

6月5日土曜練習会@豊岡小学校

13:30～16:00 曇り 25℃

中学生1人、小学生34人

横井、高橋、高橋、森、市原、佐々木、大矢、狩野

練習内容は別紙の通り。

中学部はこの週末は、市総体。

無観客大会が当たり前になり、自己管理面では成長の機会を貰っていると前向きに

今日の豊岡メニューは、なご陸ならではの、全学年同内容。

低学年から高学年まで、しっかりたっぷり走りました。

走らないと分からない、気が付かない事がたくさんあります。

走って走って走り込みましょう!!!

考えましょう。