

1 大会の記録 小学61人

№	学年	氏名	学校	第6回名古屋市中小学校陸上競技大会			半田ファミリー駅伝			かりや駅伝フェスティバル			自己ベスト記録						
				100m	1000m		400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ｼﾞｯｸﾊﾞｯ	80mH	ｺﾝﾊﾞｲﾄ	1000m				
5006	1年	ﾀﾞﾊﾞｲﾘ 竹部衣乃里	滝川	100m 20"60(+3.0)	1000m 4'43"62													4'42"25	
5004	1年	ﾔﾏｸﾞｷｺﾄ 山崎 心琴	弥富	100m DNS															
5009	1年	ｺﾝﾄﾞｳｶﾝ 近藤 柑奈	高田					9"90	19"70	1m63									
5011	1年	ﾏｯｶﾞｱｲ 松川 藍	汐路					11"05	(21"09)	1m96									
5018	1年	ｷﾉｼﾀﾀｲﾍｲ 木下 太誠	八事東	100m 19"25(+0.8)						19"23									
5013	2年	ﾀﾏﾗ ﾓﾃ 田村 優芽	笠寺	100m 17"35(+2.3)				8"69	17"24	2m82								4'58"12 級外	
5008	2年	ｲﾁﾊﾗ ﾕｼﾝ 市原 蒼士	東山	100m(新) 17"42(+1.0)	1000m 3'44"68			9"29	17"42	2m84								3'40"92 4級	
5014	2年	ｺﾄﾞ ﾚﾝｼﾞ 後藤 瞭太	豊岡	100m(新) 19"64(-0.7)	1000m(新) 4'23"97			10"38	19"64	2m58								4'23"97 10級	
5015	2年	ﾀｶｷﾞｼ ﾕﾘ 高岸 柚璃	有松					8"84	17"44	3m17									
5002	3年	ﾓﾘ ﾏﾅ 大野 更奈	川原			なごや陸上女(3位) 3区 4'44"56		9"16	17"10	2m98								4'01"81 8級	
5075	3年	ﾀｲ ﾋﾅ 武井 陽南	岩倉曾野					63"09	8"31	16"30	3m60							4'09"35 8級	
5032	3年	ﾌﾙｶﾞ ﾁｷ 古川 彩葵	千種	100m 17"59(+3.0)				9"52	18"40	2m45								4'28"11 10級	
5001	3年	ﾓﾘ ﾏｶ 大村 花怜	千代田橋	100m 17"84(+3.0)	1000m(新) 4'38"15			9"40	19"01	2m90								4'38"15 級外	
5034	3年	ﾉﾓ ﾏｽ 野村 鈴	陽明	100m 19"07(+3.0)	1000m(新) 5'13"54			9"23	18"26	2m69								5'13"54 級外	
5012	3年	ﾀﾞｲ ﾏｲ ﾏ 竹之内優那	高見	100m 18"65(+3.0)	1000m 4'27"44				18"71									4'27"44 10級	
5010	3年	ﾏｯｶﾞ ﾏｶ 松川 茜	汐路					10"04	(19"53)	2m42									
5019	3年	ｽｽﾞｷ ﾐｽﾞ 鈴木 瑞彩	弥富						(17"08)										
5003	3年	ｼﾞﾀﾞ ﾕｼﾝ 沢田 勇心	陽明		1000m DNS			9"27	18"04	2m19								4'14"83 9級	
5016	3年	ﾀｸﾞ ﾚﾝｼﾞ 多和田 琉晴	伊勝	100m 19"81(+1.0)	1000m(新) 3'50"39			9"45	17"65	3m00								3'50"39 6級	
