

1 大会の記録 中学生15人

| 学年   | 氏名            | 学校  | 第2回名古屋市小中学校陸上競技大会 7/29(金)、30(土) |             | 第2回名古屋市中学記録会 ナイター競技会 7/29(金) |             | 自己ベスト記録 |       |       |         |         |          |         |       |
|------|---------------|-----|---------------------------------|-------------|------------------------------|-------------|---------|-------|-------|---------|---------|----------|---------|-------|
|      |               |     | 走幅跳                             | 200m(新)     | 100m                         | 100m        | 100m    | 145m  | 200m  | 400m    | 800m    | 1500m    | 走幅跳     | ｼﾞﾝﾊﾞ |
| 4096 | 1年 スｽｷﾞ ﾊﾙｶ   | 神の倉 | 走幅跳                             | 200m(新)     | 100m                         | 100m        | 13"68   | 28"75 |       |         |         | 4m38     |         | 54"39 |
|      | 鈴木 暖奈         |     | 4m37(+2.3)                      | 28"75(-1.5) | 14"01(-2.0)                  | 13"96(-1.8) | 県JO     |       |       |         |         |          |         | 総体県   |
| 4097 | 1年 ﾋﾞﾝ ﾀﾏ     | 植田  | 走幅跳(新、7位)                       |             |                              |             | 14"36   | 21"23 | 30"49 |         |         | 4m49     |         | 54"39 |
|      | 番 菜々美         |     | 4m49(+1.9)                      |             |                              |             |         |       |       |         |         |          |         |       |
| 4098 | 1年 ﾏｸﾞ ﾏﾃ     | 板山  |                                 |             |                              |             | 15"69   |       | 33"03 |         |         |          |         |       |
|      | 松田 晃歩         |     |                                 |             |                              |             |         |       |       |         |         |          |         |       |
|      | 1年 ﾀｶ ﾈﾞﾐ     | 沢上  | ｼﾞﾝﾊﾞ ﾚｯｸｽ ﾎｰ                   |             |                              |             |         |       |       |         |         | 15m54    |         |       |
|      | 岡野 希海         |     | 15m54                           |             |                              |             |         |       |       |         |         |          |         |       |
| 4742 | 1年 ﾉ ﾋﾞﾝ      | 滝の水 | 1年100m                          | 1年1500m     | 4*100mR                      |             | 13"09   | 27"80 |       | 5"07"12 |         |          |         | 50"33 |
|      | 佐藤 仁          |     | 13"33(-2.0)                     | 5'15"80     | 53"53                        |             |         |       |       |         |         |          |         |       |
| 4743 | 1年 ﾈ ﾋﾞ ﾏ ﾐ ﾀ | 津賀田 | 200m                            | 4*100mR(新)  |                              |             | 14"25   | 21"80 | 30"28 |         |         |          |         | 53"53 |
|      | 長谷川 湊人        |     | 30"91(-1.8)                     | 53"53       |                              |             |         |       |       |         |         |          |         |       |
| 4745 | 1年 ﾏ ﾉ ﾉ ﾉ    | 東陵  | 200m                            | 4*100mR     |                              |             | 13"46   | 28"12 |       |         | 4m67    |          |         | 50"33 |
|      | 武藤 圭史朗        |     | 28"12(-2.2)                     | 53"53       |                              |             |         |       |       |         |         |          |         |       |
| 4094 | 2年 ﾀ ﾉ ﾉ      | 川名  |                                 |             |                              |             | 12"63   | 18"94 | 26"57 | 62"29   |         | 4m82     |         | 54"16 |
|      | 大野 世奈         |     |                                 |             |                              |             | 県JO     | 県JO   |       |         |         |          |         |       |
| 4095 | 2年 ﾀ ﾀ ﾉ ﾉ    | 大江  |                                 |             |                              |             | 14"36   | 22"18 | 31"89 |         |         |          |         |       |
|      | 山中ノエル         |     |                                 |             |                              |             |         |       |       |         |         |          |         |       |
| 4739 | 2年 ﾀ ﾀ ﾉ ﾉ    | 千種  | 2年100m                          |             |                              |             | 11"52   | 17"33 | 24"41 |         |         | 4m20     |         | 48"31 |
|      | 大村 海輝         |     | DNS                             |             |                              |             | 県JO     | 県JO   |       |         |         |          |         |       |
| 4740 | 2年 ﾀ ﾀ ﾉ ﾉ    | 津賀田 |                                 |             |                              |             | 13"04   | 18"92 | 26"65 |         |         | 4m51     |         | 50"33 |
|      | 水野 和生         |     |                                 |             |                              |             |         |       |       |         |         |          |         |       |
| 4741 | 2年 ﾀ ﾀ ﾉ ﾉ    | 板田  | 800m(新)                         |             |                              |             | 13"82   | 20"96 | 29"35 | 61"49   | 2"20"92 | 1500m    | 4'54"15 | 54"16 |
|      | 森 光輝          |     | 2"20"92                         |             |                              |             |         |       |       |         | 3000m   | 10'49"44 |         |       |
| 4744 | 2年 ﾀ ﾀ ﾉ ﾉ    | 天白  |                                 |             |                              |             | 13"20   | 27"53 |       |         |         |          |         | 50"33 |
|      | 水草 優斗         |     |                                 |             |                              |             |         |       |       |         |         |          |         |       |
| 2760 | 2年 ﾀ ﾀ ﾉ ﾉ    | 山王  | 2年100m                          | 4*100mR     |                              |             | 14"18   |       |       |         |         |          |         | 53"53 |
|      | 竹村 太雅         |     | 14"18(-3.2)                     | 53"53       |                              |             |         |       |       |         |         |          |         |       |
| 4093 | 3年 ﾀ ﾀ ﾉ ﾉ    | 板山  | 3年100m(8位)                      |             | 100m                         | 100m        | 13"00   | 19"67 | 28"00 |         |         |          |         | 52"75 |
|      | 横山 清花         |     | 13"52(+0.2)                     |             | 13"75(-2.0)                  | 13"55(-1.4) | 県JO     | 県JO   |       |         |         |          |         |       |
| 4376 | ?年 ﾀ ﾀ ﾉ ﾉ    |     |                                 |             |                              |             |         |       |       |         |         | 走高跳      |         |       |
|      | 高羽 克尚         |     |                                 |             |                              |             |         |       |       |         | 1m80    |          |         |       |

