

1 大会の記録 中学生11人

*HPをリニューアルしています。上が新しいURLです。時々覗いていただいて、気付かれたことがあれば教えてください。

ゼッケン	学年	氏名	学校	6/5(土)、6/6(日) 名古屋市長総合体育大会陸上競技大会		自己ベスト記録									
				100m	145m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	シヤバ	400mR			
	1年	材ノ 柊	川名	1年100m予選(新)	1年100m決勝(新,1位)	*なご陸記録1年100mの12"79を突破。次は、なご陸記録200mの26"56、走幅跳の4m99を狙おう。		12"77	19"11	27"58	64"19		4m18		54"16
		大野 世奈		12"94(+1.4)	12"77(+1.9)										
	1年	ヤマカ ノエル	大江	1年100m予選(新)	*県通信の標準記録は14"30、19日の通信名古屋支部大会で突破を目指そう。		14"36	22"18							
		山中ノエル		14"36(+1.6)											
	1年	ペイ イミ	津賀田	走幅跳(新)	*4m00以上の記録を目指そう。幅は助走が命。まず記録を出せる走力を身につけよう。		14"97					3m81		57"75	
		ペイ 愛美梨		3m81(-0.2)											
	1年	オム カイイ	千種	1年100m予選	低4*100mR予選(新)	1年100m決勝(新,2位)	4*100mR決勝(新,2位)	12"65	19"26	27"46		4m20		49"83	
		大村 海檜		12"52(+2.2)	50"00	12"65(-0.2)	49"83								
	1年	ミノ カズキ	津賀田	1年100m予選(新)	*予選敗退するも、県通信標準記録突破。次の通信支部大会で12秒台を出してリベンジだ。		13"19					4m00		57"75	
		水野 和生		13"19(-1.0)											
	1年	モリ コウキ	桜田	1年1500m(新,6位)	*次は通信支部大会。県の標準記録は5'00"00。記録を突破して県大会出場を目指そう。		14"38	29"35	2'33"57	5'05"57	3m42		54"16		
		森 光輝		5'05"57											
	2年	ヨヤマ サカ	桜山	2年100m予選(新)	2年100m決勝(6位)	*今回は県標準の13"55突破と県総体出場を手に入れた。県大会に向け新たな目標を立てよう。		13"47	20"13					52"75	
		横山 清花		13"47(+0.4)	13"49(-0.2)										
	3年	フライ サカ	滝の水	走幅跳(新,2位)	*なご陸記録の5m35は突破できた。次の目標は全国大会、J.Oの標準記録5m45を突破だ。		13"08	19"20	27"31		5m37		52"42		
		新井 沙也加		5m37(-0.8)											
	3年	ミヤ ユ	植田	3年100m予選(新)	3年100m決勝(1位)	*まずは全国大会の標準記録は12"53を突破すること。そして次はなご陸記録12"40超えだ。		12"55	18"80	26"65				52"42	
		宮田 愛結		12"55(+2.0)	12"61(+0.1)										
	3年	キマ コム	川名	3年100m予選	*けがと付き合いながらのレース、もどかしさを感じる中、まずは復帰戦を走りきった。		12"62	25"87			3m26	15m48			
		木股 和夢		12"80(-0.8)											
	3年	ツタ タミ	神丘	4*100mR予選(新)	*県通信のR標準突破。県では、もう一度仲間力を信じて、チームの記録更新を目指そう。		12"16	17"98 (26"57)			4m31	50m93	46"08		
		津田 拓実		46"08	12"19(+0.6)	46"46									

2 クラブ新記録(今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録	
①	6月5日	1年100m	大野 世奈	12秒77	*従来の記録は12"79(長谷川愛樹さん)
②	6月5日	3年走幅跳	新井沙也加	5m37	*従来の記録は5m35(武井葉夏さん)
③					
④					
⑤					

3 OB、OG、元クラブ員の活躍(記載の記録は一部です)

○今大会では、岡留 藍(共通1500m 1位 4'56"04)、木下和奏(2年100m 13"49 7位、4*100mR 50"24 1位)、余語柚奈(1年100m 13"88 8位、4*100mR 53"90 1位)を始め、多くのOB、OG選手が活躍しています。