5017	3年	ｽｷﾞ ﾏﾞ ﾏ 杉村 隼人	大高南	100m DNS	1000m DNS			10"55	20"41	2m33								4'44"19 級外	
5007	3年	ﾉﾞ ﾏｶ ﾏ 野崎 和希	大高南	100m 17"35(+0.5)	1000m 4'12"54			8"96	16"89	3m05								4'12"43 9級	
5020	3年	ﾓﾘ ﾕｼﾞ 森 翔太	菊住	100m 17"81(-0.7)	1000m(新) 4'18"95	なごや陸上男(6位) 3区 5'04"78				17"81								4'18"95 9級	
5022	3年	ｶｲ ﾏｲ 酒井 啓地	平子	100m(新) 15"38(+1.4)	1000m(新) 3'45"68					15"38								3'45"68 5級	
R6237	4年	ﾊﾝ ﾏｶ 番 菜々美	植田東	100m 15"82(+0.9)	1000m(新,8位) 3'51"52			60"82	8"12	15"40	2m73	1m05	31m69	19"23				3'51"52 6級	
R6260	4年	ｲ ﾏｲ 伊藤 弥生	表山	100m 16"36(+0.9)	1000m(新) 4'06"11			60"82	8"53	15"95	3m36							4'06"11 8級	
R6413	4年	ｽｽﾞｷ ﾕﾘ 鈴木ゆりあ	滝川	100m 18"02(+3.0)	1000m 4'25"70				(17"70)									4'18"78 9級	
R1345	4年	ｼ ﾏｶ 辻 旺真	船方	100m 16"18(+1.4)	1000m(新) 3'49"61	なごや陸上男(6位) 4区 4'43"86		61"95	8"32	15"81	3m59		37m80	16"77				3'49"61 5級	
R1346	4年	ﾉﾞ ﾏｶ ﾏ 延永 大和	緑	100m 17"43(+0.5)	1000m(新,6位) 3'33"69			64"94	9"08	17"03	2m72		15m26	17"98				3'33"69 2級	
R1347	4年	ﾔ ﾏｶ ﾏ 山崎 晴仁	弥富	100m DNS	1000m DNS			9"60	18"88									5'12"61 級外	
R1348	4年	ｽｽﾞｷ ﾏ 鈴木 飛愛	陽明	100m(新) 16"92(+1.0)	1000m(新) 3'53"58			9"33	16"92				31m23					3'53"58 6級	
R1349	4年	ｼ ﾏｲ ﾏ 趙 希主	日吉					60"82	7"87	16"30	2m83								
R1351	4年	ﾄ ﾏｲ ﾏ 武藤圭史朗	太子	100m(新) 15"19(+0.8)	1000m DNS			60"82	8"39	15"19	3m56	1m05		17"92				4'06"57 8級	
R1352	4年	ｺ ﾏｲ ﾏ 後藤 陸斗	豊岡	100m(新) 17"95(-0.7)	1000m(新) 4'22"27			9"26	17"95	2m50			16m18	18"63				4'22"27 10級	
R1482	4年	ﾐ ﾏ ﾏ 水野 文人	八幡	100m 17"14(+0.5)	1000m(新) 4'01"68			8"80	17"11									4'01"68 8級	
R1484	4年	ﾀ ﾏ ﾏ 谷 篤輝	平子	100m(新) 17"67(-0.7)	1000m 4'01"08	なごや陸上B(16位) 3区 7'06		9"13	17"67				24m24					4'00"84 8級	