2 クラブ新記録 (今年は何人でできるかな? 楽しみだ。)

| 達成日 | 種目 | 選手氏名 | 記録                                                                                                                                                                                                   |
|-----|----|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①   |    |      | なご陸記録に挑戦しよう<br>3年女子100m 12"40 200m 26"03<br>2年男子100m 11"27 200m 23"10<br>2年女子100m 12"51 200m 26"47<br>1年男子100m 11"53 200m 23"83<br>1年女子100m 12"63 200m 26"56<br>共通800m 2'06"75<br>1年走幅跳男子5m92 女子4m99 |
| ②   |    |      |                                                                                                                                                                                                      |
| ③   |    |      |                                                                                                                                                                                                      |
| ④   |    |      |                                                                                                                                                                                                      |
| ⑤   |    |      |                                                                                                                                                                                                      |

県ｼﾞｮｰﾌﾞ愛知県大会参加標準記録  
\*( )は標準記録を突破しているクラブ員

共通100m 男子11"84(大村) 女子13"45(横山、大野)  
2年100m 男子12"14(大村) 女子13"60(大野)  
1年100m 男子12"94 女子14"00(鈴木)  
共通145m 男子18"30(大村) 女子21"00(横山、大野)

共通1000m 男子2'55"00 女子3'22"00  
共通3000m 男子9'50"00 女子12'00"00  
共通110mH 男子17"70  
共通100mH 女子16"40

3 OB、OG、元クラブ員の活躍から

インスタが更新されています。ぜひ皆さんも子供たちの生き生きした活動の様子をご覧ください。

4 コーチのひとりごと

中学生は体格差がいちばん大きくなる時期です。1年生に買った制服はふかふかでも、3年生になると小さくなってしまいます。着られなくなって、買い換えるというケースも、特に男子では珍しくありません。日ごろから「ご飯三杯にプロテイン」と食トレをお願いしますが、これは先の楽しみにして、今は「早寝早起き、十分な睡眠」をお願いします。ただでさえ寝るのが遅いうえに、夏休みはさらに遅くなってはいませんか。「勉強、宿題」はもちろんですが、夏休みは秋の大会に向けて「運動(陸上)」の貯金も中学生は必要です。しっかり練習したから、新入戦の結果が楽しみです。中学生は小学生の「倍」走っても、多すぎることはありません。1年生に入塾してから約4ヶ月、そろそろ中学生活のペースにも慣れてきた1年生。そして、来年度の中学生活のまとめに向けて力を付けたい2年生。そして、あと少し中学陸上の最後を飾ってほしい3年生。この8月は「充実した」1ヶ月にしてほしいです。