺匡紀君は、力強い走り名古屋市の優勝に貢献しました。これからも楽しんで走り、記録を伸ばして行ってほしいと思います。

なごや陸上クラブのあらまし

団体名・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。
「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。

運営・父母・元父母の会で運営しています。
父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的・一人でも多くの小中学生に
ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。
イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。
ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい
と考えています。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。
みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額 2,4万円
クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

夢・愛知県大会で優勝して＝
全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、

- 18人** 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。
- 36人** 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会に出場しました。優勝者も3人います。
- 26人** 全国高等学校選手権大会に出場しました。
- 35人** 最優秀クラブ員章を受賞しました。
- 4人** 国民総合体育大会に出場しました。

学年・小学1年～中学3年（現在は45名前後のクラブ員が所属しています。）

活動日・毎週土曜日午後（午後1時30分～4時半）日没や競技会の関係で前後することがあります。
雨天は中止する場合があります。保護者同伴が原則です。間近で練習する姿が見ていただけます。

活動の場・瑞穂レク広場、瑞穂北陸上競技場(有料)、瑞穂東の森、その他施設をお借りして練習するときもあります。
お子さんの体力に合わせ、練習に参加していただけます。

表彰・「自己新記録賞」「クラブ新記録賞」「1000m合格証」「最優秀クラブ員賞」など、クラブ員にやる気を起こしてもらえるよう工夫をしています。

コーチ・父母コーチ、OBOGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。お子様のやる気確かめていただき、納得してからの参加をお勧めします。

加入時期・通年加入が可能です。1年の途中からの入部でも変わらず歓迎します。

昨年度の大会の実績

- ① 名古屋市中学校総合体育大会・種目優勝者は、これまでに「現クラブ員+元クラブ員」あわせて50人います。
今年の名古屋市総合体育大会では2人のクラブ員が優勝、9人が県総体への出場を決めました。
- ② 昨年8月の名古屋市民スポーツ祭では、小中あわせて13枚の賞状をいただきました。
- ③ 昨年11月の愛知県小学生大会では、優勝2種目(大会新記録、県小学生新記録)とあわせて11枚の賞状をいただきました。
- ④ 12月 愛知駅伝競走大会 名古屋市・春日井市・東浦町東郷町・豊田市・外国人チームなどの選手・補欠として1～10回で31人出場。今年度も名古屋市チームの小学生男子の部に出場し、連続優勝に貢献しました。