選手番号	学年	氏名	学校	第6回名古屋市中小学校陸上競技大会		半田ファミリー駅伝	キャリア駅伝フェスティバル	自己ベスト記録									
				400mR	50m			100m	走幅跳	走高跳	ｼﾞｯﾊﾟ	80mH	ｺﾝﾊﾞｲ	1000m			
R6231	5年	ミル 森 美晴	八事	100m	1000m(新)			63"42	9"58	17"22	2m50	90cm	24m94	17"96	B961点	4'21"56	
				16"99(+2.3)	4'21"56										A673点	10級	
R6232	5年	材ノ 大野 世奈	川原			なごや陸上女(3位)		57"75	8"45	14"70	4m18		18m09		B1357点	3'49"61	
						4区 4'36"45										5級	
R6233	5年	伊ハナ ミ 市原 奈実	東山	100m	1000m		なごや陸上B(16位)	64"57	9"21	16"95	3m20		14m53		B1024点	3'55"62	
				17"05(+2.3)	4'05"11			2区 7'07								7級	
R6234	5年	タケ ユリ 竹部 友理	滝川	100m	1000m(新、4位)			58"05		15"67	2m70	1m15	23m42		B1065点	3'38"86	
				16"08(+0.9)	3'38"86											3級	
R6235	5年	ムラ ヒロ 田村 知優	笠寺	100m	1000m(新)			61"90		15"89	3m16		20m16	18"11	B1079点	4'12"30	
				15"92(+0.9)	4'12"30											9級	
R6236	5年	ペイン エリ 愛美梨	瑞穂	100m	1000m(新)			57"75		14"97	3m15		8m19		B713点	4'14"00	
				15"93(+0.9)	4'14"00											9級	
R6412	5年	ヨコ ユナ 余語 柚奈	大高	100m(新)	1000m(新、5位)	なごや陸上女(3位)					15"53					3'41"54	
				15"53(+0.9)	3'41"54	1区 4'30"31										4級	
R1339	5年	カザ ユウウ 風間 悠蔵	陽明	100m	1000m			61"90	8"60	15"72	3m40		25m98		B1291点	4'05"16	
				15"89(+1.4)	DNS											8級	
R1341	5年	ミスノ カスキ 水野 和生	瑞穂	100m	1000m			57"75	8"55	15"59	3m34		30m75		B1337点	4'00"72	
				15"75(+1.7)	DNS											8級	
R1342	5年	ミコキ 森 光輝	菊住	100m(新)	1000m(新、7位)	なごや陸上男(6位)	なごや陸上A(8位)	58"05	8"96	15"78	3m42	1m15		19"34	A846点	3'37"85	
				15"78(+1.4)	3'37"85	1区 4'27"24	4区 6'21									3級	
R1343	5年	オムラ カセイ 大村 海惺	千代田橋	100m(2位)	1000m(新)			57"75	7"70	13"80	3m85		20m63			3'39"67	
				13"97(+1.0)	3'39"67											3級	
R1344	5年	ツカ ミト 田中 湊	大清水	100m(新)	1000m			59"25		15"92		1m15		18"75	A883点	4'04"02	
				15"92(+1.4)	4'04"02											8級	
5021	5年	カイ ミツ 酒井 盛光	平子	100m	1000m					15"89						3'39"35	
				15"89(+1.2)	3'39"35											3級	
R6223	6年	カト メ イ 岡留 藍	東桜	100m(6位)	1000m(新、2位)	なごや陸上女(3位)	なごや陸上A(8位)	57"38	8"96	14"77	3m96		21m21		B1258点	3'35"40	
				14"96(+0.3)	3'35"40	5区 4'15"59	2区 6'22									3級	
R6224	6年	ツヤマ ミズキ 棚山 瑞希	相原	100m	1000m(新、6位)	なごや陸上女(3位)		58"72	8"98	15"49	3m80		20m71		B1220点	3'47"36	
				15"50(+0.9)	3'47"36	2区 4'28"14										5級	
R6226	6年	ヤマキ 功 山崎 百葉	弥富	100m	1000m					8"86	16"30	3m32	11m01		B818点	4'40"33	
				DNS	DNS											級外	
R6227	6年	フジミ ワ 藤森 和香	弥富	100m(5位)	1000m(7位)			52"75		14"57	3m09	1m30		15"05	A1746点	3'36"14	
				14"73(+0.3)	3'47"98											3級	
R6228	6年	ヨヤマ サカ 横山 清花	松栄	100m(1位)	1000m(新)			52"75		13"84						3'55"70	
				14"22(+0.3)	3'55"70											7級	
R6229	6年	キノタ ワカ 木下 和奏	八事東	100m(8位)	1000m(新)			54"40		14"60						3'51"70	
				15"03(+0.3)	3'51"70											6級	
R6230	6年	スキムラ サツ 杉村 彩月	大高南	100m	1000m(新)			59"64		15"18	3m38		35m84		B1401点	3'54"81	
				15"31(+0.9)	3'54"81											6級	
R1334	6年	ミスノ カイト 水野 賢仁	小野					52"75	7"59	12"41	4m75		35m81		B1817点	3'07"69	
																1級	
R1335	6年	ツツ タイチ 辻 泰地	船方	100m(新)	1000m(新、5位)	なごや陸上男(6位)	なごや陸上B(16位)	59"05	8"60	15"28	3m84		34m27		B1557点	3'33"27	
				15"28(+1.7)	3'33"27	2区 4'18"70	4区 6'12									2級	
R1336	6年	ジヤコ アキラ 蛇子 晃	岩塚	100m	1000m			52"75	7"65	13"99	3m22	1m30		14"16	A1841点	3'57"64	
				DNS	DNS											7級	
R1337	6年	シノハラ ソウタ 篠原 颯汰	千種	100m(新)	1000m(新、4位)	なごや陸上男(6位)	なごや陸上A(8位)	57"32		15"68		1m25		16"19	A1396点	3'25"27	
				15"68(+1.4)	3'25"27	5区 4'06"26	1区 6'03									1級	
R1338	6年	コノリカ ゲイサク 濁川 大輔	瑞穂	100m(新)	1000m			61"70		15"32		1m15		18"35	A951点	3'59"33	
				15"32(+1.7)	4'00"92											7級	
R1483	6年	タニ ジュンセイ 谷 純成	平子	100m	1000m		なごや陸上B(16位)	57"38		15"49	3m59					3'42"60	
				DNS	DNS			1区 6'39								4級	