○6/5(土)、6/6(日)名古屋市長総合体育大会陸上競技大会

県総体の予選ということもあり、クラブ員のモチベーションは非常に高かった。そのため、さまざまな種目でよい結果を残す人が多かった。それぞれの人には、それぞれの事情があり、頑張って結果を残したい理由があった。しかし、いかに活躍を頼もうと、実力がなかったら話にならない。そのため、寒さの厳しい冬から今まで、土曜練習会や木曜練習、あるいは自主練習などの機会を通して、時にはつらい練習にも笑顔で頑張ってきた。残念ながら力及ばず、次のステージへのキップを手に入れられなかった子もいる。おそらく落胆したり、涙を流したりした子もいただろう。

結果は、必ずしも努力に比例するものではないが、夢は叶うと信じて努力を積み重ねるしかない。まだ通信名古屋支部予選会を始め、さまざまな腕試しの機会がある。まだコロナも終息しておらず、取り巻く環境は、君たちを後押ししてくれるばかりではないと思うが、常に前向きに気持ちを切り替えていこう。

最後になご陸記録を破った新井さん、大野さん、まだ満足はしていないと思うが、とりあえずおめでとう。宮田さんも全国標準突破まであと一歩に迫った。さらなる高みを目指して、さらに研鑽を積んでいこう。

なごや陸上クラブのあらまし

令和2年12月まとめ

団体名・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。

運営・父母・元父母の会で運営しています。保護者の手で、係・役・当番・コーチを分担しています。クラブは、運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的・一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にすることで、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額25,500円（小学2～中学3年更新者は、25,300円）

クラブ運営費の他に、保険代、ウェア代・登録費、大会参加費などが必要になります。

目標・全てのクラブ員が、それぞれの目標を実現させるためのお手伝いをしています。

（例）小中学校の運動会で活躍したい。

・多くのクラブ員に「楽しく参加できた」と聞いています。

（例）競技会や記録会で自己新記録を出したい。賞状がほしい。

・競技会では、たくさんのクラブ員が賞状をいただいています。
・記録会では、記録賞がいただけます。
・みんなで、仲間を精一杯応援します。

（例）県大会に出場したい。入賞したい。

・愛知県小学生別-競走大会（4年生以上）24名出場（令和元年度、2年度は中止）
・愛知県小学生陸上競技選手権大会（同）31名出場（令和2年度実績）
・令和2年度は混合別-（6年優勝、5年2位）、個人で8名が入賞。
・東海小学生交流大会にも出場しています（令和元年度、2年度は中止）
・平成30年度1名出場、入賞。
・令和元年度3名出場。うち1名優勝。

中学生も活躍しています。

・令和元年度東海総体2名出場（2名入賞）*2年度は中止
・令和2年度新人戦県大会（100m、走幅跳、入賞2名、走幅跳は優勝）

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、延べ23名が全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います（令和2年度は中止）

・平成29年度 6年女子走幅跳3位（名古屋市優秀選手表彰）

6年女子走高跳3位

・平成30年度 5年男子100m3位（名古屋市優秀選手表彰）

・令和元年度 5年男子100m出場

延べ39人が全日本中学校選手権大会、全国JOC大会に出場しました。優勝者も4人います。

・平成29年度JOC 3年ジャベリックロー 準優勝

・令和元年度全中、JOC 男子200m出場

学年・小学1年～中学3年（令和2年度は68名のクラブ員が所属しました）

活動日・毎週土曜日午後（午後1時45分～4時30分）

日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季（7月、8月）は

暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止または自由

参加にする場合があります。練習は保護者同伴が原則です。

お子さんの間近で練習する姿が見ていただけます。

年間の活動回数・練習と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

活動の場・瑞穂区内の小中学校をお借りして練習しています。瑞穂の広場、瑞穂北陸上競技場など有料の施設を利用する場合があります。

表彰・クラブだよりで自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級を紹介しています。東海大会、全国大会に出場したクラブ員には記念品を贈呈しています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチが、練習をきめ細かくサポートしています。また、実績あるコーチが走ること、跳ぶこと、投げることについて、アドバイスをします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。

お子様のやる気を確かめていただき、ご納得いただいてからの入会をお勧めします。

小中学生のみなさん、一緒に陸上をやりましょう。

現在は、新型コロナウイルス感染に配慮して、練習前の検温、手洗い、手指消毒をお願いしています。少しでも体調に異常を感じた場合は、練習を遠慮していただいております。また父母会におきまして、練習後に使用した器具は消毒を実施しています。練習につきましては、雨天はもちろん社会の情勢に配慮して、中止または自粛させていただく場合がございます。ご理解をお願いします。