

6月12日土曜練習会@菊住小学校

13:30～16:30 晴曇り 30℃

中学生3人、小学生34人

横井、高橋和、森、市原、佐々木、狩野、(大会審判 高橋泰)

練習内容は別紙の通り。

中学生は大会1日目。出場を終えた3人が参加。

小学生には、多くの種目に取り組んで貰いました。

低学年から

ジャベボールに親しむ。

ハードルへの恐怖心を拭い去る。

幅跳びのリズムや着地を覚える。

吸収力の優れた年齢でのスタートは

良い事ですね。

たくさんやってやる！事です。

上手くできなくても、大丈夫です。

できるようになった時の喜びが大きい！という事ですからね♫