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	6月23日	4*100mR	横山、藤森、蛇子、水野	52"75
②	10月5日	4年80mH	辻 旺真	16"77
③	2月23日	3年100m	酒井 啓地	15"38
④				

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

紹介すべき活躍、記録などがありましたら、教えてください。

4 HPをご覧ください。

5 コーチのひとりごと 3年生酒井啓地君、クラブ新記録達成、おめでとうございます。

今年度最後の記録会でしたが、なご陸は多くのクラブ員が参加して大活躍をしました。特に小学校最後の試合になった6年生には、1000mでたくさんの自己新が生まれました。3月を迎える今、冬季の練習の成果が出始めたのでしょうか。100mは記録的には物足りなく見えますが、春になり気温がぐんぐん上がってくると、体がスムーズに動くようになり、記録もどんどん更新するようになります。来る4月、わくわくする春が迎えられよう、これからさらにしっかりと準備をしていきましょう。

・なご陸だよりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていたり、記載が違っていたりしていることに気づかれましたら、教えてください。

1 大会の記録 中学生16人

ゼ'ｯｸﾝ	学年	氏名	学校	第3回名古屋市中学校陸上競技大会				自己ベスト記録											
				100m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	ｼ'ﾊﾞ'	400mR							
P8677	1年	ｱｲ ﾏｶ	滝の水	走幅跳(1位)	4*100mR														
28907		新井 沙也加		4m85(+1.6)	53"88														
P8676	1年	ｱｷ ｸﾗ	一柳	100m	4*100mR														
16429		青木 紅来々		14"31(+0.1)	53"88														
P8681	1年	ﾓﾐﾔ ﾀｶ	森孝	100m	200m	4*100mR(新)													
26807		榎山 夏凜		14"65(+0.0)	30"86(+0.0)	53"88													
P8680	1年	ﾐﾔ ﾏ	植田	100m(2位)	200m(7位)	4*100mR													
23607		宮田 愛結		13"20(+0.1)	27"44(-0.3)	53"88													
P35	1年	ｷﾀ ﾈ	川名	100m	200m														
22305		木股 和夢		13"71(-0.1)	29"37(+0.0)														
P1387	1年	ﾂ ﾏ	神丘	100m(新)															
P1241		津田 拓実		12"90(+0.1)															
P8678	2年	ﾀｲ ﾊ	岩倉南部																
-		武井 葉夏																	
P8679	2年	ﾄｲ ﾏ	一色																
16107		土井 沙織																	
P9717	2年	ｲ ﾏ	植田	800m(新、8位)															
23608		稲田 真花		2'34"37															
P32	2年	ｲ ﾏ ﾐ ﾖ	南天白	100m															
23517		池上 穰		12"32(+0.0)															
P39	2年	ﾔ ﾏ ﾕ	植田	走高跳															
23605		山口 翔		NM															
P33	2年	ｶ ﾏ ﾏ	南天白	1500m															
23508		加藤 愛基		5'20"00															
P38	2年	ﾓ ﾏ	甚目寺南																
-		村田 琢馬																	
P36	3年	ｼ ﾏ ﾐ	今池	走高跳															
20107		清水 翔		1m70															
P34	3年	ｶ ﾏ ﾏ	桜山																
22105		加納 大輝																	
P37	3年	ﾀ ﾏ ﾏ	駒方																
22507		高橋 大地																	

2 クラブ新記録(今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	6月16日	走幅跳	高橋 大地	6 m 3 1
②	6月29日	走幅跳	武井 葉夏	5 m 2 3
③	10月5日	低4*100mR	青木、宮田、新井、武井	5 2" 7 2
④	11月2日	低4*100mR	武井、宮田、新井、土井	5 2" 4 2
⑤				

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

4 コーチのひとりごと

・第3回名古屋市中学校陸上競技大会

今回の大会には、名古屋市在住で、参加資格のあるクラブ員は、ほぼ参加することができました。気温も昼過ぎまでは暖かく、大幅に記録を伸ばすことはできませんでしたが、今年の記録の中で比較すると、個々は上位の記録が残せたクラブ員が多かったように思います。

ただ来年の目標を設定するにあたり、入賞を目指すのであれば、今年の上位記録を調べて、より具体的な記録で設定するのがよいと思います。冬季練習次第では、大化けする可能性を中学生はもっています。今は記録が伸びなくて、少し気持ちが萎えていても、大幅に記録を伸ばした自分の姿を夢見て気分を切り替えて、頑張ってください。

昔から「二兎を追う者は一兎も得ず」という言葉があり、「欲張るな、一つのこと集中しろ」と言いますが、中学生は、まだ自分の可能性に気づかないことが多いと思います。「〇〇だけ」と自分の可能性を限定せず、いろいろなことに挑戦することを楽しむ方が、「中学生らしい」のかなと思います。守りに入って、自分を小さく伸ばすより、大きく可能性の羽根を伸ばす方がよい。コーチはそう思います。失敗した姿を想像して、臆病にならず、成功を常に夢見て努力する方が楽しいし、何よりやりがいがあると思いませんか。いろいろ話してきましたが、これから始まる冬季を有意義に過ごしてください。

団体名・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。**今年で15周年を迎えます。**

運営・父母・元父母の会で運営しています。父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的・一人でも多くの小中学生に
ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。
イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。
ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。
ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額 2.4万円
クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

夢・=愛知県大会で優勝して=
全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、

21人 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。

- ・平成28年度 6年男子100mに出場しました。
- ・平成29年度 6年女子走幅跳3位(名古屋市優秀選手表彰)
6年女子走高跳3位

37人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会に出場しました。優勝者も4人います。

- ・平成29年度 3年ジャベリックスポー 準優勝

学年・小学1年～中学3年(現在は50名前後のクラブ員が所属)

活動日・毎週土曜日午後(午後1時45分～4時30分)
日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止する場合があります。練習は保護者同伴が原則です。間近で練習する姿が見ていただけます。

活動の場・奇数週は豊岡小、偶数週は陽明小をお借りして練習しています。瑞徳レク広場、瑞徳北陸上競技場(有料)を利用する場合があります。

表彰・自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級は紙面で紹介します。年間を通じて最も活躍した選手に「最優秀クラブ員賞」を贈呈しています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。お子様のやる気確かめていただき、ご納得いただいてからの入会をお勧めします。